

**Сценарии
для проведения встреч**

«За чашкой чая»

3-я часть



Подготовлено Отделом женского служения УУК
Киев, 2015



Содержание

1. Ткань, из которой соткана жизнь
2. А не пойти ли нам в гости?
3. Просто так
4. Compliments, compliments...
5. А может, на меня лень напала...
6. Наполни жизнь праздником
7. Ожидание...
8. От печали до радости рукою подать
9. Слова – врата ума
10. Ты – особенный!

Расскажите людям об Иисусе,
Расскажите просто и доступно.
Пусть тепло среди духовной стужи
Их согреет на дорогах трудных.

Встречи «За чашкой чая» – это один из простых и доступных способов рассказать людям об Иисусе. Данное пособие предназначено для тех, кто желает использовать такой метод, чтобы поделиться этой вестью.

В книгу входят десять сценариев, которые будут поддержкой для проведения таких встреч. При составлении этих сценариев использовались различные цитаты, фразы из книг Духа Пророчества, другой христианской литературы, а также псалмы и стихотворения. Много интересной информации взято из Википедии, Интернета. Но есть и материалы, авторы которых неизвестны. И мы выражаем искреннюю благодарность всем за то, что их труд послужит во славу Божию.

Я буду молиться о том, чтобы этот вид служения был благословенным, чтобы через это служение было прославлено Божье Имя и многие люди узнали о Его любви и приняли решение следовать за Иисусом.

«Христос призывает каждого человека облечься во всеоружие праведности Христа и начать трудиться. Он говорит: «Я одесную тебя, чтобы помогать тебе».

Когда мы отдаем себя вполне Богу и в нашей работе следуем Его указаниям, Он делает Себя ответственным за ее выполнение. Он не желает, чтобы мы гадали об успехе наших частых стараний. Никогда мы не должны думать о возможной неудаче. Наше дело – сотрудничать с Тем, Кто не знает неудач» (*Наглядные уроки Христа, с. 363*).

«Наибольшего успеха добьются такие труженики, которые будут радостно служить Богу в малом. Каждому человеку дана для работы своя нить. Вплетите ее в ткань, из которой состоит полотно, и завершите общий рисунок» (*Ревью энд Геральд, 9 мая 1899 г.*).

Любящими, добрыми устами
Расскажите людям об Иисусе.

С любовью – руководитель ОЖС УУК Лариса Зубкова



Вступление

Встречи «За чашкой чая» – это тематические вечера, которые проводятся в непринужденной обстановке, за чашкой чая. Тематика встреч может быть самая разная.

Чтобы начать проводить встречи «За чашкой чая», нужно создать команду, которая будет отвечать за организацию. Необходимы: ведущие программы; оператор, ответственный за музыкальное оформление; ответственный за угощение и закупку продуктов; ответственный за дизайн помещения и украшение столов.

В зале, где будет проходить встреча, подготовьте все наилучшим образом:

- красиво расставьте столы;
- накройте их скатертями;
- на столах сделайте милые композиции, можно поставить свечи (*оформите на ваше усмотрение*);
- на столах уже стоит угощение;
- звучит приятная, спокойная музыка;
- гостей рассаживают за столами.

Нужно сделать все необходимое, чтобы всем было приятно и уютно.

Перед проведением таких встреч всегда нужно обсуждать их правила.

Правила:

1. Предлагаем всем говорить от своего имени (о своих чувствах, опытах, о своей точке зрения).
2. Постарайтесь быть активным участником. Все свои хлопоты оставьте за дверью, отвлекитесь от обыденности.
3. У каждого из вас есть право высказывать свое мнение. Пожалуйста, не подталкивайте к выступлению других.
4. Убедительно просим вас не давать советы другим, не делать замечаний, не исправлять, каждый имеет право



на свою точку зрения. Не будем давать оценки и осуждать друг друга.

5. Просим вас внимательно слушать друг друга, так же будут слушать и вас.
6. Кроме того, просим вас не обсуждать различий между конфессиями и преимуществ верующих над неверующими.
7. На подобных встречах все равны и называют друг друга по имени.

Еще один важный момент – карточки отзыва. Они заранее приготовлены и разложены на столах.

Например:

Мои впечатления

Мы рады, что Вы были участником нашей встречи «За чашкой чая». Нам интересно, что Вы думаете о подобных встречах.

Просим Вас ответить на следующие вопросы:

Сегодня на встрече мне понравилось _____.

Не понравилось _____.

Мне бы хотелось, чтобы было больше пения / живой музыки / дискуссий / стихов / другое _____.

На таких встречах можно было бы рассмотреть следующие темы: _____.

Что Вас связывает с нашей церковью:

Я член церкви, у меня здесь друзья / родственники, ничего не связывает (*нужное подчеркнуть*)

Меня зовут _____.

Если желаете, чтобы мы могли пригласить Вас в следующий раз на подобную встречу, оставьте свои координаты _____.

Мой возраст 16-22, 23-30, 31-40, 41-50, 51-60 и старше (*нужное подчеркнуть*).

Вы можете составить свои вопросы, учитывая контингент присутствующих.



Ткань, из которой соткана жизнь

Здравствуйте, дорогие друзья! Добро пожаловать на встречу «За чашкой чая».

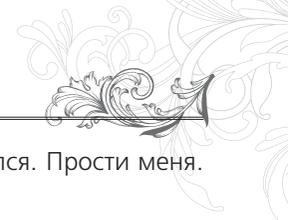
Как-то раз один человек поздно вернулся домой с работы, как всегда, усталый и задёрванный, и увидел, что в дверях его ждёт пятилетний сын.

- Папа, можно у тебя кое-что спросить?
- Конечно, что случилось?
- Пап, а сколько ты получаешь?
- Это не твоё дело! – возмутился отец. – И потом, зачем это тебе?
- Просто хочу знать. Пожалуйста, ну скажи, сколько ты получаешь в час?
- Ну, вообще-то, 200 грн. А что?
- Пап, – сын посмотрел на него снизу вверх очень серьёзными глазами. – Пап, ты можешь занять мне 150 грн?
- Ты спрашивал только для того, чтобы я тебе дал денег на какую-нибудь дурацкую игрушку? – закричал тот. – Немедленно марш к себе в комнату и ложись спать! Нельзя же быть таким эгоистом! Я работаю целый день, страшно устаю, а ты себя так глупо ведёшь.

Малыш тихо ушёл к себе в комнату и закрыл за собой дверь. А его отец продолжал стоять в дверях и злиться на просьбы сына. «Да как он смеет спрашивать меня о зарплате, чтобы потом попросить денег?» Но спустя какое-то время он успокоился и начал рассуждать здраво: «Может, ему действительно что-то очень важное нужно купить. Да ну его с ними, с 150 гривен, он ведь ещё ни разу не просил у меня денег».

- Когда отец вошёл в детскую, его сын уже был в постели.
- Ты не спишь, сынок? – спросил он.
 - Нет, папа. Просто лежу, – ответил мальчик.
 - Я, кажется, слишком грубо тебе ответил, – сказал отец. –

Ткань, из которой соткана жизнь



У меня был тяжёлый день, и я просто сорвался. Прости меня. Вот, держи деньги, которые ты просил.

Мальчик сел в кровати и улыбнулся.

– Ой, папочка, спасибо! – радостно воскликнул он.

Затем он залез под подушку и достал ещё несколько смятых банкнот. Его отец, увидев, что у ребенка уже есть деньги, снова разозлился. А малыш сложил все деньги вместе и тщательно пересчитал купюры, а потом снова посмотрел на отца.

– Зачем ты просил денег, если они у тебя уже есть? – проворчал тот.

– Потому что у меня было недостаточно. Но теперь мне как раз хватит, – ответил ребёнок. – Папа, здесь ровно двести. Можно я куплю один час твоего времени? Пожалуйста, приди завтра с работы пораньше, я хочу, чтобы ты поужинал вместе с нами.

После этой истории, думаю, вы догадались, о чем пойдет речь. Да, действительно, мы поговорим о времени.

Тема нашей встречи – **«Ткань, из которой соткана жизнь»**.

Ведущими встречи будем мы: _____ и _____.

Это время мы проведем вместе в общении, а также будем наслаждаться пением.

Но вначале я приглашаю вас к молитве. В знак уважения к Господу поднимемся.

Молитва.

*Время – ткань, из которой состоит жизнь
(Бенджамин Франклин).*

Для вас звучит песня _____.

Чтобы каждый чувствовал себя уютно на этой встрече и мог участвовать, мы предлагаем вашему вниманию некоторые рекомендации. Может быть, вы все сразу и не запомните, но по мере необходимости мы будем вам напоминать.

Итак:

Правило и рекомендация №1 ... (смотрите в начале книги).

А сейчас вам необходимо избрать за своим столиком лидера, который будет вести беседу за столом и отвечать от имени вашего столика.

Также вспомните или узнайте, нет ли среди вас именинников, юбиляров, или этот месяц для вас значим каким-то другим мероприятием.

(Во время общения вы можете пить чай и угощаться всем, что стоит на ваших столиках. Общение за столиками 5-7 мин).

На данный момент время вашего общения вышло.

Спасибо, что вы избрали лидеров.

А теперь мы желаем услышать от ваших лидеров, есть ли за вашими столиками именинники, юбиляры. А может, этот месяц для кого-то значим каким-то другим мероприятием?

Именинников приглашаем подняться, для вас несколько строчек поздравлений.

Улыбок счастливых,
Букетов красивых,
Слов добрых, прекрасных,
Глаз радостных, ясных,
Веселого смеха,
Здоровья, успеха,
Большого везенья
Во всем!
С Днем рожденья!

Пусть вас всегда окружает атмосфера искренней радости и улыбок, Божьих вам благословений!

Видеоролик «Задумайся о времени».

Время тратим не цenia, сначала у нас его много, потом – достаточно, а с годами не хватает.

Притча

Жил-был маленький Мальчик. Он бегал, прыгал и радовался жизни. И всегда ходило рядом с ним и радовалось его Время. Было оно большое, толстое, румяное – много его было, одним словом. Хватало Времени на все и всегда: и в футбол с ребятами сыграть, и телевизор посмотреть. И не было у Мальчика проблем со временем, а у Времени – с Мальчиком.

Когда Мальчик подрос, у него появились товарищи и коллеги, возникли так называемые Дела. Каждое Дело требовало немного Времени. Мальчик отрезал от Времени понемногу: то машину починить, то с девушкой погулять. А Время идет за Мальчиком да улыбается – есть еще Время!

Друзья, знакомые, коллеги приходили к Мальчику со своими проблемами и заботами. И каждое их Дело требовало его Времени. Не всегда хотелось Мальчику убивать свое Время, но ему помогали другие люди. То сосед зашел вечером в гости просто так поболтать, то шурин попросил в город с ним съездить, ведь одному скучно. А тут еще трехголовый монстр ТЕТЕКО (телевизор, телефон, компьютер) каждый день свою долю требует.

Оглядывался иногда Мальчик на Время, которое он сам кромсал, которое рвали на куски другие люди, но ничего не говорил: тут стыдно, тут страшно, тут неудобно. Пришел час, когда Время его погибло: не было больше Времени у Мальчика!

Пришел к нему сын и сказал:

– Папа, пойдем в зоопарк!

А он ему:

– Извини, сынок, у меня нет времени!

Позвонил отец и спросил:

– Как ты там, почему не звонишь?

– Извини, отец, у меня времени нет...

Время – это бесценный ресурс, который есть у каждого человека. Но люди распоряжаются временем по-разному. Кто-то тратит его на образование, кто-то – на пустые разговоры по телефону. Одни используют время для того, чтобы побыть со своей семьей, другие – для бесконечного выяснения отношений. Есть люди, которые уверены, что наслаждаться можно и нужно абсолютно каждой минутой жизни (как правило, это те, кто перенес тяжёлую болезнь или утрату), а есть люди, которые большую часть своего времени просто жалуются на жизнь, ожидая, что кто-то им поможет, так как сами себе они помочь не хотят.

У каждого из нас одинаковое количество времени ежедневно – 24 часа. Но кто-то использует его с пользой, воплощая в жизнь свои мечты, а кто-то тратит впустую, полагая, что время – это нечто безграничное и бесконечное.

Задумывались ли вы когда-нибудь, КАК и НА ЧТО вы тратите своё время? Ведь каждая секунда вашего времени – это секунда вашей жизни.

Секунды складываются в минуты, минуты – в часы, часы – в дни, а те, в свою очередь, складываются в годы. Годы твоей и моей жизни...

Вспомните, на что вы тратили своё время последние 10 лет. А последние 10 недель? А последние 10 часов? Сделали ли вы что-нибудь для того, чтобы наконец начать воплощать ваши мечты, какими бы нереальными они ни казались? Сделали ли вы что-нибудь для того, чтобы ваши близкие почувствовали, как сильно вы их любите? А ведь это тоже важно....

Время, ты куда улетаешь?
Время, ты куда все спешишь?
В жизни ты только след оставляешь
И снова куда-то летишь!
Время, ты ключом журавлей улетаешь,
Знаю, что ты ко мне опять не прилетишь.
Время, ты проходишь так быстро,
Много принося мне скорбей.
Знаю, что не вернуть мне в бессилье
Так много утраченных дней.

Ничто не стоит так дорого и не ценится так дёшево, как время...

Псалом «Не забывайте тех, кто любит вас и ценит».

Время – удивительная штука. Его так много, когда ты ждешь, и так мало, когда опаздываешь.

Во времени исчезает все, и исчезает без следа, и в этом-то и состоит подлинная сущность времени.

Время проходит, вот в чем беда. Прошлое растёт, а будущее сокращается. Все меньше шансов что-нибудь сделать – и все обиднее за то, чего не успел.

Чтобы убить время, не надо даже прицеливаться.

Время летит – это плохая новость. Хорошая новость – вы пилот своего времени.

Почти каждый человек осознает, насколько важно время, но почему-то всё равно его не ценит.

Время – это единственное, что нельзя накопить, оно не сохраняется и не увеличивается.

М/ф «Смешарики» (Экономия времени).

Один час сегодня стоит двух часов завтра.

Быстро только дни проходят,
Остальное – постепенно.
Постепенно солнце всходит
И садится постепенно.

Постепенно лёд студёный
Март весенний отогреет.
Постепенно лист зелёный
Обязательно желтеет.

Постепенно птичьи стаи
Улетят, оставив гнёзда.
И ребёнок, возрастая,
Станет постепенно взрослым.

Постепенно детский голос
Будет мягким, бархатистым,
А роскошный чёрный волос
Даст оттенок серебристый...

Монотонно совершают
Стрелки движущее действие,
Постепенно приближая
Нас ко встрече с Совершенством...

В заключение, непременно,
Возвращаюсь к главной мысли:
Всё проходит постепенно;
Только годы мчатся быстро.

Тот, кто позволяет ускользать своему времени, выпускает из рук свою жизнь; тот, кто держит в руках свое время, держит в руках свою жизнь (*Юрий Вилюгов*).

История рассказывает о группе людей, которые потерпели крушение и дрейфовали на маленькой лодке в штормующем море посреди Атлантического океана. Через несколько дней они увидели огни проплывающего мимо корабля. Но как им привлечь внимание находящихся на корабле? Как они могли

сообщить о своем отчаянном бедствии? У них был фонарь, но только одна спичка.

Кто-то в лодке должен был взять на себя ответственность и зажечь единственную спичку. Эта единственная спичка была всем, что стояло между ними и лайнером, проплывавшим мимо. Что было делать? Они решили бросить жребий, и тяжелая ответственность легла на самого молодого матроса.

С молитвой на губах и трясущимися пальцами он зажег спичку. На миг пламя задрожало, словно собираясь погаснуть. Заслоняя спичку своими руками, молодой матрос внес ее в открытую дверцу фонаря, зажег огарок свечи и быстро закрыл фонарь. На лайнере впередсмотрящий матрос увидел свет и сообщил капитану – скоро люди были спасены.

Среди штормящего моря жизни и на фоне вечности настоящий момент мигает как пламя этой зажженной спички. Что вы будете делать с этим моментом?

«Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое» (Пс. 89:12).

Это была молитва Моисея, человека Божия.

«Моисей в свое время был учеником. Его хорошо обучили всем египетским наукам, но чтобы подготовиться к выполнению возложенной на него работы, он нуждался в чем-то большем. Божьему провидению было угодно, чтобы он научился терпеть и обуздывать свои страсти. В школе самоотречения и жизненных тягот он должен был получить самое важное, необходимое для исполнения Божьей воли образование. Все испытания должны были подготовить его к тому, чтобы по-отцовски заботиться о народе, нуждавшемся в его помощи. Тому, кто должен был наблюдать за душами в качестве обязанного дать отчет, никакие познания, никакая учеба, никакое красноречие не могли заменить бесценный опыт, приобретенный в испытаниях и трудностях. Выполняя работу скромного пастуха, забывая о себе и заботясь о стаде, доверенном его попечению, Моисей должен был подготовиться к выполнению самой возвышенной работы, когда-либо порученной смертным, – пасти овец паствы Господней.

Получать мудрость и знание от Него (Бога) было для Моисея более ценно, чем овладевать всей египетской наукой» (СЦ, 430).

Моисею предстояло выполнить многое. Большая ответственность была у Моисея – вывести народ израильский из египетского рабства. Он просит у Бога мудрости, а также мудро распоряжения временем.

Каждому из нас знакома эта проблема – как правильно использовать драгоценное время. К сожалению, этот не возобновляемый ресурс многие люди тратят на пустяки.

Об этом еще 140 лет назад писал И. С. Тургенев: «Как пуст и вял, и ничтожен почти всякий прожитый день! Как мало следов оставляет он за собою! Как бессмысленно глупо пробежали эти часы за часами! И между тем человеку хочется существовать; он дорожит жизнью, он надеется на нее, на себя, на будущее... О, каких благ он ждет от будущего! Но почему же он воображает, что другие, грядущие дни не будут похожи на этот только что прожитый день? Да он этого не воображает. Он вообще не любит размышлять – и хорошо делает. «Вот завтра, завтра!» – утешает он себя, пока это «завтра» не свалит его в могилу. Ну, а раз в могиле – поневоле размышлять перестанешь».

«Абсолютно все; малый и великий, богатый и бедный; обладают талантами, которыми наделил их Господь, кто-то в большей степени, кто-то в меньшей, в соответствии с их способностями... Количество же талантов пропорционально нашим способностям» (Советы по управлению ресурсами 42, 43).

Но самое интересное – каждому человеку Бог дает 24 часа в сутки.

А как мы их используем?

Время – главное богатство человека. Тот, кто научился его ценить, наверняка сможет достигнуть многого. Великий римский философ Луций Сенека говорил, что на Земле только время и принадлежит нам. И отчасти это действительно так. Каждый из нас является хозяином своего времени и может использовать его по личному усмотрению.

Не обманывайтесь своим календарем. В году столько дней, сколько вы можете использовать. Так, в году одного человека всего 7 дней, в году другого – 365 (Чарльз Ричардс).

Не говорите о том, что у вас нет времени. Времени у вас ровно столько же, сколько его было у Микеланджело, Леонардо да Винчи, Хелен Келлер, Альберта Эйнштейна (Джексон Браун).

Один из тех отходов, который нельзя переработать, – попусту потраченное время (*Неизвестный автор*).

Между успехом и неудачей лежит пропасть, имя которой «У меня нет времени» (*Франклин Филд*).

Вашему вниманию предлагается несколько минут маленьких жизненных секретов:

Секрет времени первый

Время можно только использовать

Время – это самый ценный ресурс в жизни любого человека. Его невозможно купить или накопить. Его нельзя остановить, им нельзя управлять.

Единственное, что вы можете сделать, – либо использовать время, либо не использовать.

Но...

Секрет времени второй

Старт уже дан

Независимо от того, что вы делаете и делаете ли вы вообще что-либо, – вы все равно приближаетесь к финишу.

Время ограничено рамками нашей жизни, и каждый день время нашей жизни уменьшается на 24 часа, или 1440 минут, или 86400 секунд.

Секрет времени третий

Самый главный вопрос для контроля использования времени

Постоянно задавайте себе вопрос: то, что я делаю сейчас, является самым важным на данный момент или нет? Если ответ отрицательный, тут же прекратите заниматься второстепенными делами. Самое важное дело – это дело, которое на данный момент может принести максимальный результат в случае его выполнения. Учитесь работать избирательно. Наибольшей эффективности добиваются лишь те, кто делает самые важные дела и делает их вовремя.

Секрет времени четвертый

Самый главный фактор повышения эффективности использования времени

Вы не раз читали истории успешных людей. И всех их объединяет один главный фактор – все они работают по 12-14 и даже более часов в день.

В то время как обычный человек еле-еле дотягивает до конца рабочего дня.

И что же им помогает работать столь много?

Они развивают свой талант и делают то, что им нравится.

Интересный момент: когда человек занимается своим делом, к которому лежит его душа, то он может достичь многого в своей жизни.

Когда же работа тяготит его, то появляются апатия, лень и упадок сил.

Поэтому самый главный фактор повышения эффективности использования времени – это определение своего таланта, его развитие и совершенствование.

Секрет времени пятый

Не используя свое время, вы теряете очень много

Взгляните, что вы теряете за одну неделю, если ничего не сделали за этот период для движения вперед.

1. Вы на 7 дней стали ближе к концу жизни, когда ваши умственные и физические способности будут уже не те. И этого не вернешь.
2. Ваш пыл и желание действовать чуть-чуть уменьшились. Они «остыли, расплылись, заржавели» за ненадобностью.
3. Ваша лень и привычка пребывать в бездействии стала чуть сильнее, а это значит, что теперь требуется приложить больше усилий для начала активных действий.
4. Ваши знания, навыки и опыт за это время притупились.
5. Вы потеряли 168 часов, за которые могли чего-то достичь.
6. Упущенные возможности могли вдохновить вас на новые свершения.
7. Новые свершения расширили бы ваши горизонты и открыли новые возможности.
8. Новые возможности дали бы новое вдохновение, что увеличило бы ваши результаты и достижения.

Этот список можете продолжить сами.

Каждый из нас испытывал моменты, когда после отпуска выходил на работу. Нам нужно было несколько дней, чтобы снова войти в нормальное рабочее русло.

Таким образом, недели складываются в месяцы, месяцы – в годы, годы – в пустую жизнь, в течение которой человек постепенно деградирует.

И чем старше он становится, чем больше таких недель за спиной, тем сложнее что-то предпринять, заставить себя действовать и двигаться вперед.

Не стоит также забывать, что мы живем в эпоху прогресса, перемен и появления новых знаний. Если вы стоите на месте, то ваши знания и опыт постепенно становятся менее эффективными и даже бесполезными. И если вы ничего не предпринимаете, то откатываетесь назад.

Поэтому не думайте о том, что завтра что-то изменится, звезды сложатся по-другому и мы начнем двигаться вперед. Это произойдет лишь в одном случае – если мы будем что-то делать. Во всех остальных случаях завтра будет то же самое. И постепенно ситуация будет только усугубляться.

Вот почему самое лучшее время изменить свою жизнь – СЕГОДНЯ.

Завтра будет сложнее.

И не важно, сколько вам лет. История знает достаточно примеров, когда люди в возрасте за 60 меняли свою жизнь. Не имеет значения, что вы знаете и умеете. Если вам чего-то не хватает, вы можете это изучить.

Если вы достигли чего-то – не почивайте на лаврах. Двигайтесь вперед. Новые достижения будут открывать новые горизонты, перспективы, цели...

Не превращайте свою жизнь в постепенную деградацию. Ведь жизнь – это развитие и движение, а не пауза в ожидании лучших условий и возможностей.

Успеха достигает тот, кто каждый день делает что-то для его достижения!

11 апреля 1779 года в семье московского генерал-рекетмейстера Ивана Ивановича Козлова родился сын Иван.

Уже в 6 лет Иван Козлов был зачислен в Измайловский полк по традиции того времени, что позволило ему в 16 лет получить чин прапорщика, но в 18 лет он был переведен в губернские секретари, то есть перешел на гражданскую службу, а позднее стал коллежским ассессором. Тогда же Иван Козлов получил назначение в канцелярию генерал-прокурора, затем в герольдию, а в 1807 году – в канцелярию московского главнокомандующего, где получил чин надворного советника. Все это свидетельствует о хорошем начале карьеры. В 1808 году он женился на С. А. Давыдовой, дочери бригадира. А незадолго до

этого познакомился с Василием Жуковским, который на долгие годы стал его единственным верным другом.

В 1812 году Козлов стал членом комитета по организации московского ополчения, непосредственно перед вступлением французов в Москву он был уволен в отставку, что позволило ему уехать в Рыбинск. По возвращении он поступил на службу в департамент государственных имуществ, где в 1814 году получил чин коллежского советника. Но на этом его карьера завершилась. В 1818 году после удара и паралича у Ивана Козлова отнялись ноги, произошло расстройство нервной системы, начало ухудшаться зрение, а в 1821 году он полностью ослеп.

В тяжелом состоянии Иван Козлов получил поддержку жены и друга В. Жуковского. Хорошая память и отличные знания, полученные благодаря матери, помогли ему продолжить самообразование, чем он и занимался, не имея возможности делать ничего другого. В то время началась его деятельность как поэта и переводчика.

Наиболее ярким является его стихотворение «Моя молитва». К моменту его написания Иван Козлов уже восемь лет был незрячим и парализованным. Восемь лет в темноте и без возможности ходить. За это время произошло не просто переосмысление жизни, а принятие своей болезни как ниспосланной от Бога. Читая это стихотворение, начинаешь благоговеть перед верой И. И. Козлова.

Иван Козлов. «Моя молитва»

(на фоне музыки читать этот стих)

О ты, кого хвалить не смею,
Творец всего, Спаситель мой;
Но ты, к кому я пламенею
Моим всем сердцем, всей душой!
Кто, по своей небесной воле,
Грехи любовью превозмог,
Приник страдальцев к бедной доле,
Кто друг и брат, отец и Бог;

Кто солнца яркими лучами
Сияет мне в красе денной
И огне звездными зорями
Всегда горит в тиши ночной;
Крушитель зла, судья верховный,

Кто нас спасает от сетей
И ставит против тьмы греховной,
Всю бездну благодсти своей! –

Услышь, Христос, мое моление,
Мой дух собою озари
И сердца бурного волнение,
Как зыбь морскую, умири;
Прими меня в свою обитель, –
Я блудный сын, – ты Отче мой;
И, как над Лазарем, Спаситель,
О, прослезися надо мной!

Меня не крест мой ужасает, –
Страданье верою цветет,
Сам Бог кресты нам посылает,
А крест наш Бога нам дает;
Тебе вослед идти готовый,
Молю, чтоб дух мой подкрепил,
Хочу носить венец терновый, –
Ты сам, Христос, его носил.

Но в мрачном, горестном уделе,
Хоть я без ног и без очей, –
Еще горит в убитом теле
Пожар бунтующих страстей;
В тебе Одном моя надежда,
Ты радость, свет и тишина;
Да будет брачная одежда
Рабу строптивому дана!

Тревожной совести угрозы,
О Милосердый, успокой;
Ты видишь покаянья слезы, –
Молю, не вниди в суд со мной.
Ты Всемогущ, а я бессильный,
Ты Царь миров, а я убог,
Бессмертен Ты – я прах могильный,
Я быстрый миг – ты Вечный Бог!

О, дай, чтоб верою святою
Рассеял я туман страстей
И чтоб безоблачной душою
Прощал врагам, любил друзей;

Чтоб луч отрадный упованья
Всегда мне в сердце проникал,
Чтоб помнил я благодеянья,
Чтоб оскорбленье забывал!

И на Тебя я уповаю;
Как сладко мне любить Тебя!
Твоей я благодсти вверяю
Жену, детей, всего себя!
О, искупя невинной кровью
Виновный, грешный мир земной, –
Пребудь Божественной любовью
Везде, всегда, во мне, со мной!

«И. И. Козлов переносил бедственную свою участь с терпением удивительным – и Божий Промысел, пославший ему тяжкое испытание, разлучивший его навсегда с внешним миром и со всеми его радостями, столь нам изменяющими, открыл по-мрачённому взору его весь внутренний, разнообразный и неизменчивый мир поэзии, озарённый верой, очищенный страданием», – писал В. Жуковский.

«Бог прославляется более всего тогда, когда люди становятся Его посвященными орудиями, которыми Он может действовать. Время быстро уходит в вечность. Не будем же отнимать у Бога то, что принадлежит Ему по праву. Не будем отказывать Ему в служении, которое нельзя отвергнуть, не рискуя при этом вечностью, и которое обязательно будет вознаграждено. Он желает владеть всем нашим сердцем; отдайте его Ему, оно принадлежит Ему по праву творения и искупления. Он претендует на наш разум; посвятите его Ему, Он имеет на него право. Он просит у вас денег; отдайте их, они принадлежат Ему; Вы не свои, ибо вы куплены дорогою ценою (1 Кор. 6:19, 20). Бог желает, чтобы Его чтители освященные люди, которые приготовили себя к служению через упражнение в вере, действенной любовью Он раскрывает перед нами высочайший идеал, само совершенство и просит нас отстаивать Его интересы в этом мире так же решительно, как и Он защищает наши в присутствии Бога» (*Деяния апостолов, 55*).

Можно еще очень много говорить о времени. Но оно не стоит на месте.

А сейчас очень важный момент этого вечера.

Для вас – несколько минут, чтобы вы могли за своими столиками написать, как мы будем тратить наше время, которое является нашим жизненным ресурсом.

В то время, когда вы будете писать свое решение, будет звучать песня «Часы на руках у каждого».

Итак, мы приглашаем лидеров от каждого столика зачитать ваше решение.

(Лидеры зачитывают решения от своей команды. После того, как будут зачитаны все решения, приглашают пастора совершить молитву благословения).

Молитва.

Каждому присутствующему мы хотим подарить открытку, которая будет напоминать вам об этой встрече.

(Будет кстати, чтобы на открытке была надпись «Дорожите временем» или что-то подобное о времени).

Приємні хвилини так швидко минають,
І не повернути нам спільності мить.
І теплі прощання слова
Сказати прийшла вже пора,
У кожного буде дорога своя...

Приглашаем всех вместе исполнить эту песню.

Псалом «Приємні хвилини так швидко минають».

Время – самый бесценный, самый незаметный ваш ресурс. Научитесь им управлять, научитесь ставить цели, планировать дела, жизнь, чтобы, однажды оглянувшись назад, вы увидели свое радостно улыбающееся Время, которого вам всегда и на все будет хватать!

**До свиданья!
До новых встреч!**



*А не пойти ли
нам в гости?*

Добрый день (вечер), дорогие друзья!

Мы рады, что в своем плотном графике вы нашли время, чтобы вместе с нами провести эту встречу.

Хотим, чтобы эта встреча была радостной и приятной не только для нас, но чтобы мы все были счастливы, довольны, имели хорошее общение и настроение.

Это время мы проведем вместе в общении, пении, будем наслаждаться прекрасным пением наших друзей. Также вы увидите угощение на столах – это все приготовлено для вас с любовью.

Меня зовут _____ . А это мои друзья _____ , которые будут помогать в проведении этой встречи.

Для вас звучит песня _____ в исполнении _____ .

Каждая христианская встреча, каждое мероприятие мы всегда начинаем с молитвы. Будем просить Божьего благословения на нашу встречу, будем благодарить за то угощение, которое есть на наших столах.

Молитва

Чтобы все могли участвовать, чтобы всем было комфортно, мы предлагаем некоторые рекомендации или, иными словами, правила этого вечера. Они несложные, но, придерживаясь их, все мы сможем участвовать и не быть скованными.

Итак:
Правило №1 ... (смотрите в начале книги).

Вы можете угощаться, все, что стоит на ваших столах, приготовлено с любовью для вас.

Еще один момент:

- Постарайтесь в течение 5-7 мин ближе познакомиться друг с другом.
- Если же вы хорошо знакомы друг с другом, тогда узнайте, есть ли среди вас именинники, те, у кого День рождения был или будет в этом месяце. А может, есть юбилеры? Или этот месяц для вас значим чем-то другим? Поделитесь, пожалуйста, этим.
- Изберите лидера от вашего столика, который будет озвучивать ваши ответы на вопросы, высказывать ваше мнение.

На данный момент время вашего общения вышло.

- Вы избрали лидеров за своими столиками?
- А теперь всех именинников мы приглашаем подняться (аплодисменты для именинников), для вас несколько слов поздравления:

Пусть будет счастлив каждый день,
Прекрасно каждое мгновенье,
Успехов, радости, добра,
Любви, удачи!

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!

(Именинникам подарить небольшие подарочки)

Скажите, есть ли среди нас юбиляры? (Если есть юбиляры, то поздравить и их).

Поздравление юбилярам:

Желаем любви и добра в юбилей,
Здоровья отменного, бодрости, смеха,
Заботливых близких, весёлых друзей,
Достатка, внимания, мира, успеха!

Пусть сбудется всё, что ещё не сбылось,
Пусть годы текут хорошо и красиво,
Чтоб радостно жить до ста лет довелось
С душой молодой и улыбкой счастливой!
(Юбилярам также подарить небольшие подарочки)

А самое главное, чтобы все пожелания исполнялись с Божиими благословениями.

Поздравительная песня «Хай світить сонце у ваше віконце» (поем все вместе)

А теперь – внимание на экран:

М/ф «Винни Пух идет в гости».

«А не пойти ли нам в гости?» – так называется тема нашей встречи.

Обсудите за вашими столиками следующие вопросы:

- Что такое гостеприимство?
- Любите ли вы, когда к вам приходят гости?
- Любите ли вы сами ходить в гости? (на обсуждение 3-5 мин).

Время вашего рассуждения вышло. А теперь лидеры от каждого столика скажут, к какому вы пришли мнению (выслушать ответы от всех столиков).

Википедия дает следующее определение слову «гостеприимство»:

Гостеприимство – бытовое понятие, означающее особый вид радушия, хлебосольство хозяев при приеме гостей. Также можно быть гостеприимным, проявляя заботу о других. Например, спросить у человека, как он поживает.

Российский гуманитарный энциклопедический словарь:

Гостеприимство – универсальная традиция повседневной бытовой культуры, предписывающая обязательность радушия и заботы о госте.

Библейская энциклопедия:

Гостеприимство – добродетель, весьма распространенная в древности даже между грубыми и необразованными народами.

Другие источники пишут:

Гостеприимство – это готовность с искренней радостью принять гостей, кем бы они ни были и в какое бы время ни пришли.

Гостеприимство – это одна из наиболее почитаемых христианских добродетелей.

Гостеприимство – это не только щедрость в материальном, но и щедрость души человека.

Гостеприимство – это тот свет, на который люди слетаются, как мотыльки. Гостеприимный дом не бывает пуст, а его хозяин – одинок.

Гостеприимство – это сочетание благородства, щедрости и уважения к людям.

В быту не каждый из нас умеет быть хорошим, гостеприимным хозяином и не каждый – интересным и желанным гостем.

Немного этикета:

Чтобы быть хорошим хозяином или хозяйкой, вовсе не обязательно поражать гостей дорогой посудой, столовым серебром и богатым угощением. Вы можете приготовить простые блюда; гораздо важнее, чтобы гости, придя к вам, чувствовали себя хорошо и видели, что им искренне рады.

Стоит заранее подумать о том, какое количество гостей вы сможете принять. Если вы хотите, чтобы ваше общение было радостным и приятным, рассчитайте свои возможности так, чтобы успешно справиться со всеми приготовлениями.

Встреча гостей, знакомство их друг с другом – все должно происходить естественно и непринужденно.

Если кто-то пришел к вам впервые, сначала покажите гостю, где можно привести себя в порядок, вымыть руки и т.д. Если не сделать этого, может случиться, что незнакомый с вашей квартирой гость по ошибке войдет в комнату, где спят дети.

Хозяин дома должен громко и внятно представить незнакомых друг другу людей: назвать имя, род занятий, в двух словах упомянуть об их увлечениях, интересах. Разумеется, недопустимо говорить о недостатках и слабостях гостя. При знакомстве в первую очередь следует представлять младших старшим, мужчин – женщинам. Главная задача хорошего хозяина – создать дружескую, приятную атмосферу, чтобы каждый чувствовал себя как можно лучше.

Недопустимо обходить своим вниманием кого-либо из гостей или, наоборот, оказывать кому-нибудь чрезмерное внимание – это в равной мере неприлично. Хозяева, несмотря на хлопоты и заботы, должны сохранять веселое настроение,

быть радушными и внимательными к гостям. В свою очередь, доброжелательность, вежливость и тактичность должны быть присущи каждому гостю, как по отношению к хозяевам, так и в отношении остальных присутствующих.

Случается, что кто-то из гостей опаздывает и появляется, когда собравшиеся уже сидят за столом. Если вновь пришедшие незнакомы с присутствующими, хозяин должен их представить. Мужчинам при этом следует вставать, женщины же остаются сидеть.

Создать приятную атмосферу вечера и хорошее настроение поможет и соответствующее освещение в квартире. Слишком яркое освещение в комнате не способствует созданию уюта. Свет не должен быть ярким, но в то же время место, где сидят гости, должно быть достаточно освещено. При этом можно использовать различные виды светильников: подвесные, настольные, настенные. Приятную атмосферу создают зажженные свечи. Словом, выбор освещения зависит от вкуса хозяина и общего стиля задуманного вечера.

Для дружеского вечера подойдет приятная, легкая музыка, которую не обязательно внимательно слушать. Приглушенная, ненавязчивая мелодия придаст душевный характер дружеской беседе, создаст приятное настроение.

Гарантией успешного вечера является хорошее настроение хозяйки дома. А оно бывает лишь в том случае, если она со всем управилась вовремя: квартира сверкает чистотой, пирог удался и сама она нарядно одета и выглядит замечательно. Если же вы не чувствуете подобного внутреннего удовлетворения и уверенности в себе, то все ваши хлопоты и старания могут оказаться напрасными. Наше настроение наложит свой отпечаток на весь вечер в целом. Поэтому нужно помнить, что в заботах о предстоящем вечере ни в коем случае нельзя забывать о себе.

В обязанности хозяев, кроме традиционного угощения, входит еще многое. Вот некоторые правила о том, что должны делать хозяева, чего не должны и чего ни в коем случае не следует делать.

Видеоролик «Гостеприимство» (Ералаш).

Захочется ли гостям после такого приема когда-нибудь еще прийти в гости?

С приходом гостей следует выключить радио или телевизор и целиком посвятить себя гостям. В исключительных случаях можно предложить посмотреть интересную программу, но если гости отнесутся к предложению без энтузиазма, следует тут же отказаться от этой идеи.

Хозяйка не должна все время находиться на кухне. Об угощении следует позаботиться заранее, чтобы с приходом гостей хватило времени спокойно посидеть со всеми за столом. Время после ужина хозяйка должна посвятить гостям, оставив мытьё посуды «на потом». В отдельных случаях (много гостей, сложное горячее блюдо) хозяйке необходима помощь, ее можно позволить близкой приятельнице, соседке или родственнице.

Некрасиво во время приема гостей вести длинные разговоры по телефону. В таких случаях лучше всего сказать: «Прости, у меня гости, когда можно тебе перезвонить?»

Хозяева за столом должны быть дипломатами: им следует смягчать возможные конфликты, если они возникают среди гостей, сглаживать впечатление от чьей-либо бестактности.

Вполне естественно, что хозяйка больше занята угощением, а хозяин развлекает гостей. Но вежливый хозяин дома никогда на домашнем приеме репликами из-за стола не даст жене личных поручений, особенно таких, которые может выполнить сам: «Открой окно», «Принеси стул». Нет ничего плохого в том, если муж напомнит жене, что следует подать еще салат (хозяйки почему-то часто об этом забывают). Но все это он произносит тоном вежливым и чем реже, тем лучше.

Совершенно недопустимо критиковать блюда, которые приготовила жена (что иногда делают некоторые мужья). Даже если действительно что-то не удалось, муж не должен это подчеркивать, только сама хозяйка может самокритично отметить, что пересолила жаркое или пирог не пропекся.

Мужу не следует также делать замечаний вроде «У нас всегда такой беспорядок» или предупреждать гостей, что ужин запаздывает, «потому что в этом доме никогда ничего не бывает вовремя».

Нежелательно заставлять гостя восхищаться необыкновенными качествами кошки или собаки, все это его может вовсе не интересовать.

Самостоятельным номером программы приема часто является предложение хозяина посмотреть фото и семейное видео. Для хозяина-фотолюбителя это кульминационный момент

домашнего вечера: гаснет свет, идет процесс воспоминаний об отпуске, экскурсии, поездке, каждая картинка долго комментируется. Бывает, что хозяин воодушевлен, а гости зевают, пользуясь темнотой. На всякий случай лучше не затягивать такие сеансы.

Принимая гостей в новой квартире, принято познакомить пришедших с ее расположением. Нужно быть готовым к тому, что гости могут заглянуть в чулан, ванную и даже посмотреть внутреннее устройство шкафа кладовки, а может быть, антресолей. Ничего не поделаешь, с этим необходимо примириться.

Если хозяйку дома навестила ее приятельница или хозяина его товарищ и им хочется поговорить, остальным членам семьи не обязательно все время разделять их общество. Иногда бывает кстати, чтобы муж некоторое время уделил внимание приятельнице жены или жена – товарищу мужа. В этом случае удобнее сначала дать возможность поговорить друзьям, а потом, во второй половине визита, присоединиться к ним.

Если кто-либо из членов семьи ограничился приветствием гостя при встрече и во время его визита не принимал участия в беседе, то, когда гость будет уходить, вежливее будет пригласить отсутствующего члена семьи проститься с уходящим.

Прощаясь с гостями, хозяева выходят в прихожую.

А теперь поем все вместе песню «Страна».

Сейчас я предлагаю всем вместе поучаствовать в одном задании. Думаю, нам известно много разных поговорок, высказываний о гостеприимстве. Мои помощники раздадут вам листики, где будет написана часть поговорки – начало или конец.

Тот, у кого начало, поднимает руку и читает вслух, а другие смотрят на свои листики, ищут продолжение и зачитывают.

(помощники раздают листики с фразами)

Гость недолго гостит, ... да много видит *(Русская народная поговорка)*.

Гость на порог – ... счастье в дом *(Русская народная поговорка)*.

Нет в жизни звука более захватывающего, ... чем стук в дверь *(Чарлз Лэм)*.

Гость: человек, который думает, что, ... если он встал, он уже ушел *(Леонард Луис Левинсон)*.

В гостях хорошо, ... а дома лучше (*Русская народная пословица*).

У гостя всегда больше времени, ... чем у хозяина (*Тадеуш Котарбиньский*).

До близких далеко, до далеких близко, – ... вот и ходишь к далеким (*Эмиль Кроткий*).

Гость иногда за три дня увидит в доме больше, ... чем хозяин за целый год (*Юрий Крижанич*).

Собака – существо, которое облаивает вошедшего гостя, ... тогда как человек – гостя ушедшего (*Магдалена Самозванец*).

Что за радость ходить в гости, если ... тебе говорят: «Будьте, как дома»? (*Доминик Опольский*).

Каждый рад гостю, ... который не будет досаждать хозяину целых три дня (*Плавт*).

Чем богаты, ... тем и рады (*Русская народная пословица*).

Нельзя ... обижать гостя (*Юлий Цезарь*).

На каждой вечеринке есть два разряда гостей: одни хотят пораньше уйти, другие – ... подольше остаться. Вся трудность в том, что обычно они состоят в браке между собой (*Энн Ландерс*).

В чужом доме не будь приметлив, ... а будь приветлив (*Русская народная пословица*).

Рад не рад, ... а говори: милости просим! (*Русская народная пословица*).

Гость – не кость, ... за дверь не выкинешь (*Русская народная пословица*).

В гости ходить – ... надо и к себе водить (*Русская народная пословица*).

Спасибо этому дому, ... теперь пойдем к другому (*Русская народная пословица*).

Встречай гостя не с лестью, ... а с честью (*Русская народная пословица*).

Умел звать, ... умеи и угощать (*Русская народная пословица*).

Умей у людей погостить, и к себе ... запросить, до ворот про- водить и опять воротить (*Русская народная пословица*).

Хоть не богат, ... а гостям рад (*Русская народная пословица*).

Будем в гостях то у вас, ... то у тебя (*Белорусская пословица*).

Небольшая разминка окончена. Спасибо за ваше участие.

У разных народов мира есть свои традиции относительно гостеприимства. Наверное, ни для кого не секрет, что гости бывают разными – желанными и не очень. Ровно так же и хозяева могут быть гостеприимными и не любящими принимать гостей у себя дома.

В разных странах мира издревле сложились традиции и обычаи гостеприимства. Давайте познакомимся с особенностями приема гостей, присущими некоторым народам.

Япония

Если вы приглашены в гости в Японии, то знайте, что это действительно большая честь. Это происходит потому, что народ, живущий в этой стране, очень скромный и считает свои дома слишком невзрачными для того, чтобы кого-то туда звать. Однако если вы пришли в гости, то будьте готовы к тому, что станете участником настоящей церемонии. Прямо перед входом в дом вам предложат надеть деревянные сандалии гэта: свою обувь необходимо снять и поставить носками к дверям. Если вы пришли в верхней одежде, то обязательно снимите ее перед тем, как хозяин откроет вам входные двери.

Обязательно идите в гости с подарком. Негласным правилом японцев считается, что руки даны гостю для того, чтобы нести подарок. При этом подарок должен быть хорошо и красиво упакован, более того – правильно подарен. Слова при вручении: «Это немного, но все же...». Японцы могут предложить вам как гостю ответный презент, но по этикету вы должны вежливо от него отказаться, однако если хозяин настойчив – примите подарок.

В целом, согласно восточным традициям, вежливый отказ – важный момент в гостевом этикете. К примеру, в Иране хозяин трижды предлагает гостю угощение, а гость трижды должен отказаться.

Боливия

В Боливии традиции гостеприимства тоже весьма интересны. Для гостя предназначаются не только отдельные столовые приборы, но и отдельное место, где он в полном спокойствии смог бы отведать все кушанья, приготовленные хозяевами. К общему столу допускают исключительно самых близких людей. При этом такая изоляция ни в коем случае не обижает

гостя, а, наоборот, отражает заботу о нем, так как человеку непосвященному в традиции народа легко оказаться в неловкой ситуации.

Малайзия

В Азии прием гостей ассоциируется, прежде всего, с угощениями. В Малайзии гостю непременно подают кофе, чай и легкие закуски, но прикасаться к еде нельзя до тех пор, пока не предложит сам хозяин. Даже в том случае, если вы не голодны, попробуйте угощения, иначе сильно обидите того, кто вас принимает в гостях.

Франция

Если вы собираетесь пойти в гости к французам, то знайте: французы в первую очередь – болтушки-хохотушки, и у них не принято наедаться до отвала, поэтому к ним вы должны прийти, предварительно что-то поев. Еда у французов легкая, некалорийная, к тому же в небольших количествах.

Англия

Англичане ходят друг к другу в гости каждый день, просто так. Для них главное – увидеться, узнать о самочувствии друг друга, поболтать. Поэтому они угостят вас пищей, которую едят в тот день сами.

Нидерланды

Голландцы немногословны. Они угостят гостя кусочком тортика и чаем (кофе) без сахара. Больше одного кусочка «в руки» не дают. Явившись в гости к голландцу в 18 часов (время семейного ужина), не стоит рассчитывать, что вас пригласят за стол и предложат отужинать вместе. За стол вас здесь, скорее всего, не посадят, придется ждать, пока хозяева закончат трапезу.

Норвегия

Норвежцы – это отдельная тема. Если они вдруг пригласят вас в ресторан, знайте: вы должны иметь при себе энную сумму денег, так как за съеденные блюда и напитки вам придется расплатиться самому. Дело в том, что приглашая вас в ресторан, они всего лишь хотят показать, что рады видеть вас, но за еду придется платить самостоятельно.

Испания и Италия

В Испании и Италии вам придется съесть все, что подадут, чтобы не расстроить хозяйку, приготовившую вкусную еду. Но вряд ли это покажется очень сложным: кухня этих стран считается одной из лучших в мире, причем у каждого города свои особенности. Так что если вас пригласили в гости – не отказывайтесь и не ешьте заранее.

Самые гостеприимные страны

1. Ирландия. Несмотря на то, что климат этой страны не очень приветлив, ее жители считаются одними из самых дружелюбных и гостеприимных. Ирландцы – очень открытые и доброжелательные люди.

2. Австралия. Австралийцы отличаются позитивом, прекрасным настроением, вечным стремлением угостить вас хотя бы чашечкой кофе, если вы пришли к ним в гости.

3. Канада. Люди, живущие в этой стране, очень легки в общении и открыты, несмотря на достаточно суровый климат, который обычно не лучшим образом отражается на местных жителях.

4. Грузия. В грузинских домах говорят: «Гость нам послан Богом». В Грузии гость должен быть «обслужен» по высшему разряду. Для грузин принимать гостей таким образом – не просто правила этикета, но и священный долг.

Интересные факты о гостеприимстве в разных странах

В Египте, Марокко, Тунисе и Турции вам предложат все самое вкусное, что имеется на данный момент в доме. Обязательно угостят сладостями и чаем, а вечером, в честь важного гостя, устроят праздничный ужин.

В Европе традиции гостеприимства несколько иные. Здесь в гости ходят просто и с удовольствием. Никаких дополнительных приготовлений к роли гостя и хозяина, как правило, не требуется. К примеру, в Великобритании вас могут позвать в гости в знак благодарности за что-либо. Британцы таким образом выражают свою признательность, даря вам свое время, тепло и заботу.

Если ваш знакомый устраивает вечеринку, то вы можете привести с собой даже несколько друзей – это вполне нормально. При этом от вас требуется только какое-нибудь угощение к столу и, конечно, отличное настроение.

В Европе богатый стол вам не предложат, могут обойтись лишь чипсами с соусом. А вообще у европейцев принято, что-то гости приносили еду с собой.

В большинстве европейских стран о дате визита необходимо договориться заранее, даже если вы собрались встретиться с родственниками или лучшей подружкой. Нежелательно появляться на пороге дома, не оговорив время визита, ни в Германии, ни в Нидерландах.

В странах Югославии (Македонии, Боснии и Герцеговине), а также в большинстве азиатских деревень и горных селений двери дома вообще не принято запирать, но даже в этих местах, переступая порог, желательно предупредить хозяев о своем приходе. Для этого не помешает постучать, кашлянуть или громко произнести несколько слов.

Эскимосы Аляски оповещают хозяев о своем появлении через дымоход. Гость невозмутимо взбирается на крышу хозяйского дома и горланит в дымоход о своем появлении. Договариваться заранее о приходе жителям Аляски совсем не обязательно.

У жителей севера (чукчей, ненцев, коряков, эвенков) законы гостеприимства приравнены к священным. Любого, даже самого нежданного гостя, здесь усаживают в центре дома и тут же накрывают стол.

Как ни странно, но во многих азиатских и американских семьях, где в одном доме в тесноте живет множество родственников, напротив, не принято приглашать в дом гостей. Например, в Таиланде или у коренных жителей Северной Америки.

Афганские дома традиционно состоят из ряда комнат, расположенных вокруг прямоугольного внутреннего двора. Гости здесь принимают в мужской половине, а в «женскую часть» заходить гостям запрещено.

В Осетии опоздать к назначенному времени или вообще отказать от приглашения – значит кровно обидеть пригласившего вас хозяина.

В Узбекистане и других странах Средней Азии опоздание также считается проявлением крайнего неуважения.

На Западе к опозданию во время частного визита относятся по-разному. В Англии и Германии, например, через 15 минут вас уже не ждут. Во Франции позволительно задержаться на 10-15 минут. А в Италии опоздание может растянуться до получаса.

Да, в каждой стране свои законы, порядки и обычаи. И даже такое простое дело, как прием гостей, в каждой стране индивидуальное.

Что касается «рідної неньки України», то о гостеприимстве нашего народа можно много чего рассказать. Одно хочется сказать: украинцы – гостеприимный народ со своими традициями, среди которых – встречать гостей с хлебом-солью на рушнике.

Когда мы ждем гостей, мы ... (предложить присутствующим сказать по одному предложению, что они делают, встречая гостей).

Песня.

В Священном Писании мы находим много примеров гостеприимства.

Вдова из Сарепты (3Цар. 17:12-14) – один из таких примеров. Во время жестокого голода Бог послал Своего алчущего слугу Илию с просьбой о пище к бедствующей вдове. «Дай мне немного воды в сосуде напиться», – попросил он. Когда она встала, чтобы принести воды, Илия закричал ей вслед: «Возьми для меня и кусок хлеба в руки свои» (3Цар. 17:10, 11).

«Она сказала: жив Господь Бог твой! у меня ничего нет печеного, а только есть горсть муки в кадке и немного масла в кувшине; и вот, я наберу полена два дров, и пойду, и приготовлю это для себя и для сына моего; съедим это и умрем.

И сказал ей Илия: не бойся, пойди, сделай, что ты сказала; но прежде из этого сделай небольшой опреснок для меня и принеси мне; а для себя и для своего сына сделаешь после; ибо так говорит Господь Бог Израилев: мука в кадке не истощится, и масло в кувшине не убудет до того дня, когда Господь даст дождь на землю» (3Цар. 17:12-14).

В тот самый момент, когда вдова собиралась использовать свои скудные припасы, незнакомец вдруг попросил их для себя. Это было большим испытанием для женщины. Но прекрасным и щедрым образом она проявила гостеприимство, поделив с этим незнакомцем все, что имела. И чудесным образом Бог вознаградил ее – мука и масло не истощались у нее, как и обещал Бог. Представьте себе, как радовались невидимые ангелы, наполняя сосуды маслом и мукой.

Еще одна история гостеприимства:

Однажды в жаркий летний полдень Авраам сидел у входа своего шатра. Когда он окинул взглядом спокойный пейзаж, то увидел вдали трех приближающихся путников. Они подошли поближе, остановились и, казалось, начали обсуждать, куда идти дальше. Не ожидая, что они попросят его об услуге, Авраам поднялся и направился к ним. Он с великой любезностью попросил оказать ему честь и зайти в его дом для подкрепления сил. Хотя Авраам был человеком богатым, наделенным силой и влиянием, он лично принес им воды, чтобы они могли омыть пыль со своих ног. Он сам лично выбирал для них пищу (*Быт. 18:1-8*).

Пока гости ожидали приготовления пищи, Авраам чем мог развлекал их.

Затем Авраам стоял возле гостей, пока они ели пищу. Возможно, культура не позволяла ему присоединиться к своим гостям, однако он был там, чтобы наблюдать за всем и убедиться, что они ни в чем не нуждаются. Воистину настоящее гостеприимство.

Вначале Авраам видел в своих гостях только трех усталых путников, но когда двое из них удалились, Господь открылся Аврааму. Именно тогда он узнал, что принял не только ангелов, но Самого Христа.

Гостеприимство, проявленное Авраамом по отношению к этим странникам, было таким значительным, то спустя почти 2000 лет Божественное вдохновение упомянуло о нем: «Страннолюбия не забывайте, ибо через него некоторые, не зная, оказали гостеприимство Ангелам» (*Евр. 13:2*).

«Бог будет посылать на нашем пути возможности, чтобы мы могли проявлять гостеприимство по отношению к другим. Ни одно проявление доброты не останется без одобрения и награды» (*Из книги «Гостеприимство» Нэнси Ван-Пелт*).

В холодный день Благодарения много лет назад одна женщина заканчивала последние приготовления к угощению. Она отправила своего сына пригласить всю семью на торжество. Когда он вернулся, то спросил, есть ли свободное место для еще одного человека – один бродяга забрел в их двор с близлежащей железнодорожной станции. Ее муж вышел и пригласил его остаться на ужин. Незнакомец присоединился к гостям за столом, поглощая еду так, будто он не ел несколько дней.

На следующий день семья узнала, что жена и дети бродяги давно погибли в автомобильной катастрофе. Также они узнали, что раньше он был учителем.

Уходя, мужчина щедро поблагодарил семью за их гостеприимство и попросил записать в свой блокнот их имена и адрес. «Я никогда вас не забуду за этот день», – сказал он.

Спустя год и каждый год на протяжении 20 лет эта семья получала поздравительную открытку в день Благодарения, адресованную им всем, с приложенным чеком на 100 долларов. Открытка всегда была подписана: «С любовью от бродяги Боба».

Песня «Не жалеете сердца» (поем все вместе).

Несколько минут общения за вашими столиками:

- Какое решение вы желаете принять в этот вечер?
- Заполните небольшую анкету «Мое впечатление», которая лежит перед вами (*от каждого столика лидеры зачитывают свои решения*).

После принятия важных решений мы приглашаем пастора _____ совершить молитву благословения.

Молитва.

(Всем присутствующим подарить небольшие подарочки, сделанные своими руками, которые будут хорошим напоминанием об этой встрече. Также за каждым столиком наклеить одну наклейку на доннышко чашки / блюдца. У кого будет прибор с наклейкой, тому подарить суперприз – на ваше усмотрение).

Наша встреча подошла к концу.

Наше пожелание для каждого будет звучать в песне «Мы желаем счастья вам».

Плюс ко всему, о чем пелось в песне, – огромных Божьих благословений.

**До свиданья!
До новых встреч!**



Просто так!

Добро пожаловать на встречу «За чашкой чая».

Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Мы благодарим всех, кто пришел или приехал на нашу встречу. Хотим предложить вам программу, в которой будет общение, пение, маленькие жизненные секреты и угощение. Мы надеемся, что замечательно проведем это время вместе и получим массу удовольствия.

Ведущими этого вечера будем мы – _____
и _____.

А также нам будут помогать наши друзья _____.

Предлагаем вам посмотреть короткий мультфильм, который будет подсказкой для темы нашего общения.

М/ф «Просто так».

Добрых людей, как всегда, не хватает,
Добрых людей, как всегда, дефицит.
Добрых людей не всегда понимают,
Сердце у добрых сильнее болит.
Добрые – щедро больным помогают,
Добрые – дарят тепло и уют,
Добрые – в ногу со слабым шагают
И никакого спа-си-бо не ждут.

Итак, тема нашей встречи **«Просто так!»**.

А сейчас для вас звучит псалом _____
в исполнении _____.

Просто так!

Пусть этот вечер принесет вам хорошее настроение, радость и запомнится надолго!

Мы желаем молиться, благодарить Бога за эту возможность вместе провести время, молиться о Его присутствии и благодарить за угощение, которое есть на наших столах.

Молитва

Чтобы вы могли хорошо и комфортно себя чувствовать на этой встрече, я предлагаю некоторые рекомендации. Придерживаясь их, всем будет приятно здесь находиться.

Правило №1 ... (смотрите в начале книги).

Возможно, вы не все сразу запомнили, но в ходе программы, по необходимости, мы будем напоминать об этих правилах.

На столах вы видите угощение, все это приготовлено с любовью для вас. Не стесняйтесь, приятного аппетита.

Наслаждаясь угощением, вам необходимо:

- Избрать за вашими столиками лидера, который будет озвучивать ваши ответы на вопросы.
- Ближе познакомиться друг с другом. Если вы знакомы, тогда узнайте, у кого был или будет День рождения в этом месяце. Возможно, для кого-то этот месяц значим чем-то другим, откройте свои секреты. Для общения дается 7-10 мин.

Время вашего общения вышло.

Я надеюсь, вам удалось избрать лидеров, а также узнать о том, есть ли среди нас именинники.

Именинников мы приглашаем выйти вперед (если нет возможности выйти, то просто подняться).

Для вас несколько строчек поздравлений от всех нас и небольшой подарочек.

С Днём рождения!
Вас сердечно
Все мы поздравляем

И безоблачного счастья
От души желаем!

Вам желаем обрести
Радость и удачу,
Да ещё здоровье пусть
Бог вам даст в придачу!

Божьих вам благословений и всего самого наилучшего.

Притча

Владелец бакалейной лавки сильно расстроился: словно нарочно, как раз напротив через улицу открылся огромный супермаркет, а значит, его бизнесу конец. Из поколения в поколение лавка была скромным, но верным источником дохода, и грозящее ей неминуемое банкротство станет настоящей катастрофой не только для нынешнего её владельца, но и для всей его семьи...

Мудрец сказал бакалейщику:

– Если боишься конкурента, ты его возненавидишь. Ненависть и станет твоей погибелью.

– Что же мне делать? – спросил совсем потерявший голову торговец.

– Каждое утро становись перед своей лавкой и благословляй её, желай ей всяческого процветания. Затем поворачивайся лицом к супермаркету и делай то же самое.

– Что? Благословлять врага, который меня разорит?

– Любое благословение в его адрес вернётся к тебе добром. Любое пожелание зла погубит тебя.

Полгода спустя бакалейщик вновь пришёл к мудрецу и сообщил, что случилось то, чего он боялся – лавку пришлось закрыть. Только теперь он – управляющий супермаркета, и дела идут лучше, чем когда-либо.

Доброжелательность ...

- – Что такое доброжелательность?
- – Какого человека можно назвать доброжелательным?
- – Какие вы можете привести примеры доброжелательности? (от каждого столика по три примера).

Обсудите эти вопросы за вашими столиками. После обсуждения лидеры представят ваши ответы (5-7 мин для обсуждения).

Время рассуждений вышло. Мы приглашаем лидера от первого столика дать ответы на эти вопросы (и так от каждого столика лидеры высказывают свои ответы).

Доброжелательность – желание добра людям, содействие благополучию других.

Доброжелательность – стремление человека быть открытым другим людям.

Доброжелательность – способность отдавать другим лучшую частичку себя.

Доброжелательность – постоянное позитивное отношение к окружающему миру.

Доброжелательность – свойство сильных и благородных людей.

Доброжелательность выражается не только в наших улыбках, приветливых жестах, вежливых словах. Наша доброжелательность по отношению к человеку решительным образом показывает себя в момент ошибки, проступка человека; мы расцениваем его действия не как злонамеренные, а как неудачные, но с благими намерениями. Задел, наступил на ногу, опоздал, ошибся, не сделал – все эти проступки прежде всего с позиции доброжелательности квалифицируются как нечаянность, невозможность, неосторожность, в которых совершивший проступок раскаивается.

– О! Не стоит извиняться, мне было совсем не больно, – говорит доброжелательный человек, которого толкнули в автобусе при посадке.

– Вы меня несколько не обеспокоили, – говорит доброжелательный человек, которого разбудил ранний звонок телефона, – мне уже пора вставать. И просто замечательно, что вы позвонили, а то бы я проспал.

– Мне, видимо, не совсем удалось объяснить суть поручения, – заключает доброжелательный руководитель, узнав о невыполнении задачи, – поэтому оно до сих пор не выполнено...

Принцип доброжелательности частенько выручает педагога, помогает выйти из самых сложных ситуаций.

...Дети приводят упирающегося заплаканного мальчика к учительнице:

– Он – вор! Вор!.. – кричат они. – Он у нее, – показывают на девочку, – украл авторучку!

– Остановитесь. Перестаньте произносить это страшное слово. Расскажи, что произошло, – обращается учительница к мальчику.

Но он молчит и крепко держит в руках красивую авторучку.

– Понимаю. Ты взял посмотреть эту ручку? Красивая. Я бы тоже не удержалась и взяла посмотреть. И трудно с ней расстаться, правда?.. Я бы тоже не смогла сразу отдать ее. Значит, и меня вы бы обозвали воровкой, – обращается учительница к примолкшим детям. – И про меня тоже – воровка?

– Нет! Нет! – закричали дети.

– Так почему же вы так злы к Игорю?.. Он же хотел отдать, правда?

Мальчик кивает, неотрывно глядя на свою учительницу.

– Он немного подержит ее и отдаст. Можно? – спрашивает она у девочки, хозяйки ручки.

– Можно.

– Вот и прекрасно. Забудем об этом. И ты, Игорек, прости ребят. Они не успели подумать хорошенько о том, что делают.

Иногда доброжелательность специально инструментируется человеком, чтобы перевести воспитанника на путь положительного поведения.

– Сын, не дожидаясь, пока стол будет накрыт, полез в буфет, чтобы полакомиться. Мама: «Ты хочешь мне помочь? Прекрасно. Расставляй тарелки!»

– Ученик, столкнувшись в дверях с учителем, пытается протиснуться. Учитель: «Очень торопишься? Проходи, пожалуйста!» – подчеркнуто уступает дорогу.

– Студент на лекции разговаривает с соседом. Лектор: «Вы со мной не согласны? У вас иные соображения? Было бы интересно выслушать вас...»

Доброжелательность – такое чувство теплое,

Оно и снег способно растопить.

И если к людям вы доброжелательны,

То так тепло на свете вместе жить.

Псалом «Доброта».

Желать добра другим – все ли готовы следовать этому принципу?

Легко сказать – быть доброжелательным к людям: одно дело – близкие и знакомые, совсем другое, когда ты человека видишь в первый раз.

А как быть доброжелательным с теми, кто с вами невежлив или плохо поступает?

(Несколько минут обсудите этот вопрос за вашими столиками)

Итак, как быть доброжелательным с теми, кто с нами невежлив и плохо поступает?

(Лидеры высказывают ответы)

Сложно сохранять доброжелательность в отношениях с людьми. Ведь иной раз так и хочется высказать человеку все, что ты о нем думаешь. Или просто сорваться хоть на ком-нибудь, чтобы отыграть за плохое настроение, неприятности, причиненные тебе совершенно другими людьми.

Но по отношению к себе все мы хотим доброго отношения окружающих – ведь мы уверены, что его заслужили. Вот так и получается: ожидая доброжелательности от других, мы сами дарим её не всегда и не везде.

А ведь под натиском доброжелательности оттаивают даже самые черствые люди. Именно это свойство помогает найти помощь и поддержку у окружающих, сделать собственную жизнь легче и приятней, обзавестись друзьями. Доброжелательность побеждает там, где терпят поражение грубость и крик, даже если вы считаете, что правда на вашей стороне. И сохранять доброжелательность гораздо легче, если умеешь мысленно встать на место другого человека, почувствовать себя им.

Добрым быть совсем не просто,

Не зависит доброта от роста.

Не зависит доброта от цвета,

Доброта – не пряник, не конфета.

Если доброта, как солнце, светит,

Радутся взрослые и дети.

Цепочка добра

Дождливый вечер, видимость на дороге плохая. На обочине трассы стояла машина, перед ней – молодая растерянная девушка с зонтом. Хозяин проезжавшей мимо БМВ притормозил, поняв, что она нуждается в помощи. Та смотрела немного испуганно – мало ли кого можно встретить вечером на трассе... Хозяин БМВ заметил это, поэтому начал разговор так:

– Добрый вечер! Я просто хочу помочь, не беспокойтесь, сейчас разберемся с машиной.

Все оказалось просто, и минут через 15 автомобиль снова был в норме. Девушка облегченно улыбнулась и сказала:

– Спасибо Вам большое! Я тут ждала больше часа. Уже и не надеялась, что кто-нибудь поможет... Сколько я Вам должна? Если бы не Вы, пришлось бы мне тут ночевать в машине под дождем.

– Знаете, мне тоже помогли, – ответил мужчина. – Я помогу Вам в ответ на их доброту. Хотите отплатить? Когда увидите, что кто-то нуждается в помощи, вспомните обо мне и помогите им, хорошо?

– Хорошо, – улыбнулась девушка.

Мужчина подождал, пока она уехала. И хотя вечер был пасмурным и мрачным, он почувствовал себя очень хорошо. Сел в БМВ и продолжил свой путь.

...Скоро девушка увидела придорожное кафе и решила согреться чашкой чая. Она вошла, огляделась. Старый кассовый аппарат, потертая мебель. К ней подошла официантка. Она ждала ребенка, но при этом была очень заботливой и приветливой. Девушка невольно задумалась, как люди, имеющие так мало, могут быть такими доброжелательными к посторонним. И вспомнила о своем дорожном спасителе.

Перекусив и выпив чая, девушка попросила счет и протянула банкноту в пятьсот гривен. Когда официантка вернулась со сдачей, столик был уже пуст... Она хотела догнать девушку и рассчитаться, но заметила на столе записку, прочитала, и ее глаза наполнились слезами. «Вы ничего мне не должны. Мне помогли так же, как я помогаю Вам, купите что-нибудь красивое и полезное для малыша и для Вашей семьи. А если захотите отплатить, сделайте доброе дело для кого-нибудь, кто нуждается в помощи. И не переставайте относиться к посетителям так же чудесно, как сегодня отнеслись ко мне».

Официантка занималась своей привычной работой – убирала столики, наполняла сахарницы, обслуживала посетите-

лей, но остаток дня пролетел легко и незаметно. Придя домой и укладываясь в кровать рядом со спящим мужем, она думала о той девушке. Откуда та могла узнать, как им тяжело и как они нуждаются в помощи? Тем более сейчас, когда малыш вот-вот появится на свет. И как обеспокоен ее муж, трудится, не покладая рук... Она нежно поцеловала его и услышала тихий шепот: «Все будет хорошо, я люблю тебя...»

Сказка о Доброте

Шла по свету девушка простая
С именем редчайшим – Доброта,
Лед Бездушья с ней при встрече таял
И остепенялась Суета.

Злоба выходила на дорогу
И с Разбоем шла на Доброту,
Встретив, вырождалась понемногу,
Доброте вредить невмоготу!!!

Ложь порой так искренне краснела
При нежданной встрече с Добротой,
Лесть же подлизаться не сумела
И ушла, прикрывшись Темнотой.

Долго в одиночестве шагала
Доброта по честному пути,
Но однажды Дружбу повстречала,
С нею веселей вдвойне идти.

Дружба позвала с собою Радость,
С Радостью примчалась Красота.
Все же победит любую Гадость
В жизни непременно Доброта!

Видеоролик «Твори добро, и оно вернется к тебе».

Псалом «Тому, кто коло тебе, дай любовь».

Много лет назад в Месопотамии жила одна семья. Главе этого семейства пришлось пережить множество разных трудностей. Находясь у своего родственника, ему пришлось 14 лет работать за своих жен. Имя этому человеку, как вы догадались, Иаков. Сначала он семь лет работал, чтобы ему разрешили

жениться на дочери Лавана. Спустя 7 лет ему была отдана дочь Лавана, но не та, которую любил Иаков. В той местности был обычай, что никто не имел права жениться на младшей дочери, пока старшая не выйдет замуж. И так получилось, что Иакову пришлось еще 7 лет трудиться, чтобы в итоге жениться на той девушке, которую он сильно полюбил.

Проходили годы. От первой жены были дети, но от любимой жены Рахили детей не было.

В книге Бытие (30:22-24) мы читаем: «И вспомнил Бог о Рахили, и услышал ее Бог, и отверз утробу ее. Она зачала и родила [Иакову] сына, и сказала [Рахиль]: снял Бог позор мой. И нарекла ему имя: Иосиф, сказав: Господь даст мне и другого сына».

До рождения Иосифа Иаков имел уже 11 детей (10 сыновей и дочку Дину).

Если вы хотите более подробно узнать о жизни этой семьи, вы можете прочитать об этом в книге «Патриархи и пророки». А сегодня хотелось бы уделить больше внимания одному из сыновей Иакова.

«Среди всех сыновей был один, резко отличавшийся по характеру, – старший сын Рахили, Иосиф, редкая красота которого, казалось, отражала внутреннюю гармонию ума и души. Целомудренный, энергичный, жизнерадостный юноша обнаруживал также серьезность и твердость в отношении нравственности. Он слушался наставлений отца и охотно повиновался воле Божьей. Душевные качества, которые впоследствии отличали его в Египте: мягкость, верность, правдивость – уже проявлялись в его повседневной жизни. Когда его мать умерла, он перенес всю свою нежность на отца, и Иаков всем сердцем привязался к этому позднему ребенку. Он «любил Иосифа более всех сыновей своих».

Но эта любовь послужила причиной раздора и скорби. Иаков неосторожно выказал свое предпочтение Иосифу, и это возбудило ревность других сыновей. Когда Иосиф видел неприязнь своих братьев, это сильно беспокоило его, он осмеливался мягко увещевать их, но этим только усиливал их ненависть и злобу. Он не мог молча смотреть на то, как они грешат против Бога, и рассказал все отцу, надеясь, что его авторитет образумит их.

Пристыженные тем, что их беззаконие стало известным, молодые люди, казалось, раскаялись, но на самом деле они только скрыли свои истинные чувства, еще больше ожесточившись после разоблачения.

Неблагодариме Иакова, проявившееся в том, что он подарил Иосифу дорогую одежду – тунику, какую обыкновенно носили знатные люди, послужило для его сыновей еще одним доказательством особенного расположения Иакова к Иосифу, и у них возникло подозрение, что Иаков намеревается, обойдя своих старших детей, излить благословение первородства над сыном Рахили.

С каждым днем злоба братьев росла все больше и больше.

Однажды отец попросил Иосифа отнести еды для братьев, так как они пасли стада и были далеко от дома, и узнать, как они там.

Иосиф с радостью исполнял порученное дело. Когда братья увидели приближающего брата, они наполнились яростью и желанием мести.

«Иосиф подошел к своим братьям, ничего не подозревая об опасности и радуясь, что цель его изнурительных поисков достигнута; но вместо ожидаемого приветствия он с ужасом увидел сердитые, горящие гневом и жаждой мести глаза своих братьев. Его схватили, с него сорвали одежду. Презрительные насмешки и угрозы говорили о смертельной опасности. На его мольбы никто не обращал внимания. Он оказался во власти обезумевших людей. Грубо волоча его по земле, они притащили его к глубокому рву и бросили его туда, убедившись при этом в невозможности побега. Оставив его там погибать от голода, «сели они есть хлеб».

Но некоторым из них было не по себе, они не испытывали удовлетворения, которое, как полагали, им доставит месть. Вскоре вдали показался торговый караван. Это были израильтяне, жившие на противоположном берегу Иордана и направлявшиеся в Египет с пряностями и другими товарами. Завидя их, Иуда предложил своим братьям продать Иосифа этим купцам, а не оставлять его погибать во рву. Он говорил, что так навсегда уберут Иосифа с дороги, но будут чисты от крови его: «Ибо, – настаивал он, – он брат наш, плоть наша». На это предложение все ответили согласием, и Иосифа тут же извлекли из рва.

Когда он увидел купцов, его озарила страшная догадка. Лучшее умереть, чем стать рабом. В отчаянии он бросался то к одному, то к другому брату, умоляя не продавать его, но тщетно.

Некоторые заколебались, но страх быть осмеянными заставлял их молчать. Каждый сознавал, что они зашли слишком далеко, чтобы возвращаться обратно. Если пощадить Иосифа, он, несомненно, донесет отцу, а тот не простит жестокого обращения с его любимым сыном. Скрепя сердце, не обращая внимания на мольбы Иосифа, они отдали его в руки купцов-язычников. Караван двинулся в путь и вскоре исчез из вида.

Убив козленка и вымазав одежду Иосифа кровью, они явились к отцу, говоря, что нашли ее в поле и опасаются – не одежда ли это их брата? «Посмотри, сына ли твоего эта одежда или нет?»

«Это одежда сына моего; хищный зверь съел его; верно, растерзан Иосиф». Напрасно пытались сыновья и дочери утешить отца. «И разодрал Иаков одежды свои, и возложил вретнице на чресла свои, и оплакивал сына своего многие дни».

Тем временем Иосиф вместе с теми, кому он теперь принадлежал, был на пути в Египет. С трепетом в сердце он думал о своем будущем. Постепенно его мысли обратились к Богу его отцов.

Иосиф верил, что Бог его отцов будет и его Богом. Тогда он полностью предал себя в руки Божьи и молился, чтобы Покровитель Израиля не покинул его в земле изгнания. С трепетом он поставил перед собой высокую цель – остаться верным Богу и при любых обстоятельствах поступать так, как подобает подданному Небесного Царя. Всем сердцем он желал служить Господу. Он желал мужественно встретить любые испытания судьбы и верно исполнить всякую обязанность.

По прибытии в Египет Иосиф был продан Потифару, царедворцу фараона, на службе у которого он находился десять лет. Здесь ему пришлось испытать необычайные искушения.

Однако Иосиф сохранил простоту жизни и верность Богу. Вокруг него со всех сторон раздавался обольстительный сладкий голос порока, но он был глух и слеп. Он не позволял своим мыслям останавливаться на запрещенных вещах.

«И был Господь с Иосифом: он был успешен в делах... И увидел господин его, что Господь с ним, и что всему, что он делает, Господь в руках его дает успех». Доверие Потифара к Иосифу росло день ото дня так, что в конце концов он сделал его домоправителем всего своего состояния.

Являясь домоправителем в доме Потифара, Иосиф сталкивается с большим испытанием: жена его господина пыталась склонить молодого человека к нарушению Закона Божьего. Оставаясь верным Богу, Иосиф попадает в темницу.

Но подлинная его сущность просияла даже во мраке темницы.

Постепенно Иосиф завоевал доверие тюремщиков, и со временем под его надзор отдали всех заключенных. То, как он поступал в тюрьме (честность в повседневной жизни, сострадание к тем, кто находился в несчастье и отчаянии), открыли перед Иосифом путь к богатству и чести.

Однажды ночью правитель Египета увидел два сна, которые, казалось, указывали на одно и то же событие и, по всей вероятности, предвещали какое-то великое бедствие. Он не мог разгадать их значения и пребывал в смятении. Гадатели и мудрецы его царства не могли растолковать эти сны.

В это время виночерпий вспомнил о том, как Иосиф спустя два года истолковал сны его и хлебодара и все исполнилось.

Иосифа привели к фараону. Господь открывает ему значение сна. Фараон говорит: «Так как Бог открыл тебе все сие, то нет столь разумного и мудрого, как ты; ты будешь над домом моим, и твоего слова держаться будет весь народ мой; только престолом я буду больше тебя».

Из темницы Иосиф был вознесен на пост управителя всей земли Египетской.

Бог открыл ему то, что в земле Египетской будет семь лет изобилия, а потом семь лет голода.

С началом урожайных лет развернулись приготовления к надвигающемуся голоду. Под руководством Иосифа соорудили огромные склады во всех главных городах Египта, применяя необходимые меры для сохранения щедрого урожая. Так продолжали поступать в течение семи лет изобилия, пока не собрали в хранилищах столько хлеба, что уже перестали считать его. А потом наступили семь лет голода, согласно предупреждению Иосифа. «И наступили семь лет голода, как сказал Иосиф. И был голод во всех землях; а во всей земле Египетской был хлеб. И был голод по всей земле: и отворил Иосиф все житницы, и стал продавать хлеб Египтянам». Голод распространился до земли Ханаанской, и особенно остро он ощущался в той части страны, где жил Иаков. Услышав об обильных запасах, сделанных Египетским царем, десять сыновей Иакова отправились туда в надежде достать хлеба. Когда они пришли в Египет, их вместе с другими направили к царскому управляющему, и «поклонились ему лицом до земли». «Иосиф узнал братьев своих; но они не узнали его».

А теперь представьте себя на месте Иосифа. Как бы вы поступили в этой ситуации? вспомните те моменты, как братья относились к Иосифу, что они сделали с ним, сколько всего ему пришлось претерпеть в жизни, прежде чем достигнуть такого положения.

Да, Иосиф открылся своим братьям не сразу. Но спустя некоторое время он не мог больше молчать.

Иосиф не мог более удерживаться при всех, стоявших около него, и закричал: удалите от меня всех! И не оставалось при Иосифе никого, когда он открылся братьям своим.

И громко зарыдал он, и услышали Египтяне, и услышал дом фараонов.

И сказал Иосиф братьям своим: я – Иосиф. Жив ли еще отец мой? Но братья его не могли отвечать ему, потому что они смутились пред ним.

И сказал Иосиф братьям своим: подойдите ко мне. Они подошли. Он сказал: я – Иосиф, брат ваш, которого вы продали в Египет;

Но теперь не печальтесь и не жалейте о том, что вы продали меня сюда, потому что Бог послал меня перед вами для сохранения вашей жизни;

Ибо теперь два года голода на земле: [остаётся] еще пять лет, в которые ни орать, ни жать не будут;

Бог послал меня перед вами, чтобы оставить вас на земле и сохранить вашу жизнь великим избавлением.

Итак, не вы послали меня сюда, но Бог, Который и поставил меня отцом фараону, и господином во всем доме его, и властью во всей земле Египетской.

Идите скорее к отцу моему и скажите ему: так говорит сын твой Иосиф: «Бог поставил меня господином над всем Египтом; приди ко мне, не медли;

Ты будешь жить в земле Гесем; и будешь близ меня, ты, и сыны твои, и сыны сынов твоих, и мелкий и крупный скот твой, и все твое;

И прокормлю тебя там, ибо голод будет еще пять лет, чтобы не обнищал ты и дом твой и все твое».

И вот, очи ваши и очи брата моего Вениамина видят, что это мои уста говорят с вами;

Скажите же отцу моему о всей славе моей в Египте и о всем, что вы видели, и приведите скорее отца моего сюда.

И пал он на шею Вениамину, брату своему, и плакал; и Вениамин плакал на шее его.

И целовал всех братьев своих и плакал, обнимая их. Потом говорили с ним братья его (Быт. 45:1-15).

В книге «Воспитание» записаны следующие слова: «Мудростью и справедливостью, чистотой и доброжелательностью в повседневной жизни, посвящением себя интересам народа Иосиф и Даниила доказали верность принципам их раннего воспитания и верность Тому, чьими представителями они были. Их почитал весь народ как в Египте, так и в Вавилоне, и все язычники, с которыми они общались, были свидетелями благодеяний Бога и любви Христа» (Воспитание 3:86).

Только с Божьей помощью мы сможем быть доброжелательными людьми. А для этого необходимо впустить Иисуса Христа в свое сердце и внимательно прислушиваться к его голосу.

Поем все вместе «Иисуса ты впусти».

Мы можем еще очень много приводить примеров о доброжелательности. Много историй о доброжелательности записано на страницах Священного Писания, но время нашего общения очень быстро летит. И наша встреча постепенно подходит к завершению.

Но мы не можем разойтись, не приняв для себя важного решения. Поэтому у вас есть 2-3 минуты для того, чтобы вы за своими столиками могли написать решение, которое вы приняли для себя в этот вечер.

(Лидеры от каждого столика зачитывают свои решения – кратко).

Мы приглашаем пастора церкви АСД _____ совершить молитву благословения за наши решения.

Молитва.

(Для каждого присутствующего приготовить небольшой подарочек, который будет напоминать об этой встрече. Подарочки могут быть разные, на ваше усмотрение – открытка, календарь, ручка и т.д. А также за каждым столиком наклеить по одной наклейке на дно чашки. В конце узнать, у кого чашка с пометкой. Для них приготовить суперпризы).

«Осторожные меры, мягкий и кроткий ответ, приятные и ласковые слова способны гораздо быстрее, чем резкость и строгость, изменить и спасти. Даже едва заметная недоброежелательность может сделать человека недостижимым для твоего влияния, тогда как примирительный тон и дух будут привлекать его к тебе, и вот тогда только ты сможешь наставить его на правильный путь. Тебе следует также руководствоваться духом прощения и не забывать воздавать должное окружающим тебя за каждое доброе намерение и поступок. Говори слова похвалы и одобрения мужу, ребенку, родной сестре и всем, с кем ты общаешься. Постоянные упреки ожесточают человека и омрачают его жизнь» (Свидетельства для Церкви, том 4, 47 гл.).

Не стой в стороне равнодушно,
Когда у кого-то беда.
Рвануться на выручку нужно
В любую минуту, всегда.
И если кому-то, кому-то поможет
Твоя доброта, улыбка твоя,
Ты счастлив, что день не напрасно был прожит,
Что годы живешь ты не зря.

Заканчивая нашу встречу, мы предлагаем всем вместе исполнить песню «Шалом».

Как бы жизнь ни летела –
Дней своих не жалея,
Делай доброе дело
Ради счастья людей.
Чтобы сердце горело,
А не тлело во мгле,
Делай доброе дело –
Тем живём на земле.

А.Лесных

**До свиданья!
До новых встреч!**



Комплименты, комплименты...

(В зале звучит тихая музыка, гостей встречают и рассаживают за столики, которые красиво оформлены. На столах стоит небольшое угощение).

Здравствуйте, дорогие друзья!

Мы приветствуем всех присутствующих в этом зале на встрече «За чашкой чая».

Это время мы проведем вместе с вами в дружеской обстановке. Ведущими встречи будем мы – _____ и _____.

Нам будут помогать наши друзья _____.

В самом начале я предлагаю посмотреть небольшой сюжет из мультфильма «Зеркальце». Посмотрев его, вы сразу скажете, о чем мы сегодня будем говорить.

Итак, внимание на экран.

М/ф «Зеркальце» (можно показать фрагмент из мультфильма или же посмотреть его полностью).

Вы догадались, о чем сегодня будет идти речь?
Да, сегодня мы поговорим **о комплиментах**.

Ах, как нам добрые слова нужны.
Не раз мы в этом убеждались сами.
А может не слова – дела важны?
Дела – делами, а слова – словами.
Они живут у каждого из нас,
На дне души до времени хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый час
Когда они другим необходимы.

Но в начале нашего общения мы предлагаем совершить молитву, чтобы эта встреча была благословенной Богом и принесла пользу для каждого присутствующего в зале.

Молитва.

Песня.

На столах вы видите угощение. Угощайтесь, это приготовлено для вас.

Для того, чтобы всем было интересно и все могли участвовать, мы предлагаем вам некоторые рекомендации, иными словами – правила.

Итак:

Правило №1 ... *(смотрите в начале книги).*

Еще вам необходимо за каждым столиком избрать лидера, который будет от вашего имени говорить ответы. Также познакомьтесь ближе друг с другом. Узнайте, есть ли среди нас именинники. А может быть, кто-то юбиляр или же этот месяц особенный чем-то другим – поделитесь об этом за вашими столиками *(7-10 мин).*

Время вашего общения вышло.

Всех именинников мы приглашаем подняться.

(Аплодисменты именинникам).

Есть ли юбиляры среди нас?

Для вас несколько строчек в поздравление:

Желаем вам от всей души
Здоровья доброго навечно,
Любви хорошей бесконечной,
Большой надежды, крепкой веры
И счастья полного без меры,
В работе прочного успеха,
А в жизни – искреннего смеха!

(подарить именинникам небольшие подарочки, на ваше усмотрение).

Однажды к психологу пришла женщина и сказала:

– Я хочу развестись со своим мужем, и еще очень хочу сделать ему как можно больнее.

– В таком случае, – посоветовал психолог, – начните говорить ему комплименты. Когда он почувствует, что вы ему необходимы, решит, что вы его любите, тогда подавайте на развод. Так вы сделаете ему очень больно.

Несколько месяцев спустя женщина вернулась и сообщила, что следовала предложению психолога.

– Прекрасно! – ответил он. – Пора подавать на развод.

– Какой развод? – сказала женщина возмущенно. – Никогда! Я его люблю *(Гэри Чепмен. «Путь к счастливому браку»).*

А теперь возникают следующие вопросы:

– Что такое, по вашему мнению, комплименты?

– Нужны ли нам комплименты?

– Какую роль в нашей жизни они играют?

Пожалуйста, обсудите эти вопросы за вашими столиками *(7-10 мин).*

Время обсуждения вышло. Я прошу, чтобы лидеры от каждого столика сделали краткий итог ваших рассуждений.

(кратко лидеры по очереди отвечают на заданные вопросы).

Благодарим вас за ответы.

Самым универсальным способом расположить к себе человека является комплимент. Сложно сегодня найти человека, который не слышал комплимент в свой адрес хотя бы один раз. Слышать их по отношению к себе всегда приятно, поскольку комплимент удовлетворяет человеческую потребность в положительных эмоциях.

Комплимент (франц. compliment) – это особая форма похвалы, выражение одобрения, уважения, признания или восхищения; любезные, приятные слова.

Нет ни одного человека, который бы равнодушно относился к комплинтам. С помощью комплимента мы можем поднять настроение человеку, подбодрить его, поощрить, сделать своим союзником или другом. Умение говорить комплименты – прекрасный навык, который необходим каждому.

Хотя говорить друг другу комплименты просто так сегодня вроде и не принято. Даже близкие друг другу люди не всегда считают нужным произносить приятные слова, адресованные любимым. Зачем? И так понятно все без слов.

Кажется, что мы просто разучились говорить что-то, ласкающее слух. Относимся к словам утилитарно, то есть с практической выгодой, и говорим хорошее, если что-то нужно от собеседника. Но как окрасится атмосфера беседы, если вы скажете несколько милых фраз, и вам ответят тем же.

Я думаю, вы согласитесь с тем, что сколько людей, столько и характеров. Грубость, агрессию, хамство можно встретить на каждом шагу. А это часто порождает ответную реакцию. Возникают конфликты, скандалы, непонимание. И не важно, где это происходит – в семье, на работе, в общественном транспорте или на улице. Многие считают, что добиться своего можно только грубым напором, идя напролом. Но расположить к себе людей по-настоящему таким способом не получится. А вот заработать неприязнь, ненависть окружающих – запросто. Человеческие взаимоотношения, как и сама жизнь, очень сложны. Успешность человека во многом зависит от того, насколько он способен расположить к себе собеседника.

Песня «Тому, кто коло тебе, дай любовь» (предложить исполнить всем вместе).

Катя Подойникова, ученица 6-го класса, воспитанница Серебрянского детского дома для детей с замедленным психическим развитием, написала следующие строчки:

Дарите тёплые слова.
Дарите комплименты.
И пусть кружится голова
В счастливые моменты!

Дарите капельки тепла,
Участие и песни.
Лишь счастья слёзы на глаза!
Сквозь них мир интересней!

Пусть будет целый мир у ног!
Друзей побольше рядом.
Коль сделать доброе ты смог –
Откликнется наградой!

Умение говорить комплименты поможет нам во многих жизненных ситуациях, когда необходимо поднять настроение собеседнику, повысить его самооценку, вызвать симпатию и доверие.

Для многих остается вопросом, каким образом лучше формулировать комплимент, чтобы он был уместным и оказал на собеседника нужное влияние. Приятно, что этому навыку можно обучиться. Для этого важно понять суть комплимента. Достаточно знать несколько правил, следуя которым, умение делать комплименты приведет к успеху и ожидаемой симпатии со стороны собеседника.

Во-первых, искренность. Это главное отличие комплимента от лести. Если вместо комплимента вы «подсовываете» человеку лесть, ни о каком доверии не может быть и речи. Лесть всегда пахнет манипуляцией. А кому понравится, когда им пытаются манипулировать?

Во-вторых, уместность. Научиться говорить комплименты – дело не из лёгких, хотя и не самое сложное. Как же определить уместность комплимента? Если он органично вписывается в разговор и/или подчёркивает явные положительные изменения в человеке – значит, подходит.

В-третьих, чтобы правильно говорить комплименты, необходимо обдумать, какая похвала подходит в данной ситуации. Это может быть просто констатация факта («Вы отлично владеете английским») или комплимент-благодарность («Спасибо вам за помощь в отчёте, ваш подход к написанию сокращает рабочее время в разы»). Возможно, поэтический комплимент (используется при особых случаях для очень близких людей). Например, «Ваша кожа, словно лепестки роз» или «Улыбка Мадонны меркнет при вашей».

Ещё один важный момент: постарайтесь давать максимально чёткую оценку положительным изменениям. Вместо «Вы так сегодня красивы» тактичнее сказать «Вам очень идёт эта причёска».

Комплименты – особый вид одобрения. Каждому человеку необходим индивидуальный подход. Например:

– Большинство девушек предпочитает комплименты по поводу внешнего вида (новая причёска, наряд, сумочка, шарфик).

– От начальства сотрудницам-женщинам приятнее услышать комплименты касательно профессиональных навыков (логичность мышления, умение общаться с клиентами, разрешать конфликты и т.д.).

– Мужчины в основном любят комплименты, связанные с их личностью, характером, поведением.

– В рабочей среде мужчины, аналогично женщинам, предпочитают комплименты, подчёркивающие их компетентность и преданность делу.

– Что же касается ваших любимых супруга, супруги, детей – это ваша фантазия.

Семейные отношения – это дело несколько иное. И комплименты жене / мужу приобретают несколько иной смысл и вес, но они очень важны и необходимы.

Нежными словами и добротой можно на волоске вести слова (*Саади*).

А как реагировать на комплименты?

– С достоинством и благодарностью.

– Слова благодарности нужно высказать искренне, не ограничиваясь дежурным «спасибо».

– Принимая комплимент, не возражайте. Не умаляйте своих достоинств.

– Самой правильной реакцией на комплимент будет реплика «Спасибо за комплимент» или «Спасибо, это очень мило с Вашей стороны».

Неправильное употребление слов ведет за собою ошибки в области мысли и потом в практической жизни (*Дмитрий Писарев*).

Предлагаем вашему вниманию один короткий фильм. Просмотрев его, мы услышим и увидим, насколько большую силу имеют слова.

Фильм «Джонни Линго».

Говорите добрые слова,
Не скупитесь на улыбки ближним,
Увядают люди, как трава,
Уходя безвременно из жизни.
Не ищите правильный момент
Позвонить кому-то в спешке буден,
Может, завтра будет абонент
Навсегда печально недоступен.

Не копите ворох добрых чувств,
Чтобы их потом писать в некролог.
Каждый, кто нам дорог, знает пусть
Каждый день, как сильно он нам дорог.
Увядают люди, как трава...
Как бы из вчера минуту занять?
Рассказать все добрые слова
И создать еще при жизни память?

Песня.

Если для людей так важно говорить добрые слова, говорить комплименты, скажите, пожалуйста, а для Бога, нашего Творца, важно говорить комплименты?

Сейчас предлагаем вам небольшое задание. У вас в распоряжении 3 мин.

– Каких комплиментов достоин наш Господь? Напишите список от каждого столика.

(На каждом столике заранее приготовлены лист и ручка).

Ваше время вышло. Пожалуйста, лидер от первого столика зачитайте ваши комплименты нашему Господу, и т.д.

Если внимательно читать Библию, то мы обнаруживаем интересный момент, что там очень много комплиментов – не только для людей, но множество комплиментов адресуется нашему Богу, Иисусу Христу, Святому Духу.

Давид писал: «Ты Бог мой: буду славить Тебя; Ты Бог мой: буду превозносить Тебя» (*Пс. 117:28*).

«...Господь, Господь, Бог человеколюбивый и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый и истинный, сохраняющий милость в тысячи [родов], прощающий вину и преступление и грех, но не оставляющий без наказания, наказывающий вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвертого рода» (*Исх. 34:6-7*).

Господь крепость моя и слава моя, Он был мне спасением. Он Бог мой, и прославлю Его; Бог отца моего, и превознесу Его.

Господь муж брани, Иегова имя Ему. Колесницы фараона и войско его ввергнул Он в море, и избранные военачальники его потонули в Черном море. Пучины покрыли их; они пошли в глубину, как камень. Десница Твоя, Господи, прославилась силою; десница Твоя, Господи, сразила врага... Кто, как Ты, Господи, между богами? Кто, как Ты, величествен святостию, досточтим хвалами, Творец чудес?.. Ты ведешь милостию Твоею народ сей, который Ты избавил; сопровождаешь силою Твоею в жилище святости Твоей. Услышали народы, и трепещут... Да нападет на них страх и ужас; от величия мышцы Твоей да онемеют они, как камень, доколе проходит народ Твой, Господи, доколе проходит сей народ, который Ты приобрел. Введи его и насади его на горе достояния Твоего, на месте, которое Ты соделал жилищем Себе» (Исх. 15:1-6, 11, 13, 14, 16, 17).

«Жив Господь и благословен защитник мой! Да будет превознесен Бог спасения моего, Бог, мстящий за меня и покоряющий мне народы, и избавляющий меня от врагов моих! Ты вознес меня над восстающими против меня и от человека жестокого избавил меня. За то буду славить Тебя, Господи, между иноплеменниками и буду петь имени Твоему, Величественно спасающий царя и творящий милость помазаннику Твоему Давиду и потомству его во веки» (Пс. 17:47-50).

«Наш Бог – заботливый, милосердный Отец. Служение Ему не должно быть тягостным, безрадостным делом. Совершать богослужения и принимать участие в Его деле – вот в чем мы можем найти истинное удовольствие... Бог – наш лучший Друг. Когда мы собираемся на богослужения, Он хочет быть с нами, благословлять и утешать нас, наполнять наши сердца радостью и любовью» (Путь ко Христу, с. 103).

«О чудесная любовь Христа, исцеляющая виновных и страдающих! О милосердный Бог, скорбящий и облегчающий боль страдающего человечества! О изумительная сила, явленная сынам человеческим! Кто может усомниться в спасительной вести? Кто может пренебречь милостями сострадательного Искупителя?» (Желание веков, 27 гл.).

Можно еще много зачитывать стихов, цитат, которые говорят о величии Бога, о Его характере.

Но самое главное, чтобы никто из присутствующих в этом зале никогда не забывал говорить Богу, что Он для вас значит.

Песня.

Мы уже достаточно много говорим о том, что необходимо людям говорить комплименты, необходимо говорить комплименты Богу.

А сейчас для вас несколько минут, чтобы вы могли написать, какие решения для себя вы приняли сегодня (3-4 мин).

(Лидер от каждого столика зачитывает решения, принятые в этот вечер).

Я приглашаю пастора совершить молитву, чтобы Бог помог нам воплотить в жизнь наши решения.

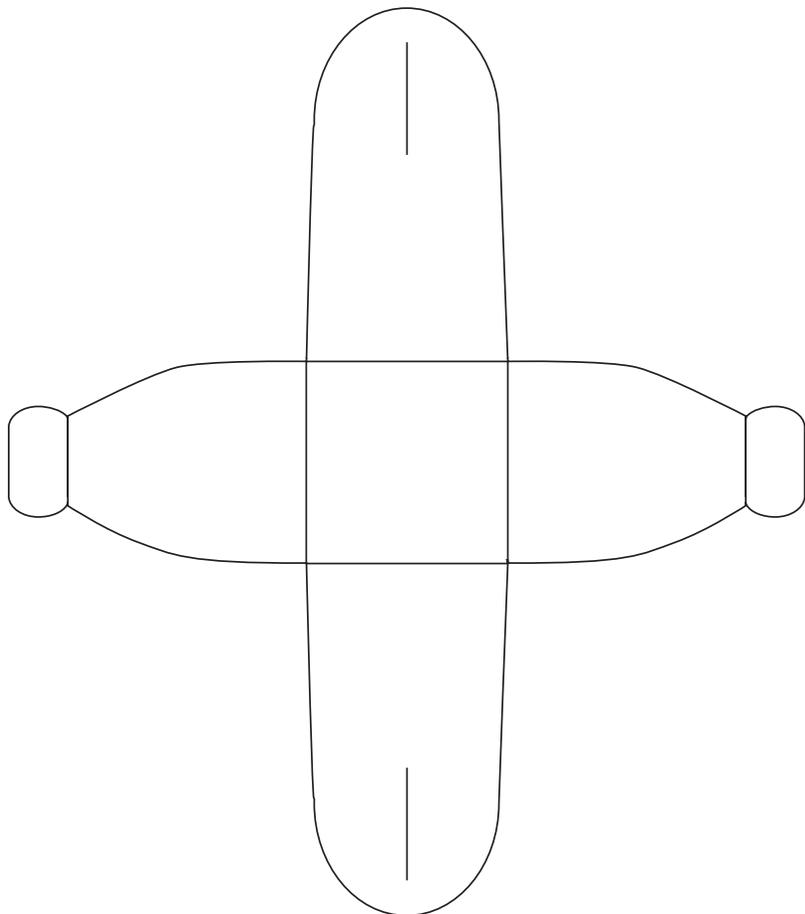
Молитва.

А теперь интересный момент. На листочках (заранее приготовленных: сердечки, цветочки и т.д.) пусть каждый напишет приятные слова своей половинке – мужу, жене или же друзьям, детям.

Мы желаем каждому подарить небольшие сундучки. В эти сундучки вы сложите все, что вы написали, и подарите тем, кому адресованы написанные вами слова.

(Заранее приготовить эти сюрпризы из бумаги. Макет сундучка прилагается).

Макет сундучка:



Не забудьте оставить ваши отзывы и пожелания.
(Заранее приготовить карточки отзывов).

Дарите добрые слова,
От сердца чистого дарите!
Ведь наша жизнь так коротка.
Вы дальше жить всем помогите!
Дарите тем, кто одинок,
И тем, кто счастлив, жизнь проходит.
А вечной ДОБРОТЫ урок
Всегда признание находит.
Дарите добрые слова...
Что наша жизнь? Одно мгновенье!
И точно, кто-то ждет всегда
Когда на нас найдет прозренье.
Дарите добрые слова...
Прошу, дарите без стесненья.
Любому доброта нужна,
Любому нужно окрыленья!
А мы стесняемся порой
От всей души дарить признанья
И остаемся за стеной
Обид, забот и ожиданья.
Дарите добрые слова
Всем – незнакомым и любимым.
Дарите добрые слова,
Чтоб сделать этот мир красивым.

Илья Евтеев

Давайте все вместе исполним песню.

**До свиданья!
До новых встреч!**



А может, на меня лень напала...

Добрый вечер, дорогие друзья!

Мы рады, что вы приняли наше приглашение и пришли на встречу.

Пусть этот вечер принесет каждому из вас хорошее настроение, приятный отдых и новые знакомства.

Это время мы проведем в общении, будем слушать пение и петь сами.

Ведущими будем мы – _____ и _____.
Нам будут помогать наши друзья _____.
Вашему вниманию сейчас предлагается песня _____
в исполнении _____.

Чтобы все могли участвовать и всем было интересно, мы предлагаем некоторые рекомендации. Придерживаясь их, мы все сможем быть участниками встречи и с уважением относиться к каждому присутствующему.

Первое, что необходимо, – ... *(правила смотрите в начале книги)*.

Есть еще один важный момент: так как это встреча христианского характера, мы желаем провести ее с важным гостем – нашим Богом. Мы предлагаем совершить молитву благодарения за эту встречу, а также поблагодарить за те дары, которые лежат на наших столах.

Молитва.

Все, что вы видите на столах, можно кушать, все это приготовлено для вас с любовью.

Приятного аппетита!

Но когда вы будете угощаться, вам необходимо:

- Познакомиться ближе друг с другом.
- Если вы знакомы, тогда узнайте, кто был или будет в этом месяце именинником. Возможно, среди вас есть юбиляры.
- Выберите лидера от вашего стола, чтобы он мог озвучивать ответы ваших рассуждений.

Несколько минут для общения *(3-5 мин, в зависимости от количества людей за столом)*.

Время вашего общения вышло.

Посмотрите налево, направо... Вы уже знакомы? Улыбнитесь друг другу!

Приглашаем подняться всех именинников этого месяца. Аплодисменты именинникам и несколько строчек в поздравление:

Пусть будет счастлив каждый день,
Прекрасно каждое мгновенье,
Успехов, радости, добра,
Любви, удачи!
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!

И пусть все будет с Божьим благословением!

А теперь вашему вниманию предлагается мультфильм.

М/ф «Сказка про лень».

Есть на белом свете старая беда,
Но приходит к малым деткам иногда *(и не только к деткам)*.
Как с утра навалится – так на целый день,
Старую проказницу называют – лень.

Сыночка, сыночек – застели постель.
Ой-йо-йой животик сильно заболел.
Дочь, смети-ка крошки под своим столом.
Ах устали ножки, отдохну – потом...

Я просто уверена, что с такой «проказницей» знаком каждый из нас.

Именно сегодня мы более подробно поговорим об этой «проказнице», или пороке – это лень.

Так и звучит тема нашей встречи: **«А может, на меня лень напала...»**.

За своими столиками обсудите следующие вопросы:

– Испытывали ли вы когда-нибудь лень? Попробуйте дать определение этому чувству.

– Удастся ли вам побеждать свою лень? Каким образом?

– Опишите портрет ленивого человека.

– Как вы думаете, если бы все люди занимались только своими любимыми делами, лень продолжала бы существовать?

– Должны ли люди заставлять себя трудиться, когда им совсем этого не хочется?

– Какие пословицы о лени вы знаете?

– Откладываете ли вы на завтра те дела, которые могли бы сделать сегодня, или стараетесь делать все без промедления?

– Расскажите о людях, которых вы считаете трудолюбивыми.

– Если бы кто-нибудь спросил вас о том, как стать трудолюбивым, что бы вы ему посоветовали? Попробуйте написать разные правила или советы для человека, который хочет стать трудолюбивым.

– Если вам предстоит сделать много разных дел, вы будете делать их все подряд или сначала выберете те, которые важнее?

(Для разнообразия можно предложить по 2 вопроса каждому столику, написав их предварительно на листике).

(5-7 мин для рассуждения).

Теперь мы предлагаем, чтобы от каждого столика лидеры могли высказать свои ответы. Столик №1, какие ответы вы дадите на заданные вопросы *(вопросы повторить)?*

Википедия пишет: **«Лень** (от лат. *lenus* – спокойный, медлительный, вялый) – отсутствие или недостаток трудолюбия, предпочтение свободного времени трудовой деятельности. Традиционно расценивается как порок, поскольку считается, что ленивый человек является нахлебником общества».

Безусловно, у всех возникало такое чувство, когда не хочется ничего делать, волноваться и задумываться о делах. Приятно иной раз побездельничать и отдохнуть от суеты, но не стоит забывать о том, что лень мешает идти к цели и сбивает с выбран-

ного пути. Чем дольше человек находится в плену у сладкого чувства лени, тем сложнее будет наверстать упущенное.

Одна притча повествует, как однажды рано утром проснулся человек и подумал: «Эх, поспать бы еще, но надо вставать. У меня сегодня множество дел».

Потер человек глаза и увидел на постели круглое пушистое существо размером с блюдце.

– Кто ты? – спросил человек.

Существо зевнуло в ответ и умиленно попросило:

– Человек, пожалуйста, давай поспим еще минуточку. У тебя такая мягкая постелька.

– Минуточку можно, – пробормотал человек, и его голова опустилась обратно на подушку.

Снова проснулся человек через час. Взглянул на часы и понял, что опоздал на встречу. Хотел он вскочить, но тут увидел на кровати круглое существо размером с таз. Существо потерло пухлыми ручками глаза-щелочки и пробормотало:

– Куда спешишь, человек? Ты уже опоздал на встречу. Теперь можно еще поспать.

– Кто ты? – удивился человек.

Существо вместо ответа так сладко зевнуло, что человек тоже невольно зевнул, и его голова снова опустилась на подушку.

Человек проспал еще несколько часов и вдруг почувствовал, что ему душно. Он еле разлепил опухшие глаза и увидел, что на нем сидит толстое бесформенное существо размером с облако.

– Кто ты? – закричал человек.

– Не узнал?! Ты сам меня вырастил. Я твоя Лень, – захохотало существо и добавило: – Мы сегодня славно провели время!

– Нет, я все бока отлежал и не сделал ничего из задуманного, – возразил человек.

– Хорошо, тогда вставай и принимайся за обед, а потом снова ложись, – радостно предложила Лень.

– У меня же дела, – не согласился человек.

– У тебя нет никаких дел, – засмеялась Лень и распласталась вокруг человека белым туманом. В этом тумане исчезли все дела человека: и работа, и свидание с любимой девушкой, и даже сама жизнь.

Испанское изречение гласит: «Как хорошо ничего не делать, а потом отдохнуть!»

Песня «Солнышко» («Хочет всех людей Господь благословить») – поют все.

После такого замечательного пения мы снова возвращаемся к нашей теме.

Ленивые всегда собираются сделать что-нибудь (Л. Вовенарг).

Стих про Лень

На меня напала Лень,
Отбиваюсь целый день.
Вот прилягу на кровать,
Лени чтоб не полежать.
Она быстренько устанет
И отстанет от меня.
Нет же, Лень не устает...
Меня снова достает.
Спрячусь я под одеяло,
Там темно, вдруг не найдет.
Посижу часок тихонько,
Станет скучно – Лень уйдет.
Час прошел. Сидим вдвоем –
Я и Лень – чаек мы пьем.
Думаю, когда напьемся,
За уроки с ней пойдем.
Только книжка нам попалась,
Лень со мною не рассталась.
Я уроки не учу,
Потому что Лень лечу.
Нету дела мне важнее,
Чем избавиться от Лени.
Завтра будет новый день,
Опасайся меня, Лень!

Что такое лень и как с ней бороться? С ленью сталкивался каждый человек, по крайней мере большинство из нас, и в самые неподходящие моменты своей жизни. Лень – это когда что-то надо сделать, а сильно не хочется. В словаре Даля сказано так: «Лень – отвращение от труда, от дела, занятий; склонность к праздности и тунеядству».

Как выяснила наука, лень – это неотъемлемая часть нашей жизни. Даже существуют виды лени:

1. Физическая лень.

Самый простой вид лени. Человек просто *выдохся, перетрутился*, и для того, чтобы снова вернуться в строй, ему следует немного передохнуть. Делайте зарядку по утрам, принимайте витамины – будете бодряком, и этот вид лени будет для вас редкостью.

2. Лень от скуки.

Возникает в тот момент, когда окружающий мир кажется однообразным и монотонным. В жизни нет ничего интересного – *дом-работа, работа-дом* или того хуже – *безделье-безделье-безделье...* Чтобы выйти из этого состояния, следует хорошенько встряхнуться и сменить привычную обстановку. В этом вам помогут *отдых, интересные увлечения и экстрим*. Про лень точно забудете!

3. Лень из-за страха перед трудностями.

Человек не может взяться за какое-либо дело из-за того, что думает о возможных трудностях. При этом он всячески старается отсрочить свой проект или отвертеться от него. И чем больше проект, тем больше переживаний и раздумий он вызывает. Выход прост: распланируйте это большое дело по времени, выделите из большого мелкие задачи и потихоньку выполняйте их. Так вы точно будете знать, что вам нужно сделать, и работа сама собой пойдет!

4. Лень как образ жизни.

Лучше посмотреть сериал, почитать, прогуляться и т.д., чем заниматься делом. Человек видит, что дни однообразно пробегают друг за другом, но заняться делами почему-то все не досуг. Следует выходить из такого состояния очень просто – **УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ**, там вам не позволят бездельничать, и вы будете все успевать.

5. Лень от понимания ненужности, отсталости своего дела.

В этом случае лень – двигатель прогресса. Надоело таскать тяжелый груз на себе – придумайте колесо!

6. Лень со словом «Потом».

Пятиминутное дело, которое не вызывает никаких сложностей, и по сути его можно выполнить прямо сейчас не напрягаясь,

откладывается на *завтра, послезавтра, неделю* и т.д. Выход из ситуации, как ни банально это звучит, – нужно взять и сделать! Если уж сейчас реально не можете, отметьте в календаре и выполните в отмеченный день!

7. Лень из-за низкой мотивации.

Перед человеком возникает вопрос: *нужно ли это делать? не сделает ли это кто-нибудь другой?* и т.д. Выход прост – обдумайте, что вы делаете, действительно ли вам это нужно, примите решение.

Интересно, что стремление избавиться от надоевших действий побуждает человека придумывать что-то новое, и в таком ключе лень превращается в двигатель прогресса.

Вашему вниманию предлагаются некоторые фотографии о том, как именно ленивые люди делают свою жизнь простой и приятной и в каких случаях лень может быть достойна восхищения. Если вы давно подумывали сделать что-то подобное, но еще не сделали, – самое время вдохновиться фотографиями и повторить «произведения искусства лени».

Комментарии к картинкам:

- Проблема очереди для ленивых людей легко решаема.
- Очень легко решаема.
- Прогулка с ребенком не напрягает маму.
- И папу.
- К прогулке с собакой это тоже относится.
- Методом выноса мусора ленивых людей восхищаются все соседи.
- А методом заправки автомобиля – все водители.
- Ленивые люди дико креативны.
- Умеют кушать без помощи рук.
- И пить, не совершая лишних телодвижений.
- Ленивые люди не видят повода расстраиваться из-за пропажи пульта.
- На грязную посуду ленивые люди просто кладут ...картинку чистой раковины.
- А у кого-то проблем с посудой вообще не бывает.
- Ленивые знают, что главное – это внимание.

- Вообще ленивые люди к трудностям жизни относятся с улыбкой.
- Дискомфортных условий для них не существует.
- Потому что искусство создавать комфорт вокруг себя рождается вместе с ленью.
- И даже коты ленивые люди выбирают достойных своим хозяевам.

Давайте споем вместе «Коль всегда во всем везет тебе».

Все это интересно и в какой-то степени забавно и смешно. Но давайте откроем Библию и посмотрим, что там написано о лени.

Что укус для зубов и дым для глаз, то ленивый для посылающих его (*Притч. 10:26*).

Ленивый не жарит своей дичи; а имущество человека прилежного многоценно (*Притч. 12:27*).

Ленивый опускает руку свою в чашу, и не хочет донести ее до рта своего (*Притч. 19:24*).

Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего? (*Притч. 6:9*).

Ленивец зимою не пашет: поищет летом – и нет ничего (*Притч. 20:4*).

Ленивец говорит: «лев на улице! посреди площади убьют меня!» (*Притч. 22:13*).

Дверь ворочается на крючьях своих, а ленивец на постели своей (*Притч. 26:14*).

Ленивец в глазах своих мудрее семерых, отвечающих обдуманно (*Притч. 26:16*).

«Мудрейшие люди могут почерпнуть полезные уроки, наблюдая за путями и привычками самых малых тварей на земле. Трудолюбивая пчела дает разумным людям пример, и они хорошо сделают, если последуют ему. Эти насекомые соблюдают совершенный порядок и не впускают в свой улей бездельников. Они выполняют работу настолько разумно и деятельно, что мы не можем до конца понять ее и осмыслить. Муравьи, которых мы считаем вредителями и давим ногами, во многих отношениях превосходят человека, ибо человек не использует столь же мудро Божьи дары. Божий мудрец обращает наше внимание на насекомых: «Пойди к муравью, ленивец,

посмотри на действия его, и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; но он заготавливает летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою». «Муравьи – народ не сильный, но летом заготавливают пищу свою» (Притч. 6:6-8; 30:25). Эти маленькие учителя могут преподать нам урок добросовестности.

Видео о трудолюбивых муравьях.

Если бы мы так же мудро использовали способности, которыми наделил нас мудрейший Создатель, насколько больше пользы мы могли бы принести! Если око Божье обращено на малейшие Его создания, то не потребует ли Он от человека, созданного по Его образу, соразмерной отдачи, учитывая все те преимущества, которые Он ему предоставил? (СЦ 440:17).

Шёл на речку мальчик Яша,
Сел на травку на лугу:
«Нет природы нашей краше!
Насмотреться не могу!»
В травке прыгает кузнечик,
Муравей спешит в свой дом.
Он – строитель и разведчик,
Сторож, грузчик, агроном...
У него профессий много,
Муравьев ленивых нет.
Хоть и мал, но славит Бога –
Кто даёт всем жизнь и свет!
Чтобы многого добиться,
Я желаю вам, друзья,
Трудолюбию учиться
У трудяги-муравья.
Боже, детки мы Твои,
Как и эти муравьи.
Помоги нам труд любить
И друзьями дорожить.

«Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; но он заготавливает летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою. Или пойди к пчеле и познай, как она

трудолюбива, какую почтенную работу она производит; ее труды употребляют во здравие и цари и простолюдины; любима же она всеми и славна; хотя силою она слаба, но мудростью почтена.

Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего?

Немного поспишь, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь: и придет, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник. Если же будешь не ленив, то, как источник, придет жатва твоя; скудость же далеко убежит от тебя (Притч. 6:6-11).

«При сотворении человека труд был дан ему как благословение. Он предназначался для развития силы, для счастья. Проклятие, которое несет на себе земля после грехопадения, внесло изменения в условия труда. И все же, хотя теперь он и сопровождается беспокойством, усталостью и страданием, он по-прежнему остается источником благополучия, развития и счастья. Повседневный труд охраняет человека от искушения, сдерживает прихоти, эгоистичные желания, воспитывая в человеке трудолюбие, чистые помыслы и твердость характера. Таким образом, труд становится частью великого Божьего плана восстановления человека от разрушительных последствий грехопадения» (Воспитание 7:70).

«Детей следует приучать к труду. Трудолюбие и прилежание – самое большое благословение, которое могут иметь мужчины, женщины и дети» (СЦ 410:9).

«Усердие, серьезность и трудолюбие – необходимые составляющие успеха. Бог видит каждый час нашего рабочего времени и оценивает его с точки зрения нашей верности или неверности. Нам придется ответить за потерянные минуты и упущенные возможности, когда сядут судьи, раскроются книги и каждый будет судим сообразно с написанным в книгах» (СЦ 440:12).

«Трудолюбивые и находчивые люди не только сами счастливы, но и другим несут счастье» (СЦ 517:9).

Притча

Жил-был жизнерадостный и трудолюбивый человек, имевший большой красивый дом и ухоженный сад. И был у него ленивый сосед, живший в старом трухлявом доме, завистливый и озлобленный, постоянно пытавшийся испортить ему настроение или напакостить по мелочи.

В один день человек проснулся в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а на нём – ведро с помоями. Он взял ведро, вылил помои, отмыл его до блеска, наполнил доверху самыми

спелыми и сочными яблоками из своего сада и пошёл к соседу. Сосед, услышав стук в дверь, позлорадствовал про себя, предвкушая скандал. Но, открыв дверь и увидев протянутое ему ведро полное яблок, лишь остался стоять в недоумении и не нашёл что сказать, кроме: «Но как, почему, за что?..» На что получил ответ: «Кто чем богат – тот тем и делится».

«Те, кто приучает себя делать работу быстро, экономно и умело, будут управлять своими делами, вместо того чтобы позволять делам управлять собой. Они не будут все время спешить и суетиться из-за того, что в их работе царит неразбериха. Усердие, серьезность и трудолюбие – необходимые слагаемые успеха» (СЦ 440:12).

Очень быстро пролетело время нашего общения.

Чтобы подвести итог наших рассуждений, вам нужно несколько минут пообщаться за вашими столиками и написать:
– Какие решения я хочу принять для себя с этого момента?
(Лидеры зачитывают записанные решения от каждого стола).

Пусть Бог обильно благословит вас, чтобы мы могли воплотить в жизнь написанное.

Мы приглашаем пастора церкви молиться о наших решениях, чтобы Бог помог нам осуществить их в своей жизни.

Молитва.

Для каждого из вас мы приготовили небольшие подарочки (календари, магнитики, брелочки – на ваше усмотрение).

А также среди присутствующих есть счастливики. У кого на доннышке чашки / тарелки приклеена наклейка, тот получает дополнительный приз (приготовить заранее).

Давайте пожелаем друг другу счастья, исполняя все вместе песню «Мы желаем счастья вам».

Пусть Бог благословит вас во всем – в жизни, работе, отдыхе. Будьте счастливы!

**До свиданья!
До новых встреч!**



Наполни жизнь праздником

Добрый вечер (день), дорогие друзья!

Как хорошо, что вы нашли время в своем плотном графике и пришли на встречу «За чашкой чая».

Это время мы проведем в общении, вместе будем петь, слушать пение и узнаем много интересного.

Ведущими этого вечера будем мы – _____ и _____.

А теперь для вас звучит песня в исполнении _____.

Песня.

Так как это христианская встреча, мы желаем благодарить нашего Бога за Его милости, за жизнь, за эту возможность собраться вместе, благодарить за угощение, которое есть на наших столах. В знак уважения к нашему Господу мы поднимемся.

Молитва.

Перед тем, как мы назовем тему встречи, предлагаем посмотреть небольшой ролик, который будет подсказкой, о чем пойдет речь. Внимание на экран.

Видеоролик «Ну, не приставай ко мне».

Я смотрю, что видеоролик поднял вам настроение, это очень хорошо.

Итак, чему будет посвящена эта встреча?

Да, мы будем говорить об объятиях. И тема называется: **«Наполни жизнь праздником»**.

Для того, чтобы всем было интересно и все могли участвовать, мы предлагаем некоторые рекомендации, которые помогут в этом.

Правило №1 ... (смотри в начале книги).

Может случиться, что эти рекомендации будут нарушаться, тогда мы напомним вам об этом.

Еще один важный момент: за вашими столиками необходимо избрать лидера, который будет оглашать итоги ваших рассуждений. Избирая лидера, также посмотрите, знаете ли вы друг друга. Если нет, тогда у вас есть возможность познакомиться поближе. Также узнайте, у кого в этом месяце был или будет День рождения, а может, другое интересное событие. У вас есть время, чтобы об этом поговорить (от 7 до 10 мин). Во время общения угощайтесь всем, что стоит на ваших столах.

Время вышло. Мы попросим всех именинников выйти наперед (если не позволяет место, подняться), для вас – несколько строчек в поздравление.

Улыбок счастливых,
Букетов красивых,
Слов добрых, прекрасных,
Глаз радостных, ясных,
Веселого смеха,
Здоровья, успеха,
Большого везенья
Во всем!
С Днем рожденья!

И пусть эти пожелания будут с Божьими благословениями. (Именинникам вручаются небольшие подарочки. Если есть юбиляры или же этот месяц значим чем-то особенным для других, – им также посвящают несколько минут, чтобы узнать об их радостях).

Сегодня мы говорим об объятиях, а тема называется «Наполни жизнь праздником». У вас не возникает вопрос, причем здесь объятия к празднику?

Хочу вас заверить, что к концу нашей встречи вы поймете, почему она так называется.

Википедия говорит: «**Объятие** – форма физической близости, заключающаяся в охватывании другого человека руками и привлечении к себе».

Так уж повелось, что объятия являются неотъемлемой частью нашего общения, проявления чувств, это как говорить, но без слов. В детстве нас обнимают родители, мы обнимаемся с братьями, сестрами, бабушками, дедушками, тетями и дядями, обнимаемся с приятелями и друзьями. Но согласитесь, мы заключаем в свои объятия только людей, которым доверяем. С возрастом мы отстраняемся от объятий, заключая в них только родных и близких, причем даже это делаем довольно редко.

Давайте узнаем мнение каждого из вас:

- Зачем люди обнимают друг друга?
- Что мы хотим «сказать», обнимая другого человека?
- Какие чувства мы вкладываем в этот жест?

Обсудите эти вопросы, а через 7 минут лидер от каждого столика выскажет ваши мнения.

Время истекло. Мы приглашаем лидера от 1-го столика озвучить ваши ответы на эти вопросы (Выслушать ответы от каждого столика. Ответы должны быть краткими и по существу).

Да, объятия – это чудодейственное средство, натуральное, органическое, без всякой химии, экологически чистое и 100% полезное. Это идеальный подарок во все времена и на все случаи жизни, искренний, неподдельный, безвозмездный, бескорыстный и полезный для каждого человека.

Прочитала историю одной женщины. Она пишет: «В моей семье не было принято обниматься. А когда я забиралась к маме на колени, дедушка качал головой: «Ты же матери все колени отсидишь! Как маленькая!» Так что я выросла в спартанских условиях, без объятий и поцелуев. Эта традиция – держать английскую дистанцию – осталась до сих пор, при том, что отношения в семье самые теплые».

Еще одна женщина вспоминала, что когда была маленькой, ее мама, как и многие матери, была вечно занята домашними дела-

ми: то постирать, то погладить, то заштопать, то убрать... Малышка, недавно научившаяся ходить, очень скучала по маминому теплу и часто подходила к маме, протягивая к ней ручки. «Не мешай, мне некогда, – раздраженно говорила мама. – Играй сама». А девочка все стояла, подняв ручки вверх. То ли мама действительно не могла выкроить свободной минутки, то ли ей казалось, что именно так нужно воспитывать ребенка, но она упорно не хотела обнимать девочку. Целый год малышка поднимала ручки, пытаясь обнять мамочку, но обнимала ...воздух. Так продолжалось до тех пор, пока девочка не поняла, что это бесполезно. Ощущение пустоты так сильно запечатлелось в памяти ребенка, что, став взрослой женщиной, она физически не могла поднять руки, чтобы обнять любимого человека, в страхе опять ощутить пустоту в руках. Избавиться от этого страха ей удалось только после занятий с психотерапевтом.

Не удивила ли нас эта история? К сожалению, многим детям приходится «обнимать» пустоту. И не только тем, у кого нет родителей, но и тем, чьи родители не понимают, как важно для ребенка чувствовать тепло материнских и отцовских рук. А ребенку нужно совсем немного – убедиться, что мама здесь, что она никуда не исчезла и что она по-прежнему любит своего малыша. Возможно, многие из присутствующих видели такую картину, когда 2-4-летние дети, играя на площадке, подбегают к своим мамам, дотрагиваются до их руки или быстро обнимают и снова бегут играть.

«Каждый день нашей жизни мы делаем вклады в банки памяти наших детей» (Чарльз Р. Свиндолл).

«Твои руки всегда были открыты, когда я нуждалась в объятиях. Твое сердце понимало, когда я нуждалась в друге. Твои нежные глаза были суровы, когда я нуждалась в уроке. Твоя сила и любовь вели меня и дали мне крылья, чтобы я могла летать» (Сара Малин).

Видеоролик «Про Бубу и объятия».

Есть английская поговорка о том, что у кошки высыхает спинной мозг, если ее никто не гладит.

Объятия в раннем детстве делают нас способными любить. Дети, выросшие до 7 лет без объятий, отстают в психическом

и физическом развитии, могут оказаться неспособными любить других. Из них, как правило, вырастают люди, склонные к антиобщественным поступкам, а также патологически неприспособленные к жизни.

«Почему-то некоторые взрослые считают, что если маленьких девочек можно сколько угодно носить на ручках, обнимать и целовать, то мальчиков нужно воспитывать в строгости и относиться к ним, как к взрослым мужчинам. Иначе мальчик может превратиться в «маменькиного сынка». По данным статистики, младенцы-девочки в возрасте до 1 года получают в 5 раз больше ласки, чем младенцы-мальчики. В результате такой несправедливости проблем с мальчиками в возрасте до 3 лет значительно больше, чем с девочками. Кроме того, в психиатрических клиниках мальчиков в 5-6 раз больше, чем девочек.

Мальчики ничуть не меньше, чем девочки, нуждаются в физическом контакте со взрослыми. Для них так же необходимо, чтобы их брали на руки, укачивали, обнимали, гладили и целовали. Эти проявления любви к мальчикам играют решающую роль в их развитии от рождения до 7-8 лет. Именно те мальчики, которых воспитывали с рождения в строгости, не ласкали и мало брали на руки в раннем детстве, подрастая, будут искать удовлетворения своей потребности в любви со стороны взрослых.

Когда мальчик подрастает, потребность в физической ласке, такой как объятия и поцелуи, уменьшается, но сама потребность в физическом контакте не становится меньше. Только теперь вместо «сюсюкательной любви» ребенку нужны прикосновения «подросткового типа» – например, шутливая борьба, подталкивание, похлопывание по спине, боксирование или «медвежья объятия». Для подростка они так же бесценны, как для малыша поглаживания и поцелуи.

Мальчики и девочки реагируют на проявления родительской любви по-разному. Если мальчики особо нуждаются в физическом контакте со взрослыми в младенческом возрасте, то у девочек, которые, как правило, получают его, особенная потребность во «всяких нежностях» растет с их взрослением и достигает максимума примерно в возрасте 11 лет. В этом сложном возрасте девочки просто отчаянно нуждаются и в ласковых, поддерживающих взглядах, и в особом внимании, и в физическом контакте, особенно со стороны отцов. Но именно в это время большинство пап чувствуют скованность и неловкость в проявлении своих чувств к подрастающей дочке.

Почему именно данный период так важен для девочки? Потому что за ним начинается знаменитый «переходный возраст», к которому девочку нужно подготовить. Два момента наиболее важны в этой подготовке. Первый – выработка положительного отношения к самой себе, к своим внутренним и внешним качествам. Если родители уделяли дочери необходимое внимание и девочка чувствует себя уверенно, то переломный период (обычно в 13-15 лет) пройдет значительно спокойнее, всего лишь с перепадами настроения. Второй момент – осознание своей принадлежности к женскому полу. Взрослые должны очень внимательно подойти к вопросу воспитания женственности в девочках. И это касается не только вопросов одежды и ухода за собой. Хотя реклама на телевидении и пытается убедить нас и наших детей в том, что внешняя красота и привлекательность – это самое главное, но мы-то с вами знаем, что быть женщиной – это в первую очередь означает быть нежной, ласковой, заботливой, уметь прощать и жертвовать своими интересами ради мужа и детей. Важно правильно сориентировать девочку не на внешний блеск, а на глубину и красоту души» (Светлана Лободина).

«Объятия мамы длятся еще долго после того, как она их отпускает» (Неизвестный автор).

Песня «Нежное сердце» (поем все вместе).

А знаете ли вы, что в мире есть такой праздник, как День объятий? Чего только не придумают, подумаете вы.

Да, 21 января в мире отмечается замечательный и необычный день – Международный день объятий. Он был основан в США в 1986 году в студенческой среде. В этот день студенты колледжей бросились в объятия друг другу без причины, ради смеха и радости. Хотя, если разобраться, то повод был – близился конец сессии, а значит, большая часть экзаменов была сдана, что уже само по себе дело нешуточное.

Вскоре этот веселый и неординарный праздник распространился по всему миру. В этот день все – и знакомые, и незнакомые обнимают друг друга безо всякой интимной подоплеки.

По другой версии, основоположником этого праздника является австралиец Хуан Манн. Он приземлился в аэропорту, а его никто не встретил. Парень стоял и смотрел, как другие

радостно бросаются друг другу в объятия, встречая своих родных и друзей. И тогда он сделал очень простую вещь – написал маркером на большом листе бумаги два слова «Free Hugs» (бесплатные объятия) и вышел на улицу.

В течение следующих 15 минут Хуан ловил на себе недоуменные взгляды прохожих, а потом к нему подошла пожилая женщина и рассказала, что год назад она потеряла в авиакатастрофе свою дочь, а сегодня утром у нее умерла собака, и теперь она осталась совсем одна. И сейчас ей больше всего на свете хочется, чтобы ее кто-нибудь обнял. Они обнялись, и на лице женщины, возможно, впервые за много дней, появилась улыбка. Потом были сотни и тысячи объятий с другими людьми – молодыми и старыми, счастливыми и несчастными, мужчинами и женщинами. И каждый человек после объятия улыбался и становился немного счастливее.

Но через некоторое время власти Сиднея запретили Хуану обнимать людей без страховки, за которую он должен был заплатить \$25 млн, и он начал собирать подписи. После того, как было собрано 10 тысяч подписей, запрет на бесплатные объятия сняли.

Пример Хуана вдохновил многих людей, и за несколько лет в мире прошло более тысячи акций, во время которых люди, говорящие на разных языках, с разным цветом кожи выходили на улицы своего города и дарили объятия тем, кому они были необходимы.

Объятия сопровождают нас на протяжении всей жизни. Они не менее значимы для взрослого человека. Ведь обнимая кого-то, мы показываем, что нам хорошо с ним, что мы рады видеть этого человека, тем самым выражаем симпатию и доверие.

«Представьте себе, что вы приходите к врачу на обычный медицинский осмотр. Обследовав вас, доктор выписывает такое предписание: «По одному объятию четыре раза в день – на завтрак, обед, ужин и перед сном». Как вам такой рецепт? Едва ли вы воспримите его серьезно. А между тем доктор Дэвид Бреслер, руководитель анестезиологического отделения Медицинского центра Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, время от времени выдает своим пациентам примерно такое же предписание.

«Обычно я рекомендую так называемую “медвежью хватку”, – говорит доктор Бреслер. – Нужно встать к человеку ли-

цом, обхватить его обеими руками и сжать покрепче». Медицинские исследования свидетельствуют, что объятия могут продлить вам жизнь, поскольку защищают от многих недугов, особенно от связанных со стрессом, в частности, от депрессии и повышенного давления. А еще этот простейший метод лечения может помочь вам заснуть без снотворного и даже укрепить семейные узы. Доктор Харольд Вос из Фонда Меннингера (г. Топека, штат Канзас) говорит: «Чем чаще члены семьи заключают друг друга в объятия, тем крепче их взаимоотношения и тем меньше между ними трений». Памела Маккой, старшая медсестра в больнице Гранта в г. Колумбус, штат Огайо, утверждает: «Мы заметили, что люди, которых обнимают, похлопывают по плечу, гладят по голове и так далее, зачастую отказываются от приема снотворных и больше не испытывают проблем со сном».

Наш организм откликается на прикосновение, причем самым непосредственным образом. По словам Хелен Колтон, автора книги «Радость прикосновения», исследователи обнаружили, что «когда к человеку прикасаются, у него существенно повышается уровень гемоглобина в крови». А чем больше гемоглобина, тем больше кислорода попадает из легких в кровь и расходится далее по всем органам.

Конечно, гулять по улице и обнимать всех, кто попадает навстречу, глупо и неприлично, но, может быть, нам все-таки стоит спросить себя: «А не настало ли у нас в семье время обнимать?» («Сокрытое сокровище»).

Песня «Приложу к своему сердцу теплую мамину руку».

А теперь несколько интересных фактов:

- В 1998 году в Канаде одновременно обнялись 462 человека, что является самым массовым объятием в истории.
- Чаще всего обнимаются женщины 30-44 лет.
- В арабских странах запрещено публично обниматься.
- Обняв свою жену / своего мужа, вы снижаете артериальное давление, уменьшаете стресс.

Хотите, чтобы ваш ребенок не болел, хорошо развивался и рос? Обнимайте его чаще и нежно прикасайтесь к нему. И ваш ребенок, окруженный вниманием и теплотой родительской любви, вырастет гармоничной личностью.

В одной американской газете несколько лет назад была размещена статья под названием «Спасительное объятие». В материале рассказывалось о двух новорожденных близнецах – мальчике и девочке. Они родились очень слабыми, особенно девочка. Каждого из близнецов поместили в индивидуальный инкубатор. Но они были настолько слабы, что доктора уже не ожидали, что выживет хотя бы один из них. Одна из медсестёр, видя, что дело движется к печальному концу, осмелилась пойти против правил больницы и поместила близнецов в один инкубатор. Что же произошло дальше? А дальше случилось то, чего никто не ожидал. Когда близнецы оказались вместе, мальчик, более здоровый из них, обнял свою маленькую сестрёнку. После этого у малышки стабилизировалась работа сердца и нормализовалась температура. Вскоре её жизнь, как и жизнь её брата-близнеца, была вне опасности.

Мата Амританандамайи, известная также как «обнимающая мать» – признанный гуру (наставник) индуизма, многие последователи почитают её как святую. Ещё в юном возрасте она стала обнимать разных людей просто так, хотя индийской девушке непозволительно касаться посторонних, особенно мужчин, и родители постоянно наказывали её за это. Отклонив все попытки родителей выдать её замуж, Мата в 1981 году основала свой ашрам (обитель мудрецов и отшельников в древней Индии, которая обычно располагалась в отдалённой местности – в горах или в лесу. В контексте современного индуизма термин «ашрам» часто используется для обозначения духовной или религиозной общины, куда человек приходит для медитации, молитвы, совершения ритуала и духовного обновления) и благотворительную организацию, которая помогает бедным и бездомным по всему миру, строит приюты и больницы. Почти каждый день Мата заключает в свои объятия сотни приезжающих в её ашрам людей, а всего, по утверждению её организации, она обняла уже более 30 млн человек.

В феврале 2010 года американец установил мировой рекорд, обняв за сутки 7777 человек.

В Британии в начале 2012 года был установлен мировой рекорд по продолжительности объятий, сообщали информанства. Четыре пары лондонцев, которые принимали уча-

стие в столь необычном процессе, обнимали друг друга 24 часа и 44 минуты. Достижение было зафиксировано представителем Книги рекордов Гиннеса.

Первоначально участников было 12. Свой марафон они начали утром 19 января на вокзале Сен-Панкрас. Однако две пары сошли с дистанции, поскольку нарушили правила, расцепив руки.

На протяжении всего времени стойким участникам каждый час давали небольшой перерыв, за который они могли передохнуть и сменить позу. Болельщикам разрешалось поддерживать и развлекать пары, а также кормить их и поить – только так, чтобы руки оставались сцепленными.

За прошедшие сутки подмерзших участников немного утеплили, надев на них шапки и перчатки. За каждой парой наблюдал специально обученный человек, который заносил в отдельную таблицу различные мелкие нарушения. Только рано следующим утром, уже с трудом находя силы для радости, рекордсмены разжали руки.

Самые щедрые на дружеские прикосновения – европейцы, а самые скупые – англичане и американцы.

«Нам нужно 4 объятия в день для выживания.

Нам нужно 8 объятий в день для поддержки.

Нам нужно 12 объятий в день для роста, развития» (*Вирджиния Сатир*).

А вы видели, как обнимаются животные?

Видеоролик «Маленькая обезьянка и щенок обнимаются».

Слушая всю эту информацию об объятиях, у вас не возникает вопрос, что в наше время есть психологи, развита медицина, что люди хотят как-то себя проявить и устраивают различные рекорды, но раньше на это не обращали внимания.

Давайте мысленно перенесемся на много лет назад...

Миссия Христа на земле заканчивалась. Иисус и его ученики пришли в Иерусалим. «Он снова пришел в храм и обнаружил, что скверна захватывала все вокруг больше и больше. Внеш-

ний двор храма напоминал огромный скотный двор. Мычание животных и резкий звон монет смешивались с гневной перебранкой торгующих, и среди всего этого гама едва слышались голоса людей, совершающих богослужение. Служители храма сами занимались куплей-продажей и размером монет. Жажда наживы настолько овладела ими, что в глазах Божьих они были не лучше воров. Иисус был возмущен. Проницательным взглядом Иисус окинул оскверненный двор храма. И все увидели Его. Священник и старейшина, фарисей и язычник с удивлением и трепетом смотрели на Него, стоящего перед ними в величии Царя Небесного. Божественность просияла сквозь человеческую природу, наделив Христа достоинством и славой, которых Он никогда прежде не проявлял. Люди, стоявшие к Нему ближе других, отпрянули от Него, насколько им позволила толпа. Спаситель стоял окруженный немногими из Своих учеников. Смолкли все звуки. Глубокая тишина казалась невыносимой. Христос начал говорить с такой силой, что все дрогнули, как от порыва бури. «Написано, – сказал Он, – «дом Мой домом молитвы наречется», а вы сделали его вертепом разбойников». Его голос, подобно трубе, звучал по всему храму. Его лицо, выражающее негодование, было как «огонь поядущий». Властно Он повелел: «Возьмите это отсюда».

Никто и не посмел выяснять, имел ли Он право повелевать. Священники и торговцы бежали, гоня перед собою скот.

Навстречу им двигалась толпа людей, которые вели больных, ища Великого Исцелителя. Услышав рассказ бежавших из храма, кое-кто повернул обратно. Они боялись теперь встретиться с Тем, Кто обладал такой властью, что один лишь Его взгляд устрасал священников и старейшин. Но большая часть людей продолжала движение, стремясь найти Того, Кто был их единственной надеждой. Хотя многие бежали из храма, но некоторые все же остались там. И теперь к ним присоединились вновь пришедшие. Двор храма наполнился больными и умирающими, и теперь Иисус стал служить им.

Когда паника утихла, старейшинами и священниками овладело желание узнать, что же дальше будет делать Иисус. Они надеялись, что Он воцарится на престоле Давида. Незаметно вернувшись в храм, они услышали голоса людей, славящих Бога, и остановились у входа, пораженные чудесной сценой. Они увидели больных и калек, получивших исцеление, прозревших слепых и глухих, к которым вернулся слух. Но больше

всех радовались дети. Иисус исцелил их недуги; Он обнимал их и принимал их благодарственные поцелуи, а иные малютки даже засыпали у Него на руках. И теперь дети радостно прославляли Христа» (*Желание веков, 65 гл.*).

Это только маленький эпизод из жизни Иисуса, где мы встречаем множество людей, родителей и детей, которые шли к Нему, чтобы Он мог к ним прикоснуться, исцелить физически и духовно, чтобы получить объятия от Иисуса. А дети остаются детьми, которые нуждаются в ласке, объятии и внимании.

«Мы должны делать так, как делал Христос. Где бы Он ни был – в синагоге ли, на дороге, в лодке ли, немного отплывшей от берега, на фарисейском пиру или за столом мытаря – Он говорил людям о предметах, имеющих отношение к более высокой жизни. Явления природы, события ежедневной жизни были связаны Им со словами истины. Сердца слушателей были привлечены к Нему потому, что Он исцелял больных, утешал опечаленных и брал их детей в Свои объятия и благословлял. Когда Он открывал Свои уста, чтобы говорить, их внимание было приковано к Нему, и каждое слово Его было для них благоуханием жизни» (*Христианское служение, 10 гл.*).

Ли Шапиро – вышедший на пенсию судья. Он также один из самых искренне любящих людей среди всех, кого мы знаем. На определенном этапе своей карьеры Ли понял, что любовь – самая великая сила в мире, и начал раздавать объятия везде, где только возможно. Коллеги Ли прозвали его «судьей-обнимателем». Наклейка на бампере его машины гласит: «Не приставайте ко мне! Лучше обнимите меня!»

Несколько лет назад Ли создал то, что сам он назвал «набором обнимателя». Это сумка с надписью «Сердце в обмен на объятие», содержимое которой составляют тридцать вышитых сердечек из красной ткани с полоской липкой бумаги на оборотной стороне. Всякий раз, направляясь на встречу с людьми, Ли берет с собой свою сумку и предлагает им сердечки в обмен на объятия.

Благодаря этой привычке Ли приобрел такую известность, что его часто приглашают на важные конференции и симпозиумы, где он пропагандирует свою идею любви без границ. На одной из таких конференций, в Сан-Франциско, представитель местной телекомпании бросил Ли вызов, заявив: «Вам

легко раздавать объятия здесь, на конференции, поскольку люди принимают в ней участие по собственному выбору. Однако в реальной жизни это никогда не сработает».

В качестве испытания Ли было предложено обнять нескольких людей на улицах Сан-Франциско. Ли вышел на улицу в сопровождении команды телеоператоров из службы новостей. Сначала он подошел к женщине, проходившей мимо.

– Привет, я – Ли Шапиро, судья-обниматель. Я раздаю эти сердечки в обмен на объятие.

– Что ж, я не против, – ответила она.

– Слишком просто, – возразил телекомментатор.

Тогда Ли осмотрелся по сторонам и увидел женщину – контролера на платной автостоянке, только что пережившую несколько неприятных минут по вине водителя BMW, которому она выдавала квитанцию. Ли уверенным шагом направился к женщине, операторская группа следовала за ним, и он обратился к ней со словами:

– Я вижу, вам сейчас очень не хватает объятия. Я – судья-обниматель и могу предложить его вам.

Контролер тут же согласилась.

Напоследок телевизионный комментатор решил предложить ему еще одно испытание:

– Видите, сюда идет автобус? Водители городских автобусов – самые грубые, угрюмые и неприветливые люди во всем Сан-Франциско. Посмотрим, удастся ли вам получить от него объятия.

Ли принял вызов. Как только автобус притормозил у остановки, Ли подошел к водителю и сказал:

– Привет, я – Ли Шапиро, судья-обниматель. Вряд ли во всем мире найдется работа более напряженная, чем у вас. Сегодня я предлагаю всем людям объятия, чтобы хоть немного облегчить их бремя. Не хотите ли получить одно?

Водитель автобуса, здоровенный детина, в котором было шесть футов два дюйма роста, выбрался из кабины и ответил:

– Почему бы и нет?

Ли обнял его, вручил ему одно из сердечек и помахал рукой на прощание, когда автобус отъехал от остановки. Команда телевизионщиков буквально лишилась дара речи. Наконец комментатор произнес:

– Должен признаться, я глубоко потрясен.

Однажды приятельница Ли, Нэнси Джонстон, появилась у

него на пороге. Нэнси – профессиональный клоун, и в то утро при ней был ее клоунский костюм, грим и весь прочий антураж.

– Ли, возьми свою сумку с сердечками и поедем в приют для инвалидов.

Прибыв на место, они принялись раздавать пациентам надувные клоунские шляпы, сердечки и объятия. Ли чувствовал себя неловко. До сих пор ему никогда не приходилось обнимать людей смертельно больных, парализованных или умственно отсталых. Поначалу это потребовало от обоих немалого напряжения сил, однако по мере того, как Нэнси и Ли следовали из палаты в палату в окружении целой толпы врачей, медсестер и санитаров, им понемногу становилось легче.

Прошло несколько часов, прежде чем они достигли последней палаты. В ней находились тридцать четыре самых тяжелых больных из всех, каких Ли когда-либо приходилось видеть. Впечатление было настолько гнетущим, что у него сердце разрывалось на части. Однако движимые потребностью поделиться со всеми своей любовью и показать, что эти люди им не безразличны, Нэнси и Ли принялись обходить палату в сопровождении сотрудников больницы, которые к этому времени все успели обзавестись сердечками и надувными шляпами.

Наконец Ли подошел к последнему пациенту, Леонарду. Он носил на груди большой белый слюнявчик. Увидев, как больной пускает в него слюни, Ли произнес:

– Пойдем, Нэнси, боюсь, мы ничем не сможем ему помочь.

– Что ты, Ли! – отозвалась Нэнси. – Разве он не такой же человек, как и мы?

С этими словами она надела на голову Леонарда надувную шляпу. Ли достал одно из своих красных сердечек и прикрепил его к слюнявчику несчастного. Затем он сделал глубокий вдох, нагнулся и крепко обнял Леонарда.

Внезапно из груди Леонарда вырвался пронзительный визг. Остальные пациенты принялись брэнчать металлическими предметами. Ли обернулся к медицинскому персоналу в поисках объяснения и тут увидел, что в глазах у всех врачей, медсестер и санитаров стояли слезы.

– В чем дело? – спросил он у старшей медсестры.

Ее ответ навсегда запечатлелся у него в памяти:

– Это первый раз за последние 23 года, когда мы видели Леонарда улыбающимся.

Как мало нужно порой, чтобы раз и навсегда изменить жизнь других людей!

В книге «Наглядные уроки Христа» записаны следующие слова: «Бог требует не только наших подаяний для бедных, но и нашей ободряющей поддержки, наших обнадеживающих слов, нашего дружеского объятия. Когда Христос исцелял больных, Он возлагал на них Свои руки. Так и мы должны войти в близкое соприкосновение с теми, кому мы стараемся помочь».

«Объятие – идеальный подарок. Великолепно подходит для любого случая, его приятно как давать, так и принимать. Оно показывает вашу заботу, не требует дополнительной обертки и, разумеется, полностью себя окупает.

Объятие практически лишено недостатков. Не требует смелых батареек, не подвержено инфляции, не портит фигуру, не связано с ежемесячными взносами, защищено от грабителей и не облагается налогом.

Объятие – недостаточно использованный ресурс, обладающий волшебной силой. Когда мы раскрываем наши сердца и руки, мы поощряем других следовать нашему примеру.

Вспомните о тех людях, которые вам дороги. Разве у вас нет слов, которые вы хотели бы им сказать? Объятий, которыми вы хотели бы с ними поделиться? Или вы просто ждете в надежде на то, что кто-то попросит вас об этом первом? Пожалуйста, не ждите! Лучше начните сами!» (Джек Кэнфилд).

Никогда не забывайте: «Иисус желает, чтобы мы пришли к Нему такими, какие есть: со всеми своими грехами и немощами. Он желает, чтобы мы полагались на Него. Мы можем прийти к Нему со своими слабостями, порочностью, неразумием и пасть к Его ногам в раскаянии. По великой милости Своей Он заключит нас в объятия Своей любви, перевяжет наши раны, очистит нас от всякой нечистоты» (Путь ко Христу, с. 52).

Можно еще очень долго говорить о пользе объятий, приводить множество различных примеров, рассказывать много историй из Библии, где говорится об объятиях. Но время бежит слишком быстро, и нам сейчас предстоит подвести итог всему сказанному и услышанному. В течение нескольких минут обсудите за вашими столиками, какие решения мы принимаем для себя с этого момента. Затем лидеры прочитают ваши решения (3-5 мин для принятия решений).

Время вышло, и мы приглашаем лидеров от каждого столика зачитать свои решения.

После принятия важных решений, думаю, будет уместно молиться нашему Господу, просить мудрости и силы, чтобы воплотить эти решения в жизнь.

Я приглашаю пастора молиться об этих важных решениях.

Молитва.

Для каждого присутствующего в этом зале мы приготовили небольшие подарочки *(на ваше усмотрение)*.

А те, у кого снизу на чашке есть наклейка, получает суперприз *(заранее приготовить подарки для суперприза. Можно один суперприз на каждый столик, можно 2-3 на всех присутствующих, на ваше усмотрение и как позволяет ваш бюджет)*.

Давайте все вместе споем гимн «Пусть жизнь моя, как яркий свет, рассеет мрак кругом».

Некто сказал:

Обнимая родителей – мы становимся спокойными.

Обнимая любимых – мы становимся счастливыми.

Обнимая детей – мы становимся добрыми.

Обнимая друзей – мы становимся искренними.

Обнимая знакомых – мы становимся открытыми.

Обнимая жизнь – мы становимся мудрыми.

Думаю, что все мы прекрасно поняли, почему наша встреча называлась: «Наполни жизнь праздником». Нам не нужен только один день в году – День объятий, чтобы обнять любимого человека, детей, друзей... Делайте это каждый день, наполняйте свою жизнь праздником.

Обнимайтесь на здоровье! Тем более этот акт человеколюбия не стоит никаких материальных затрат, требуя только душевных сил и чуточку внимания.

**До новых встреч!
До свиданья!**



Ожидание...

Добрый день (вечер), дорогие друзья!

Мы рады, что вы нашли время и пришли на встречу «За чашкой чая».

Хотим предложить вам программу, в которой будет общение, пение, маленькие жизненные секреты и угощение. Надеемся, что мы вместе замечательно проведем этот вечер и получим массу удовольствия.

Ведущими этого вечера будем мы – _____ и _____. А наши друзья _____ будут нам помогать.

Одна история повествует о том, как веселая компания – трое парней и три девушки – ехали на золотые пляжи Флориды. Их ожидали ласковое солнце, теплый песок, чистая вода и море удовольствий. Они любили и были любимы. Окружающим они дарили радостные улыбки. Им хотелось, чтобы все вокруг были счастливы.

Рядом с ними сидел довольно молодой человек. Каждый всплеск радости, каждый взрыв смеха болью отзывался на его мрачном лице. Он весь сжимался и еще больше замыкался в себе.

Одна из девушек не выдержала и подсела к нему. Она узнала, что мрачного человека зовут Винго. Оказалось, что он четыре года просидел в нью-йоркской тюрьме и теперь едет домой. Это еще больше удивило попутчицу: почему же он такой унылый?

– Вы женаты? – спросила она.

На этот простой вопрос последовал странный ответ:

– Не знаю.

Девушка растерянно спросила:

– Вы этого не знаете?

Винго рассказал:

– Когда я попал в тюрьму, я написал своей жене, что буду долго отсутствовать. Если ей станет трудно меня ждать, если дети начнут спрашивать обо мне и это причинит ей боль... В общем, если она не выдержит, пусть с чистой совестью забудет меня. Я смогу это понять. “Найди себе другого мужа, – писал я ей. – Даже можешь мне об этом не сообщать”.

– Вы едете домой, не зная, что вас ждет?

– Да, – с трудом скрывая волнение, ответил Винго.

Взгляд девушки был полон сочувствия. Винго не мог не поделиться главным:

– Неделю назад, когда мне сообщили, что благодаря хорошему поведению меня отпустят досрочно, я написал ей снова. На въезде в мой родной город вы заметите у дороги большой дуб. Я написал, что если я ей нужен, то пусть она повесит на нем желтый платочек. Тогда я сойду с автобуса и вернусь домой. Но если она не хочет меня видеть, то пусть ничего не делает. Я проеду мимо.

До города было совсем близко. Молодые люди заняли передние места и стали считать километры. Напряжение в автобусе нарастало. Винго в изнеможении закрыл глаза. Осталось десять, затем пять километров... И вдруг пассажиры вскочили со своих мест, стали кричать и прыгать от радости.

Посмотрев в окно, Винго окаменел: все ветки дуба были сплошь усеяны желтыми платочками. Трепеща от ветра, они приветствовали человека, вернувшегося в родной дом.

Итак, как вы догадались, тема встречи «Ожидание».

Все мы чего-то ожидаем. Это естественно для людей – ожидать. Речь идет не об ожидании автобуса на остановке, а об ожидании реализации каких-то наших планов, желаний, определенного поворота ситуации. Это еще ничего, когда ожидания касаются нашей жизни, но часто они затрагивают жизни других людей – наших близких, родных, друзей, коллег, единомышленников. Чего вы ожидаете? Полезно ли это – ожидать?

Пусть этот вечер принесет каждому присутствующему в зале радость, хорошее настроение и запомнится надолго.

Для вас звучит песня _____.

Так как это христианская встреча, я предлагаю начать ее с молитвы (*молитва о присутствии Божьем и благодарственная за дары на столе*).

Молитва.

Присаживайтесь на свои места. Вы можете пить чай, угощаться всем, что стоит у вас на столах.

А для того, чтобы всем было приятно здесь находиться, я познакомлю вас с некоторыми рекомендациями.

Правило №1 ... (*смотрите в начале книги*).

Старайтесь придерживаться этих правил, тогда всем будет здесь комфортно и интересно участвовать в программе.

Что мы сейчас хотим вам предложить?

За столиками вы сидите небольшими группами, необходимо, чтобы вы познакомились ближе друг с другом. Узнайте, чем этот месяц особенный для каждого присутствующего в зале (*я вам подскажу: может быть, у кого-то был или будет День рождения, юбилей, день свадьбы, день крещения и т.д.*). Еще вам необходимо выбрать лидера, который от имени вашего столика будет высказывать ваши мнения.

Угощайтесь во время общения всем, что есть на ваших столах (*7-10 мин*).

Время общения вышло. Давайте узнаем, есть ли среди вас именинники, юбиляры (*подарить небольшие подарочки*).

Желаем здоровья, любви и тепла,
Чтоб жизнь интересной и долгой была,
Чтоб в доме уют был, любовь да совет,
Чтоб дом защищен был от горя и бед.

И пусть Божье благословение всегда сопровождает вас в жизни.

А мы возвращаемся к теме нашей встречи.

Ожидание – это естественный процесс в нашей жизни. Каждый из нас переживал минуты ожидания.

Когда в Интернете я просматривала отзывы людей о том, что они испытывают во время ожидания, то оказалось, что позитивных отзывов намного меньше, чем негативных.

Послушайте, что говорят люди:

– Люблю ждать, потому что это такое сладкое томительное чувство, когда ждешь чего-то, предвкушаешь, мысленно представляешь, как все будет... Правда, потом, как правило, ожидания обманываются, а действительность ОЧЕНЬ далека от того, что ожидалось... Но ждать все равно люблю.

– Оно бывает разным, я за приятное ожидание голосую обеими руками, например, когда ждешь письма от хорошего друга, надеешься, ждешь и как результат – радуешься.

– В ожидании человека или чего-то конкретно намеченного есть очень много плюсов. Я люблю ждать. Можно подумать о жизни, о планах, понаблюдать за прохожими, подумать, что скажешь этому человеку, когда он придет.

Но намного больше высказываний такого характера:

– Ненавижу ждать во всех отношениях. Ожидание, как и неизвестность, меня убивает. В конце концов время дано нам не для того, чтобы сидеть и ждать. А что или кого – это уже не важно. Это могут быть результаты анализов, важная информация или даже встреча с подругами. Я вообще очень бережно отношусь к своему времени. Ни одной минутки не потеряно, ни одной минутки на глупую болтовню с соседской дочкой, ни одной минутки на то, чего я не хочу делать. А тут приходится сидеть и ждать.

– Для меня это самое ужасное, что может быть в жизни. А ждать приходится постоянно, может быть, как раз потому, что я ненавижу это дело жгучей ненавистью. Для меня конец света, когда говорят «ну подожди немного, я подумаю». Люблю, когда все происходит быстро. Неважно, какой результат – хороший или плохой (то есть важно, конечно, но во время ожидания становится уже все равно, лишь бы все закончилось). На ожидание тратится столько нервов, что лучше бы уж сразу все было плохо, чем так себя изводить.

– Не люблю ждать, пусть лучше сразу произойдет то, что должно произойти, чем сидеть в ожидании чего-то – то ли хорошего, то ли плохого. Нервы изматывает только так! Еще ненавижу не рассчитать время, прийти раньше и сидеть одной и ждать чего-нибудь или кого-нибудь! Или ждать звонка, сидеть

дома, если неизвестно, позвонит человек или нет – короче, ненавижу!

– Я ненавижу ждать кого-либо или что-либо. По-моему, нет ничего тупее, чем ожидать, пока что-то случится. Я думаю, ждать – это отвратительно...

– Когда ждешь чего-то, становишься очень нервным. И вообще я ненавижу ждать, потому что это глупо. Но жду.

– Вот просто ненавижу чего-нибудь ждать!!! Ожидать (праздника, например, или какого-нибудь интересного события) – это одно. Это даже где-то приятно. Но вот ждать звонка, сообщения, письма, транспорта – это просто невыносимо.

– Ожидание, – сказал Шик, – это прелюдия в минорной тональности.

И этот список можно продолжать и продолжать.

А для каждого из вас:

- Трудно ли ждать?
- Чем неприятно ожидание?
- Какой была ваша реакция, если ваши ожидания не оправдались?

(Ответьте на вопросы за вашими столиками. Для обсуждения 7-10 мин).

Время вашего общения вышло. Теперь лидеры от каждого столика озвучат ваши ответы.

Блажен тот, кто ничего не ждет, ибо его никогда не постигнет разочарование *(Бенджамин Франклин)*.

А вот Александр Дюма-отец сказал: «Ждать невозможно лишь тогда, когда ничего не делаешь».

Я думаю, уже все заждались, когда же мы будем петь. Не будем испытывать ваше терпение. Давайте все вместе споём.

Песня «Господь нам встречу подарил».

Есть один интересный фильм, основанный на реальной истории, – «Хатико». Он повествует о том, как профессор университета Паркер Уилсон находит на вокзале потерявшегося щенка, отправленного из Японии в Америку. Так как никто за

ним не пришел, Паркеру приходится оставить щенка у себя. За то время, что собака живёт у профессора, между ними возникает крепкая дружба. Паркер очень сильно привязывается к своему новому приятелю. Каждый день Хатико провожает хозяина на вокзал, когда тот отправляется на работу, а вечером приходит к вокзалу, чтобы встретить его. В один из дней профессор скоростно умирает на лекции в университете от сердечного приступа. Не дождавшись хозяина, Хатико продолжал приходить на станцию, не пропуская ни дня.

Несмотря на то, что пса пытались забрать родственники профессора, он неизменно продолжал возвращаться на станцию. Местные торговцы и железнодорожники подкармливали Хатико, восхищаясь его упорством и преданностью. Вскоре о необычном псе узнают газетчики, и Хатико становится героем прессы. До конца своих дней Хатико ежедневно приходит на станцию к прибытию поезда и ждёт до самого вечера, что вот-вот его хозяин выйдет из очередного поезда. Он так и не приходит, но Хатико – верный пес – не оставляет своего места. В течение девяти лет каждый день в одно и то же время собака приходила на вокзал встречать умершего хозяина. На той станции преданный пёс и умер, не дождавшись своего друга.

21 апреля 1934 года Хатико был воздвигнут памятник. Во время Второй мировой войны памятник был уничтожен – металл памятника пошёл на военные нужды. Но Япония не забыла пса, и после окончания войны, в августе 1948 года, памятник был восстановлен. Сегодня статуя Хатико у станции Сибуя в Токио является местом встречи влюблённых.

После этой грустной, но поучительной истории, приглашаем _____ исполнить песню _____.

Поздней осенью 1941 года из рук в руки, из письма в письмо, из уст в уста, с фронта домой и из тыла на фронт стало передаваться стихотворение Константина Симонова «Жди меня».

Это стихотворение адресовано актрисе Валентине Серовой – будущей жене поэта. Он находился на фронте в качестве корреспондента «Красной звезды». Когда его просили рассказать об истории написания стихотворения «Жди меня», Симонов был особенно сдержан и немногословен. Из письма К. М. Симонова читателю, 1969 год: «У стихотворения “Жди

меня” нет никакой особой истории. Просто я уехал на войну, а женщина, которую я любил, была на Урале, в тылу. И я написал ей письмо в стихах».

Только по настойчивой просьбе друзей Константин Михайлович согласился отдать стих в печать. Причем некоторые газеты («Красная звезда», «На штурм») отказались размещать стихотворение, а вот «Правда» рискнула. И оказалось, что за всю историю газеты это был один из лучших и популярных ее номеров. Друг Симонова, поэт Алексей Сурков, вспоминал: «Редко можно было встретить на фронте человека, которому не попался бы в руки номер газеты „Правда“, где было напечатано стихотворение „Жди меня...“ Его переписывали, заучивали на память, читали и пели. Появились десятки стихотворных ответов на него». И уже тогда стихотворение стало обрастать легендами, ему даже приписывали какие-то магические свойства, воины всеми правдами и неправдами старались достать его, носили маленькую вырезку или переписанный от руки текст на клочке бумаги в своих красноармейских книжках. И эти же строки погибали вместе с бойцом, когда пуля пробивала и сердце, и хранимые возле него строчки...

«Жди меня, и я вернусь, только очень жди...» – так прощались с невестами и женами. А он, Симонов, был лишь одним из тех, кто прощался. Да, он написал строки, которые для миллионов людей стали молитвой.

Жди меня, и я вернусь.
Только очень жди,
Жди, когда наводят грусть
Желтые дожди,
Жди, когда снега метут,
Жди, когда жара,
Жди, когда других не ждут,
Позабыв вчера.
Жди, когда из дальних мест
Писем не придет,
Жди, когда уж надоест
Всем, кто вместе ждет.
Жди меня, и я вернусь,
Всем смертям назло.
Кто не ждал меня, тот пусть
Скажет: – Повезло.

Не понять, не ждавшим им,
Как среди огня
Ожиданием своим
Ты спасла меня.
Как я выжил, будем знать
Только мы с тобой, –
Просто ты умела ждать,
Как никто другой.

(Константин Симонов, 1941)

Псалом «Когда любовь приходит с неба» *(спеть вместе с залом).*

Прочитать Евангелие от Иоанна 5:1-15

После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим.

Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов.

В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды,

Ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью.

Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет.

Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров?

Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня.

Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи.

И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний.

Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели.

Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи.

Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи?

Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте.

Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус.

Обсудите за своими столиками следующие вопросы:

- Опишите место в Иерусалиме, где побывал Иисус.
- С каким человеком там повстречался Иисус?
- Сколько лет находился в болезни наш герой?
- Долгих 38 лет ожидания... Почему?
- Почему Иисус задает странный вопрос человеку, который болел долгое время?
- Объясните напутствие Иисуса.

«Название «Вифезда» происходит от арамейского «дом милосердия».

В определенное время воды этой купальни волновались, и люди верили, что это результат действия сверхъестественной силы и что тот, кто первый после движения воды ступал в купальню, полностью излечивался от всех своих болезней. Сотни страдальцев приходили сюда; но такая великая набиралась толпа, когда возмущались воды, что они, устремляясь вперед, затаптывали лежавших там более слабых мужчин, женщин и детей. Многим не удавалось даже приблизиться к воде. Многие, кому все же удавалось добраться до берега, умирали, так и не дотронувшись до воды. На этом месте были возведены крытые ходы, чтобы защитить больных от дневного зноя и ночного холода. Некоторые и ночевали в крытых ходах, они ползли к берегу купальни день за днем в тщетной надежде на облегчение.

Иисус находился в Иерусалиме. Идя в одиночестве по городу, размышляя и молясь, подойдя к купальне, Он увидел несчастных страдальцев, ожидающих то, что они считали своим единственным шансом выздороветь. Как Он жаждал проявить Свою целительную силу и излечить каждого страдальца. Но был субботний день. Множество народа шло в храм на богослужение, и Он знал, что такой поступок, как исцеление, вызовет столь сильное противодействие иудеев, что может даже прекратить Его служение. Но Спаситель видел случай величайшего несчастья. Перед Ним находился человек, который был беспомощным калекой на протяжении тридцати восьми лет.

Его недуг был последствием его собственных дурных привычек, и люди считали это карой Божьей. Одиноким, оставленным друзьями, страдалец долгие годы провел в болезни и муках, чувствуя, что Бог лишил его Своей милости. Сколько раз, когда ожидалось, что поверхность воды вот-вот возмутится, те, у кого вызывала жалость его беспомощность, приносили его к крытым ходам, но в самый благоприятный момент никого не оказывалось рядом, чтобы помочь ему добраться до воды. Он видел рябь на ее поверхности, но он был не в состоянии добраться дальше кромки воды. Другие, более сильные, ныряли первыми. Несчастный, беспомощный больной был не в силах противостоять толпе, в которой каждый боролся за первенство войти в воду. Настойчивое стремление к одной цели, мучительное волнение и бесконечное разочарование быстро истощили его последние силы. Больной лежал на своей подстилке, и в тот момент, когда случайно поднял голову, чтобы взглянуть на водную гладь купальни, он почувствовал, как нежное сострадательное лицо склонилось над ним, и он услышал слова: «Хочешь ли быть здоров?» Надежда возродилась в его сердце. Он ощутил, что на этот раз ему каким-то образом действительно помогут. Но проблеск воодушевления вскоре померк. Он вспомнил, сколько раз пытался добраться до воды, и подумал, что вряд ли уже доживет до того момента, когда она вновь возмутится. Устало обернувшись к Иисусу, он с тоской во взгляде произнес: «Так, Господи; но не имею человека, который опустит бы меня в купальню, когда возмутится вода, когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня». Иисус повелевает ему: «Встань, возьми постель твою и ходи» (Ин. 5:6-8). С новой надеждой больной смотрит на Иисуса. Выражение Его лица и тон Его не похожи на выражение лиц и голоса других людей. Кажется, само Его присутствие источает любовь и силу. Слова Христа поддержали веру калеки. Не задавая вопросов, он всецело подчиняет Ему свою волю, и тут же с его телом что-то происходит. Каждый мускул, каждый нерв трепещут новой жизнью, и здоровая подвижность возвращается его изуродованным конечностям. Вскочив на ноги, он идет твердо и раскованно, хваля Бога и ликующ от вновь обретенной силы.

Долгих 38 лет ожидания. Но при встрече с Иисусом жизнь парализованного калеки меняется. Этот человек получил исцеление – и физическое, и духовное.

Грех отлучил нас от жизни с Богом. Наши души парализованы. Своими силами мы не более способны жить благочестивой жизнью, чем обессилевший человек способен ходить. Многие осознают свою беспомощность, они страстно желают той духовной жизни, которая принесет им гармонию с Богом, и стремятся обрести ее. Но напрасно. Они восклицают в отчаянии: «Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти?» (Рим. 7:24). Но выход есть.

Спаситель склоняется над тем, кого Он купил ценой Своей крови, и спрашивает с невыразимой нежностью и жалостью: «Хочешь ли быть здоров?» Он повелевает вам встать здоровыми и идти с миром в душе. Не ждите, пока вы почувствуете свое выздоровление. Поверьте слову Спасителя. Полностью подчините свою волю Христу. Пожелайте служить Ему и, поступая по слову Его, вы обретете силу. Какими бы дурными ни были ваши привычки, какими бы порочными ни были ваши пристрастия, которые из-за потворства им пленяют и душу, и тело, Христос силен и страстно желает избавить вас.

Христос говорит: «Я возьму ваши грехи; Я дам вам мир. Я купил вас Своей кровью. Вы – Мои. Милость Моя укрепит вашу ослабленную волю. Я избавлю вас от угрызений совести за сделанные грехи». Когда искушения наваливаются на вас, когда заботы и затруднения окружают вас со всех сторон, когда, подавленные и лишены мужества, вы готовы уступить отчаянию, возведите свои глаза к Иисусу, и тогда тьма, сгустившаяся вокруг вас, будет рассеяна ярким сиянием Его присутствия. Когда грех борется за то, чтобы овладеть вашей душой, и отягощает вашу совесть, обратитесь к Спасителю. Его благодать способна победить грех.

Пусть надежда, которую вы почувствовали, укажет вам путь. Иисус желает принять вас в Свою семью. Его сила избавит вас от вашей слабости; Он поведет вас шаг за шагом. Дайте Ему руку и позвольте Ему руководить вами. Никогда не думайте, что Христос находится далеко. Он всегда рядом. Атмосфера Его любви окружает вас. Ищите Его, ибо Он есть Тот, Кто желает, чтобы вы Его нашли. Он желает, чтобы вы не только дотронулись до Его одежд, но и шли рядом с Ним в постоянном общении» (Служение исцеления, с. 85).

И еще желание Господа, чтобы мы не только шли рядом с Ним, но и могли проводить с Господом всю вечность. Господь ждет встречи с нами. Об этом записано в Евангелие от Иоанна (14:1-3):

Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте.

В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам.

И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я.

Для тех, кто верен Богу, приготовлено место в царствии Его.

В настоящее время наша задача – готовиться к встрече с нашим Господом. И ожидать Его скорого возвращения.

А пока мир, в котором мы живем, – это «Божья мастерская, в которой Он обтесывает нас, готовя к жизни в небесных чертогах. Он прикладывает Свой скальпель к нашим трепещущим сердцам и снимает все неровности, шероховатости и острые углы, чтобы мы идеально вписались в то место в небесном строении, которое Он приготовил для нас. Скорби и страдания очищают и закалывают христианина, совершенствуя его характер по тому образцу, который дал нам Христос. Невозможно измерить или оценить влияние благочестивой, богобоязненной жизни. Оно выходит далеко за пределы семейного круга и дружеского общения и озаряет этот мир светом, завоевывающим души для Иисуса» (СЦ, том 4, гл. 14).

Песня «Ожидая» (поем все вместе).

«Впрочем мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (2Пет. 3:13).

Все, что Бог обещает, всегда исполняется в точности. Поэтому «будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший» (Евр. 10:23).

Мы много говорили об ожидании. Сейчас выделим несколько минут (3-5 мин), чтобы вы за своими столиками могли написать несколько фраз об ожидании, исходя из данной темы. И пусть эти фразы будут позитивного характера (после обсуждений от каждого столика зачитать выводы об ожидании).

Нужно уметь ждать. Ждать человека, ждать счастья, ждать встречи. Это того стоит, потому что дождавшись, ты обретешь всё.

Молитва пастора (чтобы наша жизнь была благословенна Господом и чтобы мы дождались встречи с нашим Богом).

Молитва.

Не забудьте заполнить анкеты «Мои впечатления».

Среди нас есть счастливичики (за каждым столиком наклеить на дно чашки / тарелки наклейку. Тот, у кого наклейка, получает небольшой сюрприз – ручку, календарь, конфету и т.д., на ваше усмотрение).

«Господь скоро придет, и мы должны быть готовы, чтобы в мире встретить Его. Будем решительными, чтобы сделать все возможное с нашей стороны для того, чтобы поделиться светом с окружающими нас. У нас нет причины, чтобы скорбеть и печалиться: мы должны всегда держать перед нашим мысленным взором нашего дорогого Иисуса Христа. Он скоро придет, и мы должны быть готовыми, ожидая Его явления. О, как это будет прекрасно увидеть Его и услышать приветствие, будучи Его искупленными!» (СЦ 85:155).

«Мы уже долго ожидаем возвращения нашего Спасителя. Но тем не менее Его обетование верно. Скоро мы будем в нашем обещанном доме. Там Иисус поведет нас к живым потокам, текущим от престола Божьего, и объяснит нам все непонятные действия Его Провидения, которые Он допустил на земле, чтобы усовершенствовать наш характер. Там мы воочию увидим восстановленную красоту Эдема. Сложив к ногам Искупителя венцы, которые Он возложит на наши головы, и коснувшись золотых арф, мы наполним все небо хвалой, прославляя Сидящего на престоле» (СЦ 85:161).

Песня «Где ты, прекрасная» (поем все вместе).

Дождитесь встречи с нашим Господом!
Дождитесь неба!

До свиданья!
До новых встреч!



От печали до радости рукою подать



Добрый день (вечер), дорогие друзья!

Добро пожаловать на встречу «За чашкой чая».

Мы рады встрече с вами. Вместе с вами мы желаем провести время в общении, наслаждаться пением и самим петь.

Желание наших сердец – чтобы эта встреча подарила вам хорошее настроение, чтобы вы приобрели новых друзей.

Ведущими программы будем мы – _____ и _____.

А сейчас для вас поет _____.

Каждая христианская встреча, каждое мероприятие всегда начинается с молитвы. Из уважения к нашему Небесному Отцу я приглашаю вас подняться для молитвы.

Молитва.

Для того, чтобы всем было интересно и все могли участвовать в нашей встрече, мы хотим предложить вам некоторые рекомендации.

Правило №1 ... (смотрите в начале книги).

Сложно будет придерживаться этих рекомендаций? Я думаю, что нет. Но если рекомендации будут нарушаться, мы напомним о них.

На своих столах вы видите угощение. Это все приготовлено для вас с любовью. Приятного вам аппетита.

От печали до радости рукою подать



Когда вы будете кушать, вам необходимо познакомиться ближе друг с другом. Каким образом, я сейчас вам расскажу.

За каждым столиком есть свой лидер. У него есть конверт с вопросами. Лидер называет свое имя, открывает конверт и достает из него один листик с вопросом. Зачитывает его и отвечает на вопрос. Далее передает соседу, сидящему справа. Вы называете свое имя, достаете вопрос и т.д. ... пока все не поучаствуют (в конверте должно быть столько вопросов, сколько человек сидит за столом – по одному вопросу для каждого).

Еще вам необходимо узнать, у кого из присутствующих был или же будет День рождения в этом месяце.

Вопросы, которые можно использовать:

- Что для вас значит слово «друг»?
- Какие качества в человеке вы цените больше всего?
- Чем вы любите заниматься в свободное время?
- Каких людей вы считаете лучшими друзьями?
- Что вы любите больше всего?
- На кого бы вы хотели быть похожими?
- Общительный ли вы человек?
- Что может сделать вас счастливым?
- Как вы понимаете выражение «чувствовать себя на седьмом небе»?
- Чему бы вы хотели научиться?
- Что лучше – быть сильным или умным?
- Ваша заветная мечта.
- Вы любите животных? Какие животные есть у вас дома?
- Какое самое красивое место на Земле, в котором вам доводилось побывать?
- Любите ли вы ходить по магазинам не для покупок, а просто так?
- Вам нравится ваше имя? Какое имя вам бы хотелось получить?
- Ваше хобби.
- Вы любите готовить? Какие ваши коронные блюда?
- Что вам больше нравится – слушать или говорить?
- Вы пунктуальный человек или постоянно опаздываете?
- Ваш любимый день недели.
- Автомобиль вашей мечты.
- Занимаетесь ли вы спортом? Если да, то каким?
- Вы сова или жаворонок? В какое время суток вы наиболее трудоспособны?

- Что вы легче переносите – жару или холод?
- Вам больше нравится работать в коллективе или дома?
- Что вы думаете о комплиментах?
- Любите ли вы путешествовать? Где были последний раз?
- На что вы скорее потратите деньги – на обновление домашней обстановки или на путешествие?
- Любите ли вы свой город / село? Какое у вас любимое место там?
- Можете ли вы представить себе целую неделю без мобильного телефона?
- Когда вам грустно, что вы делаете?
- Сколько раз в день вы улыбаетесь?
- Ваше любимое блюдо.
- Счастье – это ...

(для общения 10 мин)

Я думаю, что вы уже успели ближе познакомиться друг с другом. А узнали, кто был или будет именинником в этом месяце?

Мы приглашаем вас подняться (спросить, у кого когда День рождения).

Для вас несколько слов в поздравление:

Желаем здоровья, любви и тепла,
Чтоб жизнь интересной и долгой была,
Чтоб в доме уют был, любовь да совет,
Чтоб дом защищен был от горя и бед.

Божьих вам благословений и Его охраны.

(именинникам вручить небольшие подарочки)

Присаживайтесь на свои места, для вас звучит песня.

Поздравительная песня _____.

Минута за минутой, день за днём, год за годом... Вот так быстро пролетает наша жизнь. Не успеваешь проснуться, как снова нужно ложиться спать. Время неминуемо летит, так быстро, что не успеваешь моргнуть глазом.

В году 365 дней, в сутках – 24 часа. Но сколько в них заключено наших мыслей? Сколько новостей, тревог, радостей?

Что наша жизнь? – Падения и взлеты,
Сомнений шквал, победы торжество,
Суммарный путь исканий безотчетных,
Терзающих все наше естество.

Что наша жизнь? – Натянутые струны,
Что в миг любой порвутся навсегда.
А тема их в земных дорогах трудных,
Запутавшись, исчезнет без следа.

(Татьяна Мацкевич)

Жизнь – это путь, который человек проходит от своего рождения и до самой смерти. У каждого он свой собственный.

Мы знаем, что наша жизнь состоит из взлётов и падений, радостей и печалей, позитива и негатива. Есть очень мало людей, а скорее всего, таких людей, наверное, и нет, жизнь которых протекает гладко и ровно. Спрашивается: почему есть взлёты и падения в жизни, почему бы жизни просто не протекать по прямой линии без особых сотрясений и достижений?

В одной светской песне, которую исполняет Юрий Антонов, есть интересные и со смыслом слова:

От печали до радости – реки и горы.
От печали до радости – леса и поля.

От печали до радости – ехать и ехать.
От печали до радости – лететь и лететь.

От печали до радости – всего лишь дыхание.
От печали до радости – рукою подать.

Тема нашей встречи так и называется – **«От печали до радости рукою подать»**.

Как вы думаете, что является причиной того, что наша жизнь протекает с трудностями, печалью, радостями, болезнями?

– Можно ли даже с такими переменами (взлетами, падениями) прожить счастливую жизнь? Что для этого необходимо?

Несколько минут обсудите эти вопросы за вашими столиками. Потом лидеры от каждого столика подведут итог ваших рассуждений.

Время вашего общения вышло. Итак, я приглашаю лидера от столика №1.

— К какому мнению вы пришли? Что является причиной того, что наша жизнь протекает с трудностями, печальями, радостями, болезнями? Возможно ли даже в таких ситуациях прожить счастливую жизнь?

(Лидеры от каждого столика высказывают итог рассуждений).

Мне понравилось высказывание одного молодого человека. Он сказал: «Жизнь – как коробка шоколадных конфет. Никогда не знаешь, какая начинка тебе попадется».

Другое высказывание: «Три вещи дарованы нам, чтобы смягчить горечь жизни, – смех, сон и надежда» *(Мария Домбровская).*

Давайте сегодня поговорим об этих трех вещах – смехе, сне и надежде.

Итак, **СМЕХ**.

Врачи считают: «**Смех** – безвредный наркотик, вызывающий эйфорию надолго. Чем его доза выше, тем больше польза смеха, тем лучше для здоровья. Иногда позитивного заряда хватает на целый день».

Интересна история возникновения гелотологии – науки о смехе (от греч. gelos – смех): ее основатель, американец Норман Казинс, сыскал известность как человек, «рассмешивший смерть».

Страдая от редкого заболевания костей, он не смог найти помощи у медиков, оказавшихся бессильными. Решив напоследок посмеяться вдоволь, Норман уединился и занялся просмотром комедий, чтением смешных высказываний, сочетая это занятие с приемом витамина С.

Результат удивил весь мир: журналист излечился от страшной болезни, определив метод лечения, как «супердоза смеха и супердоза витамина С».

Так, в 70-е годы XX века было положено начало серьезному изучению смеха как мощнейшего резерва организма.

В настоящее время количество смехотерапевтов в США превысило 600 человек. В больницах устроены комнаты смеха, в которых безнадежные больные смотрят классические комедии, выступления комиков и юмористов. Такая практика

нередко возвращает пациентам желание противостоять болезни и жить.

Кроме того, в США действуют Центры смеха, где проходят групповые сеансы и куда американцы ходят, как на праздник. «За компанию» рассмеяться легче в 30 раз, чем пребывая в одиночестве.

Вдох во время смеха становится глубже и дольше, выдох – интенсивнее и короче, за счет чего легкие полностью освобождаются от воздуха. В три-четыре раза ускоряется газообмен, снижается уровень холестерина, нормализуется давление, укрепляется иммунитет, может отступить головная боль.

Смех живота – весьма полезное упражнение, которое сотрясает брюшную полость и массирует внутренние органы, обеспечивая хорошее самочувствие. Именно так дышат новорожденные, со временем этот врожденный навык глубокого брюшного дыхания забывается и заменяется быстрым поверхностным, в котором принимают участие лишь верхние отделы легких.

Как вызвать: сесть на стул, выпрямить спину, поставить ноги на ширину плеч, положить руки на живот и стараться смеяться так, чтобы руки ощущали, как колыхается живот.

Улыбаться и смеяться следует чаще. При улыбке происходит сокращение мышц лица, что напрямую связано с кровоснабжением мозга. К тому же, лицо улыбающегося человека более приятно в общении, чем нахмуренное.

Но что делать тем людям, которые, как они думают, не умеют смеяться? Врачи в таком случае советуют это делать искусственно в течение 5-10 минут, что обеспечит необходимую работу мышцам лица, а значит – питание мозгу.

Смех и физические нагрузки. Смех – весьма эффективная гимнастика. Когда мы смеемся, работают 80 групп мышц: двигаются плечи, мышцы шеи, лица и спины расслабляются, диафрагма вибрирует, пульс учащается. Одна минута смеха равна по степени нагрузки на организм 25 минутам занятия фитнесом.

Доказан факт положительного воздействия на сердечную систему: смешливые люди на 40% меньше подвержены риску сердечно-сосудистых заболеваний, чем угрюмые.

Смех в борьбе с онкологией. В Австрии издана книга «Смех лечит рак». Автор Зигмунд Фойерабенд считает: смех и болезнь отражают мировоззрение человека. Смех не терпит фальши, он рождается в глубине души. С помощью искреннего смеха можно победить рак.

Смех укрепляет защитные функции организма, тормозит развитие злокачественных образований.

Смех побеждает аллергию – этот факт подтвержден с помощью эксперимента. Страдающим аллергией делали инъекции аллергена и отправляли на просмотр комедии с участием Чарли Чаплина. Через полтора часа после начала фильма был виден результат – уменьшение кожных проявлений аллергии.

Механизм действия смеха точно неизвестен, видимо, позитивный настрой усиливает иммунитет организма.

Противопоказания избыточного смеха. Слишком долгий и бурный смех стоит умерить людям, страдающим:

- грыжей,
- легочными болезнями (хроническим бронхитом, туберкулезом, пневмонией),
- заболеваниями глаз,
- при угрозе выкидыша во время беременности,
- осложнениями после операции.

В перечисленных случаях следует сдерживать проявления веселья, чтобы не напрягать мышцы и внутренние органы.

Смеяться, чтобы жить. Известно немало случаев, когда благодаря чувству юмора и самообладанию люди побеждали неизлечимую болезнь (яркий пример Нормана Казинса) или находили выход из сложной ситуации.

Практичные американцы поставили юмор на службу обществу: для руководящего состава известных фирм и командования ВВС США проводятся «семинары юмора».

Именно на работе человек более подвержен стрессовым ситуациям. Чем большее давление на психику испытывают работники, тем более хрупкой становится их нервная система. Некоторые предприятия проводят тренинги «юморобики». Там могут предложить следующее упражнение: встать прямо – глубоко вздохнуть – рассмеяться.

Юмор – это работа не из легких. Проблемы появляются сами собой, а умение радоваться следует в себе культивировать. Важно уметь в любых ситуациях почувствовать абсурдность неудачи или несчастья.

Пример из жизни: одна дама возит с собой клоунский нос в бардачке. Когда попадает в «пробку» после работы и от усталости начинают сдавать нервы, она надевает нос и наблюдает за реакцией других водителей. Проверенный способ разрядить обстановку и сберечь нервные клетки!

Используйте малейшую возможность, чтобы посмеяться. Учитесь видеть комическое в жизни. Сохраняйте чувство юмора в любых обстоятельствах и любите жизнь во всех ее проявлениях!

Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик волшебный откроет все дверцы,
Как солнечный лучик дорогу осветит,
И радуга в небе – улыбке навстречу.

А если нет повода, чтоб улыбаться,
И хочется плакать, а не смеяться.
Обида, тоска, безнадежность, усталость
И думаешь, что еще в жизни осталось.

Коль плохо тебе, не показывай виду!
Ведь жизнь продолжается, меркнут обиды.
Поможет улыбка разрушить преграды,
И счастье своё повстречаешь в награду.

Забудь про печали, забудь про ошибки,
Зажги на лице озорную улыбку!
Улыбка твоя привлекает удачу.
Всегда улыбайся, пусть сердце не плачет!

Есть одна песня, я думаю, она вам знакома. Предлагаю ее спеть всем вместе.

Песня «О хорошем настроении».

Мы с вами уяснили, что смех действительно позитивно влияет на нашу жизнь.

А теперь **СОН**.

Одно определение утверждает: «**Сон** – это период пониженной активности сознания, из которого человек может быть выведен с помощью соответствующего раздражителя».

Википедия: «**Сон** – это естественный физиологический процесс пребывания в состоянии с минимальным уровнем мозговой деятельности и пониженной реакцией на окружающий мир».

Сон занимает треть времени в жизни человека, у некоторых – меньше. В современном мире многие недооценивают важность сна. А ведь он просто необходим для здорового и активного существования человека.

Для чего нужен сон? Только для отдыха или для чего-то еще? Сон продлевает нам жизнь и помогает быть здоровыми и бодрыми. Во время сна наш организм находится в неполном покое. Многие процессы замедляются, но организм продолжает свою работу. Работает гормон роста, который позволяет расти тем, кто еще растет и борется со старостью. Даже когда вы здоровы, ваш организм борется с различными бактериями и микробами во время сна, чтобы вы не болели. Во время сна улучшается работа мозга и восстанавливается весь организм. Наши мышцы, суставы и органы отдыхают и восстанавливаются. Поэтому, когда мы болеем, очень важно спать, так как сон поможет нам быстрее справиться с недугом. Если вы активно занимаетесь спортом, то сон для вас просто необходим!

Почему нужно спать не меньше 7 часов в сутки?

Многие люди считают, что сна по 4-5 часов для них вполне достаточно, чтобы выспаться. Этим людям жалко тратить время на сон. Но это неправильно и вредно для здоровья. Действительно, существует некоторый процент людей, которые могут спать столько и выспаться, без вреда для здоровья. Например, сельские жители много не спят. Но для большинства людей это недоступно и будет наносить вред организму. Например, если на протяжении пары недель спать менее 6 часов в сутки, то у вас уже после второй недели начнет активно ухудшаться память, реакция и внимание, причем достаточно сильно. Если постоянно недосыпать, то ваш организм будет сам отключаться на доли секунд по несколько раз в день. Скорее всего, вы замечали такое. И чем больше недосып, тем чаще организм станет отключаться, до тех пор, пока вы не восполните этот недостаток.

Сегодня нарушениями сна страдают около 60% женщин и 40% мужчин, а также до 30% детей в возрасте до 3-х лет.

Медики называют плохой сон ступенью к будущим инсультам, инфарктам, гипертонии и другим серьезным заболеваниям.

Добавим, что 20% аварий в мире происходят из-за недосыпа.

По мнению ученых, идеальная продолжительность сна взрослого человека составляет 7-8 часов в сутки, при этом

женщинам требуется дополнительный час сна, потому что они более эмоциональны. Детям для нормальной работы организма необходимо спать не меньше 10 часов в сутки. В целом сбалансированное питание, правильная организация режима дня и достаточное время для сна – необходимые условия для сохранения физического и психического здоровья на долгие годы.

Видеоролик «Дети спят, они устали».

Есть одно благо, которым нельзя пресытиться, – это надежда (*Люк де Клапье Вовенарг*).

А Иоганн Вольфганг Гете сказал следующие слова: «Надеяться всегда лучше, чем отчаиваться».

НАДЕЖДА...

В одной книге приводится мудрая притча о надежде. Ее рассказал Александр Жебровский, один из героев-моряков, выдержавших 82-дневное вынужденное плавание на небольшом катере в океане. Вот как передает этот рассказ писатель Л. Наумов:

«– А кто из вас, ребята, знает старого моряка Ивана Аурова? – спросил Жебровский. – Это прадед мой. Толковый был старик. Рассказывал он как-то своему сыну – деду значит моему, а уж тот – мне. Эта сказка, как вам сказать, стала вроде нашим семейным гербом... Пришел как-то моряк к мудрецу и говорит: “Пропаду, наверно. В такую бурю в последний раз попали – не приведи Господи! еле жив остался. Посоветуй мне, ты все знаешь: как мне живым остаться до старости?” “Что же, – отвечает мудрец, – это можно. Вот тебе кувшин, с ним не пропадешь”.

Плавает моряк год-другой. Шторма переносит почище того, в который мы сейчас попали. И ничего – живет. “Что же, – думает он, – за кувшин такой, что он от беды меня оберегает?” Отвинтил он раз пробку и заглянул внутрь. А в кувшине ничего нет – пустой. “Вот тебе и раз, – удивился моряк. – Что же мудрец мне голову морочит?”

Пришли они в порт, где этот мудрец жил, и моряк пошел к мудрецу. “Что же ты, мудрец, мне пустой кувшин дал? Там же ничего нет”. “Как нет?” – спросил мудрец. “Так и нет, смотри сам”. Заглянул мудрец в кувшин и говорит: “Э-э, плохо ты смо-

тришь, парень. Там есть одна вещь. Надеждой она прозывается. Надеждой! С нею моряк никогда не пропадет. Все может моряк потерять, но надежду он терять не должен. С нею из любого шторма, из любой беды выйдет моряк, и какая бы буря ни разразилась, какой бы шторм ни бушевал – всегда у моряка должна жить надежда, что все будет хорошо. Она его и хранить от всех невзгод будет. Вот так!"...

Понравилась тогда моему деду Ивану Аурову эта сказка, и определил он тогда так: пусть в нашем моряцком роду будет жить вот эта самая надежда. И что ж! У нас в роду никто в море не погибал, все до старости доживали, а ведь моряками были все – и прадед, и дед, и отец мой. Вот какие дела-то, ребята. Так что надежду никогда терять нельзя" (*Наумов Л. 82 дня в океане*).

И не зря говорят, что надежда умирает последней.

Притча «Четыре свечи».

Мы с вами говорили с человеческой и медицинской точки зрения о смехе, сне и надежде.

А давайте откроем Священное Писание и прочитаем, что там написано обо все этом.

«Веселое сердце делает лицо веселым, а при сердечной скорби дух унывает» (*Притч. 15:13*).

«В Библии записана истина, точно отражающая взаимосвязь нашего физиологического состояния и духовного. Эту истину нам нужно всегда помнить: «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (*Притч. 17:22*)» (*Воспитание 7:11*).

«Между состоянием психики и телом существуют очень тесная связь. Заболевания физического характера влияют на состояние психики и наоборот. Душевное состояние затрагивает физическое здоровье в гораздо большей степени, чем люди это себе представляют. Очень многие болезни – результат умственной депрессии. Печаль, огорчение, сильное волнение, недовольство, угрызения совести, чувство вины, разочарования, недоверие; все это постепенно истощает жизненные силы, вызывая расстройство здоровья и смерть. Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь. От спокойствия ума и бодрости духа зависит здоровье тела и сила души» (*СИ 4:92, 94*).

«Благодарность, радость, благожелательность, доверие любви и заботе Божьей; все это является величайшими гарантиями здоровья» (*СИ 5:49*).

Вот поэтому и Соломон пишет: «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (*Притч. 17:22*).

Будьте всегда жизнерадостными и веселыми людьми.

Псалом «Тому, кто коло тебе, дай любовь».

Впервые со словом «сон» мы сталкиваемся на первых страницах Библии: «И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребр его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа своего» (*Быт. 2:21-23*).

Если просмотреть Библию, то мы много раз встречаем слово «сон». В основном это слово используется, когда людям снились сны, которые имели определенное значение.

Но интересный текст записан в книге Екклесиаста (*5:11*): «Сладок сон трудящегося...»

Человек, который трудится, имеет хороший сон.

Мы не должны забывать, что отсутствие хорошего сна вызывает много психологических проблем и проблем для здоровья, таких как: сахарный диабет, ожирение, ослабление иммунной системы, депрессия, тревога и др.

«Достаточно продолжительный сон и отдых, а также физические упражнения крайне необходимы как для здоровья тела, так и ума. Нельзя лишать организм положенных часов отдыха и восстановления сил, нельзя одному человеку выполнять работу за четверых, троих или даже двоих; это повлечет за собой непоправимый ущерб» (*СЦ 77:6*).

- Сон укрепляет иммунную систему, которая играет важную роль в защите организма от болезней.
- Хороший сон заботится о правильном и бесперебойном функционировании мозга. Эффективность работы мозга становится гораздо выше, если вы хорошо спали.
- Хороший сон повышает способность сосредоточиться.

Если более подробно углубляться в то, насколько важен сон для здоровья и хорошего настроения, то можно посвятить этому много времени.

А сейчас давайте познакомимся с одним библейским героем. В нескольких милях к югу от Иерусалима находился город Вифлеем. На холмах, окружавших Вифлеем, скромный мальчик-пастушок занимался привычным делом, распевая песни собственного сочинения. Пастушка звали Давид.

Господь избрал Давида и готовил его в уединении пастушеской жизни для работы, которую Он намеревался доверить ему в последующие годы (ПП 62:3).

В то время, когда Давид пас овец, Господь Бог сказал пророку Самуилу, чтобы он наполнил рог елеем и пошел к Иессею, ибо «между сыновьями его Я усмотрел Себе царя». Господь указывает на молодого юношу и повелевает помазать его в цари. Пророк сделал все, как повелел ему Господь.

Давид в самом расцвете мужества и красоты был приготовлен занять высокое положение среди благороднейших людей на земле.

Но не все было так просто.

В то время в Израиле царем был Саул. Его действия были неуютны Богу. И он заметил – что бы ни делал Давид, куда бы он ни шел, он видел над ним Божье водительство. Замечал, что Бог был с Давидом.

Саул постоянно подстерегал Давида, чтобы убить его, но с тех пор, как убедился, что Бог был с Давидом, он боялся его. Непорочность Давида возбуждала ярость царя. Ему казалось, что сама жизнь Давида, само его присутствие бросали упрек ему, так как существовавшие между ними отличия говорили не в пользу Саула. Зависть сделала Саула несчастным и подвергла риску его смиренного слугу. Зависть – это плод гордости, который, зрея в сердце человека, приводит к ненависти, а впоследствии – к мести и убийству.

Царь внимательно следил за Давидом, надеясь уличить его в каком-либо необдуманном поступке, чтобы был повод к немилости. Саул чувствовал, что не успокоится до тех пор, пока не лишит юношу жизни, но хотел иметь возможность оправдаться перед народом за свое злодеяние. Он расставлял разные сети перед Давидом, чтобы избавиться от него.

Давиду приходилось нелегко. Он был вынужден прятаться от преследований Саула среди гор, в пещерах, практически Давид был постоянно в бегах.

Послушайте, что говорил Давид:

- И ныне чего ожидать мне, Господи? надежда моя – на Тебя (Пс. 38:8).
- Только в Боге успокаивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя (Пс. 61:6).
- Ибо Ты – надежда моя, Господи Боже, упование мое от юности моей (Пс. 70:5).
- Для многих я был как бы дивом, но Ты твердая моя надежда (Пс. 70:7).
- Блажен, кому помощник Бог Иаковлев, у кого надежда на Господа Бога его (Пс. 145:5).

Где бы ни был Давид, в каких бы ситуациях ни находился, он всегда имел надежду – надежду на Господа.

Апостол Павел в своем послании к Римлянам пишет: «от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам. Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Рим. 5:5-9).

Бог любит каждого человека, независимо от национальности, от места жительства, от его положения в обществе. Бог отдал Свою жизнь, чтобы мы были спасены. И Он желает, чтобы мы всегда надеялись на Него, чтобы наша надежда была только в Нем.

Никогда не теряйте надежды –
Пусть и выхода, кажется, нет.
Никогда не теряйте надежды –
Даже в самый последний момент!

Пусть уже и потеряна вера,
Но надежда – превыше всего!
То, что Богом отмеряно мерой,
Вы не вправе решать за него!

Если жизнь вам покажется в тягость,
Если свет уже больше не мил,

Отодвиньте рукою усталость,
Наберитесь для трудностей сил!

Будет вам тяжело, и безмерно, –
Оставайтесь в рассудке всегда.
Лишь с любовью, надеждой и верой
Не страшна никакая беда.

Без борьбы вы малы и ничтожны...
Жизнь прожить – не курган перейти.
Без борьбы ничего не возможно,
А тем более – счастье найти.

Никогда не теряйте надежды!
Жизнь, поверьте, не так уж плоха.
А отчаявшись, думайте прежде:
«В справедливой борьбе нет греха».

Есть замечательная песня, которую вы все наверняка знаете.
Давайте споем ее вместе.

Песня «Надежда – мой компас земной».

Мы с вами уделили немного времени тому, что наполняет
жизнь позитивом – говорили о смехе, сне и надежде.

Для вас небольшое задание. Напишите за своими столика-
ми, какие решения вы принимаете сегодня относительно своей
жизни.

*(Несколько минут обсуждений за столами. Затем лидер зачитывает вслух
решение своей команды).*

Мы приглашаем пастора церкви, чтобы он совершил молит-
ву за те решения, которые мы высказали и желаем внедрить в
свою жизнь.

Молитва.

На ваших столах лежат анкеты – отзыв о нашей встрече. По-
жалуйста, заполните их. Если вам понравилась эта встреча,
оставьте свои координаты, чтобы мы смогли пригласить вас в
следующий раз.

Мы приготовили для вас небольшие подарочки – память о
нашей встрече (*тортики с обетованиями и конфеты*).

Собрать бы жизни яркие кусочки
И сшить огромный, пестрый парашют,
И им укрыться в очень тихой точке,
Где нет врагов и где друзья живут.
Пришить судьбы красивые моменты
И завязать на счастье узелки.
Из жизни выбрать добрые фрагменты,
А грустные порвать бы на клочки.
Наверное, вот так мечтает каждый,
Взглянув на пройденный по жизни путь,
Жалея, что нельзя однажды
Исправить что-то и назад вернуть.

А мы желаем, чтобы в вашей жизни были только добрые
фрагменты, красивые моменты, чтобы ваша жизнь состояла
только из ярких кусочков.

Песня «Улыбка».

**До свиданья!
До новых встреч!**

Слова –
врата ума



Добрый вечер (день) всем присутствующим в этом зале!

Мы благодарны вам, что вы нашли в своем графике время, чтобы быть вместе с нами на встрече «За чашкой чая».

Это время мы проведем в общении друг с другом, вместе будем петь, смеяться.

Ведущими этой встречи будем мы – _____
и _____.

Нам будут помогать наши друзья _____.

Мы очень любим тёплые слова.
Они, как воздух, нам необходимы,
От них порой кружится голова,
И не пройти, не выслушав их, мимо.

Они нам силу добрую дают,
Прогонят грусть, пришедшую внезапно.
Слова нас где-то очень долго ждут,
Вручат билет на радостное завтра.

От верных слов теплее на душе,
И хмурый день становится пригожим,
И мы их ждём, привыкшие уже,
Что кто-то их вдруг на душу положит.

От слов таких вдруг хочется летать,
И в их лучах так манит искупаться,
Они к нам в души просятся опять,
И невозможно с ними попрощаться.

Без них не видно красок на Земле,
И нет желанных ярких впечатлений,
Они поддержат сильного в седле,
Или прогонят песни хитрой лени.

Их нужно просто чаще говорить,
Не прятать души в жесткие ладони,
Они дадут надежды верной нить...
Зажгут звезду на вашем небосклоне...

(Алла Войнаровская)

Разговор идет не об отдельных эпизодах, а о ежедневном внимании к окружающим, о добром отношении и манере выразить это отношение.

Итак, тема нашей встречи: **«Слова – врата ума»**.

А сейчас для вас звучит песня _____ в исполнении _____.

Каждую христианскую встречу, мероприятие хорошо начинать с молитвы. Мы приглашаем _____ совершить молитву.

Молитва.

Чтобы каждый мог себя чувствовать комфортно, все участвовали в программе и всем было интересно, мы хотим предложить некоторые рекомендации.

Правило №1 ... (смотри в начале книги).

Получится у вас придерживаться этих рекомендаций? Я думаю, что это будет несложно, но если будут нарушения, то мы напомним вам о нашем соглашении. Вы согласны?

На ваших столиках вы видите угощение, можете угощаться, пить чай, но вам еще необходимо ближе узнать друг друга. У кого из вас в этом месяце был или будет День рождения, а может, кто-то юбилей или же этот месяц знаменателен для вас чем-то другим – поделитесь друг с другом. Еще необходимо, чтобы за каждым столиком был избран лидер, который от имени вашей небольшой команды будет подводить итог (7-10 мин).
Ваше время истекло.

Всех именинников просим выйти вперед (если позволяет место, если нет – просто подняться).

Для вас несколько строчек в поздравление:

Желаем счастья и удач,
Чтоб часто к Вам не ездил врач.
Чтоб солнце Вам всегда светило,
А горе всюду обходило.
Чтоб Вам сопутствовал успех
И были Вы счастливей всех!

И самое главное – чтобы во всем вы имели Божье благословение.

Присаживайтесь на ваши места, а мы продолжаем говорить о словах.

Значенье слова в нашей жизни,
Хоть как его не упраздни,
На нём, конечно же, весь мир
От гор построен до равнин.
Была бы речь нема без слова,
Она всегда помочь готова.
Слово на свете лучший врач –
На дело доброе – силач.
Слова бывают разные:
И чистые, и грязные.
Одно от тяжких бед излечит,
Другое душу искалечит.
Бывает слово как палач –
Отнимет жизнь и ввергнет в плач.
Со зла ронять их не спеши,
Они касаются души.
Когда же с уст они слетают,
Они духовность повреждают.
Ты должен знать, что по писанию –
Придёт твой день по расписанию...
И ангел слову даст кинжал
Чтоб он неверных поражал.
Подумай, слов каких набор
Ты должен выбросить как сор.

Чтоб устоять в тот день святой –
Душой прикрывшись золотой...

Роль слова в жизни человека огромна. Невозможно представить нашу жизнь без слов.

В жизни человека многие заболевания могут быть спровоцированы или усилены переживаниями и обидами, вызванными грубыми словами и оскорблениями.

Так же, как злые и грубые слова могут запомниться на долгие годы, мы можем годами помнить добрые слова и пожелания. Только почему-то в повседневной жизни в нашем обществе люди бывают предельно скупы на нежные, добрые, ласковые слова.

Истари люди учились говорить выразительно, ярко, лаконично, соблюдать определенные правила. Первые наставления о том, как вести себя в разговоре, были найдены на глиняных табличках Шумера IV-II тысячелетия до н.э.: «Не расширяй уст, не говори тотчас, если раздражен, придется раскаиваться за необдуманные речи...»

А в древнеиндийском сборнике норм поведения можно найти такие слова: «Не должно даже в удрученном состоянии произносить слова, уязвляющие других... не должно произносить речей, которые устрашают других...»

Давайте теперь в течение 7-10 мин вы обсудите следующие вопросы:

- Умеем ли мы общаться с людьми?
- Как быстро вы можете заговорить с незнакомым человеком?
- Были ли в вашей жизни моменты, когда слова, сказанные в ваш адрес, сыграли положительную или отрицательную роль?
- Как вы себя чувствовали в этой ситуации?

Время обсуждения закончилось. Пока будет звучать песня, пусть лидеры от столиков подумают над вашим кратким ответом на заданные вопросы.

Песня.

Давайте мы выслушаем мнение от каждого столика (*кратко*).

Самые первые наставления о том, как нужно правильно вести себя во время разговора, были найдены на глиняных табличках Шумера.

В период захвата конкистадорами страны ацтеков ничто не ценилось у последних так высоко, как умение вести беседу. В одной из древнемексиканских хроник сказано: «Говорить следует спокойно. Не говори слишком быстро, не горячись. Не возвышай голос. Речь должна быть ясной и спокойной».

Искусство вести беседу начинается с умения слушать своего собеседника.

«Крайне невежливо не выслушивать говорящего с полным вниманием. Ничто не может быть грубее, неприятнее и менее всего прощительно, как действительная или кажущаяся невнимательность к собеседнику», — писал лорд Честерфилд в знаменитых «Письмах к сыну», ставших энциклопедией хороших манер еще в XVIII веке.

Если человек относится к собеседнику с уважением и искренним интересом, он будет внимательно его слушать.

Однажды к Сократу издалека пришел человек, желавший овладеть тонкостями риторики — науки красноречия. После нескольких минут разговора Сократ потребовал за обучение двойную плату.

— Мне придется обучать тебя двум наукам — не только науке говорить, но и тому, как нужно молчать, — объяснил философ.

Как правило, привычкой к многословию страдают люди, которым особо нечего сказать.

«Болтун хочет заставить себя любить и вызывает ненависть, стремится оказать услугу и становится навязчивым, желает вызвать удивление и делается смешным», — так писал о болтуне Плутарх.

А величайший оратор древности Цицерон считал: «Не следует завладевать разговором, как своей вотчиной, из которой

имеешь право выжить другого. Напротив, нужно стараться, чтобы каждый имел в разговоре свою очередь».

Искусство вести беседу имеет свои неписанные законы. В разговоре с человеком не нужно говорить о вещах, которые могут быть ему неприятны. Порой люди касаются запретных тем из-за невнимательности и легкомыслия, а не потому, что хотят обидеть или огорчить человека.

Цицерон считал, что воспитанный и образованный человек в разговоре никогда не станет подчеркивать свое превосходство или говорить о том, что другим может быть непонятно. Такой человек не станет концентрировать внимание на своей личности.

Хороший собеседник сумеет так повернуть разговор, чтобы он стал интересен обоим сторонам — в этом заключается великое искусство общения с людьми.

Каждый может стать интересным и приятным собеседником, если воспользуется советом древнеримского поэта Публия Сира: «Люди бывают интересны нам, когда мы видим, что они интересуются нами».

С тех пор прошло около 20 веков, но эти слова актуальны по сей день.

А как обстоит дело у нас? Мы умеем слушать своего собеседника?

Все люди хотят быть услышанными, однако мало кто умеет слушать.

По результатам всемирного опроса 81% респондентов на вопрос «Что вам нравится в собеседнике больше?» ответили «Умение слушать».

Часто в разговоре собеседник кивает в ответ, а на самом деле только и ждет подходящего момента, чтобы высказаться самому, обдумывая свои реплики, пока говорит другой человек. И это еще не худший вариант. Есть люди, которые перебивают говорящего, не дают ему и слова сказать, всячески стараясь доминировать в разговоре.

Как, по-вашему, способствует ли такое поведение установлению комфортных, гармоничных взаимоотношений между людьми?

Если мы хотим, чтобы услышали нас, необходимо научиться слушать самому.

Уметь слушать – означает по-настоящему хотеть слушать, избавиться от предвзятости, не считать, что вы и так знаете все, что может сказать вам человек. Стараться понять чувства и переживания человека, а не только услышать слова. Не перебивайте его, позвольте высказаться до конца. Не стремитесь воспользоваться паузами, чтобы вставить свою реплику.

Старайтесь внимательно слушать, не делая преждевременных выводов, не ставя оценок и не давая советов.

Умение слушать способствует установлению хороших взаимоотношений. В наш век слушателей не хватает, поэтому люди тянутся к тем, кто их готов выслушать, делятся информацией, которая порой может быть очень ценной.

Поутру к Сократу зашел его знакомый и сказал:

– Сейчас я тебе расскажу кое-что, что мне рассказали об одном твоём друге.

– Постой, – сказал Сократ. – Перед тем, как ты это расскажешь, твой рассказ нужно пропустить через тройной фильтр. Фильтр номер один – правда. Насколько ты уверен, что новость, которую ты собираешься мне рассказать, – правда?

– Точно сказать, что это правда, не могу, поскольку сам услышал это от других.

– Теперь фильтр номер два – добро. То, что ты хочешь мне сейчас рассказать, – это что-то хорошее?

– Нет, – ответил знакомый. – Это как раз очень плохое.

– Значит, ты хочешь рассказать мне плохую новость, которая к тому же может оказаться неправдой? Ну что же, теперь третий фильтр – полезность. Содержит ли новость, которую ты собираешься мне сообщить, что-то, что может быть полезным для меня?

– Не думаю, – сказал человек. – Скорее наоборот.

– В таком случае, если то, что ты хочешь мне рассказать, ни хорошее, ни правдивое, ни полезное, почему ты считаешь, что мне нужно это знать?

А насколько мы аккуратны в подборе своих слов? Всегда ли помним о том, как много значат слова в жизни человека?

Почти все мы слишком много говорим. И очень многих проблем можно будет избежать, если мы будем фильтровать свои слова, как это предлагал сделать Сократ.

Если ты хочешь употреблять слова, то каждую минуту за своими словами разумеешь действительность... (И. П. Павлов).

Сила слова беспредельна. Удачного слова часто достаточно было, чтоб остановить обратившееся в бегство войско, превратить поражение в победу и спасти страну (Э. Жирарден).

Слово – дело великое. Великое потому, что словом можно соединить людей, словом можно и разъединить их... Берегитесь такого слова, которое разъединяет людей (Лев Толстой).

Слово имеет очень большую силу. Хочу рассказать вам об этом одну интересную притчу.

Однажды Мастер рассказывал о великой силе Живого Слова. Сотни учеников внимательно слушали его. И каждый из них хотел владеть этой необычайной силой. Но не каждый верил Мастеру. Одни искали подтверждения среди друзей, другие снисходительно улыбались, третьи раздумывали, как бы проверить эту теорию...

Кто-то из задних рядов неожиданно выкрикнул:

– Ты говоришь чепуху! Разве станешь святым оттого, что все время твердишь: «Бог, Бог, Бог»? Разве станешь грешником оттого, что без конца повторяешь: «Грех, грех, грех»? Ерунда эта твоя сила Живого Слова!

– Сядь на место, глупец! – отрезал Мастер.

Человека охватила ярость – его назвали глупцом среди сотен учеников! Это слышал каждый! Он стал браниться еще больше, оскорблять Мастера. Гнев совершенно затмил его разум. Мастер выслушал его. А затем с видом раскаяния сказал:

– Прости меня... я погорячился. Искренне прошу прощения. Мне не стоило оскорблять тебя.

Ученик тут же успокоился.

– Вот всем вам и ответ, – подытожил Мастер. – **От одного слова человек пришел в ярость, от другого – успокоился.**

Я предлагаю всем вместе исполнить песню _____.

Слова бывают очень разные:
Слова, как блеклая листва...
Слова ненужные и праздные,
Бывают глупые слова.

Слова красивые и звучные,
Слова, где мудрости родник,
Слова поникшие и скучные,
Как раненого сердца крик.

Слова любви, печали, ревности,
Горящие, как фонари,
Давным-давно с глубокой древности
Их собирали в словари.

Но есть и те, что недосказаны,
Хотелось и не мог сказать –
Они с душой и сердцем связаны,
Их в словаре не отыскать.

Они сто раз не повторяются,
Как будто стертые клише,
В одной душе они рождаются,
Чтоб умереть в другой душе.

Мы уже достаточно много сегодня говорили о значении слов в нашей жизни. Зачитывали интересные высказывания мудрых людей, приводили различные примеры. Но давайте посмотрим, что говорит о нашей речи, о наших словах Священное Писание.

Я предлагаю сейчас зачитать, что говорится в этой удивительной книге – Библии.

(Написать на листиках библейские тексты, люди вытягивают их из корзинки по одному листику и читают).

Устами лицемер губит ближнего своего, но праведники прозорливостью спасаются (Притч. 11:9).

Благословением праведных возвышается город, а устами нечестивых разрушается (Притч. 11:11).

Иной пустослов уязвляет как мечем, а язык мудрых – врачует (Притч. 12:18).

Уста праведные вечно пребывают, а лживый язык – только на мгновение (Притч. 12:19).

Мерзость перед Господом – уста лживые, а говорящие истину благоугодны Ему (Притч. 12:22).

Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда (Притч. 13:3).

От всякого труда есть прибыль, а от пустословия только ущерб (Притч. 14:23).

Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость (Притч. 15:1).

Язык мудрых сообщает добрые знания, а уста глупых изрыгают глупость (Притч. 15:2).

Кроткий язык – дерево жизни, но необузданный – сокрушение духа (Притч. 15:4).

Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утишает распрю (Притч. 15:18).

Лучше немного с правдою, нежели множество прибытков с неправдою (Притч. 16:8).

В устах царя – слово вдохновенное; уста его не должны погрешать на суде (Притч. 16:10).

Сердце мудрого делает язык его мудрым и умножает знание в устах его (Притч. 16:23).

Приятная речь – сотовый мед, сладка для души и целебна для костей (Притч. 16:24).

Не прилична глупому важная речь, тем паче знатному – уста лживые (Притч. 17:7).

Слова уст человеческих – глубокие воды; источник мудрости – струящийся поток (Притч. 18:4).

Слова наушника – как лакомства, и они входят во внутренность чрева (Притч. 18:8).

Кто дает ответ не выслушав, тот глуп, и стыд ему (Притч. 18:13).

Смерть и жизнь – во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его (Притч. 18:21).

С мольбою говорит нищий, а богатый отвечает грубо (Притч. 18:23).

Лжесвидетель не останется ненаказанным, и кто говорит ложь, не спасется (Притч. 19:5).

Кто ходит переносчиком, тот открывает тайну; и кто широко раскрывает рот, с тем не сообщайся (Притч. 20:19).

Кто злословит отца своего и свою мать, того светильник погаснет среди глубокой тьмы (*Притч. 20:20*).

Лучше жить в углу на кровле, нежели со сварливой женою в просторном доме (*Притч. 21:9*).

Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах – слово, сказанное прилично (*Притч. 25:11*).

Как воробей вспорхнет, как ласточка улетит, так незаслуженное проклятие не сбудется (*Притч. 26:2*).

Лживый язык ненавидит уязвляемых им, и лстивые уста готовят падение (*Притч. 26:28*).

Всякое слово Бога – чисто; Он – щит уповающим на Него (*Притч. 30:5*).

Открывай уста твои за безгласного и для защиты всех сирот. Открывай уста твои для правосудия и для дела бедного и нищего (*Притч. 31:8,9*).

Не торопись языком твоим, и сердце твое да не спешит произнести слово перед Богом; потому что Бог на небе, а ты на земле; поэтому слова твои да будут немноги (*Еккл. 5:1*).

Лучше слушать обличения от мудрого, нежели слушать песни глупых (*Еккл. 7:5*).

Слова мудрых, высказанные спокойно, выслушиваются лучше, нежели крик властелина между глупыми (*Еккл. 9:17*).

Слова мудрых – как вбитые гвозди, и составители – от единого пастыря (*Еккл. 12:11*).

Библия дает рекомендации на все случаи жизни. Она открывает всесторонне, какими должны быть наши слова, как мы должны общаться с нашими ближними. Чаще прибегайте к этому Путеводителю. И поверьте, у вас будет намного меньше неприятных моментов.

А теперь вам необходимо принять за своими столиками важные решения. В этот вечер вы много услышали информации о наших словах, напишите те решения, которые вы хотите воплотить в свою жизнь (3-5 мин).

(От каждого столика лидер зачитывает решения).

Я приглашаю пастора, чтобы он мог молиться над теми решениями, которые мы вместе с вами приняли в этот вечер.

Молитва.

Давайте возьмемся за руки и вместе будем петь замечательную песню «Как хорошо, что много слов на свете ласковых».

(После исполнения песни пригласить людей занять свои места).

Для каждого мы подготовили небольшие подарочки *(на ваше усмотрение: открытки, библейские стихи про слова и т.д.)*.

Лев Толстой сказал следующее: «Слово есть поступок».

Если у вас развито чувство юмора, наверное, вам несложно развеселить человека, привести его в хорошее настроение. Если вы агрессивный человек, то неудивительно, что в процессе общения с вами у собеседника может возникнуть чувство страха или возмущения. Если вы добродушны и отзывчивы, то, скорее всего, общение с вами вызовет у человека положительные эмоции. А если вы постоянно жалуетесь, то у собеседника может возникнуть нежелание общаться с вами в будущем либо же вы поможете ему повисить самооценку.

«...Слово – тончайшее прикосновение к сердцу: оно может стать и нежным благоухающим цветком, и живой водой, возвращающей веру в добро, острым ножом, ковырнувшим нежную ткань души, и раскаленным железом, и комьями грязи. Словом можно убить и оживить, ранить и излечить, посеять смятение и безнадежность, рассеять сомнения и повергнуть в уныние» *(В. А. Сухомлинский)*.

Давайте будем дарить друг другу только добрые слова!

Дарите, люди, тёплые слова!
Чтобы от них кружилась голова.
Чтоб сладким был словесный добрый мёд!
Чтобы слова топили в сердце лёд!

Ведь слово может душу излечить,
А может просто ранить и убить.
Ведь слово может красоту создать.
А может очернить, и оплевать...
И не жалейте добрые слова,
Чтобы цвела зелёная трава!

Чтобы не плакать от укуса ос.
Не кактус, а жасмин душистый рос.

Ведь в слове каждом целая страна!
От злого начинается война,
И зарождаются обиды, месть...
А сколько слов?! Их всех не счесть...

Дарите, люди, тёплые слова!
И пусть умолкнет злобная молва!
Давайте будем счастье создавать!
Ведь слово – это мир и благодать!

Давайте все вместе исполним песню «Мы желаем счастья вам».

**До свиданья!
До новых встреч!**



Ты особенный!

**Здравствуйте, дорогие друзья!
Всем добрый вечер (день)!**

Как замечательно, что вы приняли наше приглашение и пришли на встречу. Мы желаем вам хорошо отдохнуть, пообщаться, вместе петь и наслаждаться пением других.

Пусть этот вечер оставит нам частичку добра, теплоты и приятных воспоминаний.

Ведущими этого вечера будем мы – _____
и _____.

А сейчас для вас звучит песня _____ в
исполнении _____.

Чтобы всем было комфортно и интересно, чтобы все могли участвовать, мы предлагаем некоторые рекомендации. Они помогут и нам в проведении этой встречи, и присутствующим в зале участникам.

Итак, правило или рекомендация №1 ... (смотрите в начале книги).
Думаю, придерживаться этих правил будет несложно.
Но если вдруг они будут нарушаться, мы вам о них напомним.

А знаете, что еще хочется сделать в самом начале?
Хочется поблагодарить Бога за то, что Он всех нас сохранил

до этого времени, за Его благословения, а также за дары на ваших столиках.

Молитва.

Все, что вы видите на столах, приготовлено для вас с любовью. Приятного вам аппетита!

А пока вы будете кушать (пить чай), вам необходимо узнать:

- имена всех, кто сидит за вашим столиком;
- у кого был или будет День рожденья в этом месяце (возможно, для кого-то этот месяц знаменит каким-то особым воспоминанием – поделитесь об этом);
- расскажите о вашем увлечении (хобби);
- изберите лидера, который будет представлять ваш столик и отвечать на вопросы, над которыми вы рассуждали (5-10 мин на рассуждение).

Время вашего общения вышло. Думаю, вам удалось узнать имена всех присутствующих за вашим столиком, а также кто чем любит заниматься.

Избрали лидера. Нам осталось поздравить наших именинников.

Приглашаем подняться всех, у кого был или будет День рожденья в этом месяце. Для вас несколько строчек в поздравление:

Чтоб жизнь всегда была светла,
Желаем света и тепла,
Здоровья крепкого навек,
Всего, чем счастлив человек!

Божьих вам благословений!
Аплодисменты нашим именинникам.

Поздравительная песня _____.

(Каждому имениннику вручить небольшие подарочки).

Мы предлагаем всем посмотреть один мультфильм. Он будет подсказкой к тому, о чем мы сегодня будем говорить.

Но во время просмотра подумайте, как можно назвать нашу тему.

М/ф «Гадкий утенок».

Скажите, пожалуйста, ваши варианты, как можно назвать тему нашей встречи (желающие высказывают свое мнение).

Варианты:

- «Белая ворона».
- Я личность.
- Ты особенный и т.д.

Спасибо за ваши идеи.

Посмотрите направо, налево – вы увидели хоть одного человека такого, как вы?

Каждый из нас неповторим. На всей Земле, среди более чем семи с половиной миллиардов человек, не встретишь точно такого же, как вы. Ведь даже близнецы не полностью копируют друг друга. Даже на одном дереве не найдешь двух абсолютно одинаковых листьев, как и не увидишь двух повторяющихся снежинок.

Люди, в общем-то, похожи между собой: у всех есть ноги, руки, голова, все люди однажды рождаются и через какое-то время умирают, а на протяжении жизни радуются, печалются, влюбляются, ненавидят, ошибаются, размышляют над ошибками – этот список можно продолжать очень и очень долго...

Тем не менее все люди разные, все они неповторимы. Да, не только вы отличаетесь от других, но и все остальные люди на планете также различаются между собой. И дело не только во внешности: современная пластическая хирургия способна изменить природную внешность человека до такой степени, что он станет буквально копией другого. И если специально задаться этой целью, внешние различия можно устранить. Совпасть могут и возраст, и группа крови, и состояние здоровья. Конечно, это крайне маловероятно, но все же возможно. Несмотря на все это, внешне абсолютно одинаковые люди останутся неповторимыми, все равно это будут два разных человека.

В чем же заключается это странное качество – неповторимость или индивидуальность?

Обсудите за вашими столиками этот вопрос (3-5 мин для обсуждения. После обсуждений лидеры от каждого столика озвучивают ответы).

Каждый человек уникален, причем настолько, что второго такого нет в природе. Даже отпечатки пальцев и радужная оболочка глаза у всех разные. Значит, и характер, душевные качества, таланты тоже у всех разные. Качества каждого человека уникальны и неповторимы.

Родился уникальный человек. И что с ним дальше происходит? А дальше общество пытается его стандартизировать, подогнать под какие-то нормы и правила. Заставляет желать чего-то определённого, вести себя определённым образом. Определяет даже то, сколько и что есть, что носить и сколько спать.

Вот и получается человек таким зажатым между двумя прессами: с одной стороны – врожденные качества, характер. Давят, куда же от них деваться, родился таким! Не поменяешь врожденные качества, как не поменяешь отпечатки пальцев. А с другой стороны, общество давит своими нормами и правилами. И не только общество. Сам человек себе второй пресс мастерит – пытается кому-то подражать, быть, как кто-то. Например, как какая-то известная актриса или как папа с мамой. Сам идет против своей индивидуальности. Пытается свой уникальный отпечаток души на другой перерисовать.

Если я буду совершать именно те поступки, которых ждут от меня люди, я попаду к ним в рабство (*Пауло Коэльо*).

Я никогда не была идеальной, начиная от внешности и заканчивая характером. Зато я всегда была собой (*Фаина Раневская*).

Есть много примеров, когда в детстве или юности дети отличались своим поведением, интеллектом, но спустя некоторое время они стали знаменитостями.

Вам знакомо имя Леонардо да Винчи?

Итак, **Леонардо да Винчи** (1452-1519) – итальянский живописец, скульптор, архитектор, ученый и инженер. А когда посмотреть на его биографию, то становится понятно, насколько ему было нелегко.

Леонардо – внебрачный сын сэра Пьеро ди Антонио да Винчи.

Место рождения Леонардо на свет точно не известно. По традициям того времени незаконнорожденные дети членов почтенных семейств появлялись на свет в одном из загородных

владений. В случае с Леонардо это был дом в деревне Анкьяно, который считается его родным.

Неизвестно также, с кем провёл своё детство Леонардо – с отцом или с матерью. Зигмунд Фрейд, анализируя записи Леонардо, пришёл к выводу, что в детстве ему недоставало внимания отца.

Он вырос в сельской местности – на ферме Аккатабриги или в поместье да Винчи. С детства у Леонардо сохранилась любовь к растениям и животным. Из любви к ним он отказался от мяса и стал вегетарианцем (не принуждая к этому своих ближних), чтобы не «жить, убивая других» и не быть «ходячим кладбищем». Леонардо носил льняную одежду, предпочитая её шёлку и коже, которые стоят жизни живым созданиям, ощущающим боль.

Все, знавшие Леонардо, отмечали его природное обаяние, великодушие и тонкость обхождения. Он вырос остроумным и осторожным. С годами осторожность перешла в скрытность. Это привело к тому, что несмотря на 10 тыс. листов записей, оставшихся после Леонардо, мы знаем о нём и его личной жизни очень мало.

Мальчиком Леонардо научился писать и считать. С раннего детства он рисовал и лепил, играл на музыкальных инструментах, изучал основы некоторых ремёсел. Внебрачным детям нельзя было обучаться в университете, и систематического образования Леонардо не получил. Сам себя он называл «неграмотным» – «omo senza lettere».

Одна из особенностей Леонардо да Винчи – его почерк: Леонардо был левша и писал справа налево, переворачивая буквы так, что текст легче было читать в зеркальном изображении. Поэтому его рукописи читают при помощи зеркала. Эти материалы содержат ошибки, сокращения собственной системы и слова тосканского диалекта; при этом отсутствуют знаки препинания, кроме редких точек.

Самый образованный человек своего времени, Леонардо да Винчи постиг все науки самоучкой. Для него «неграмотность» означала неиспорченность, свободу от чужих идей и заблуждений. Он с гордостью подписывался «Leonardo Vinci dissepolo della sperientia» – «Леонардо Винчи, ученик опыта».

Альберт Эйнштейн

Знаменитый ученый был общественным деятелем-гуманистом, почётным доктором около 20 ведущих университетов

мира, членом многих академий наук, в том числе иностранным почётным членом АН СССР (1926).

Открытия великого гения в науке дали огромный рост математике и физике в XX ст. Эйнштейн является автором около 300 работ по физике, а также автором более 150 книг в области других наук. За свою жизнь он разработал много значительных физических теорий.

Некоторые факты из его жизни:

- В детстве знаменитый учёный не был вундеркиндом. Многие сомневались в его полноценности, а его мать даже подозревала врождённое уродство своего ребёнка (у Эйнштейна была большая голова).

- В школе, где будущий гений зарекомендовал себя замкнутым, ленивым, медлительным и почти ни на что не способным, все смеялись над ним. А учителя говорили, что из Альберта никогда ничего путного не выйдет.

- Эйнштейн так и не получил аттестата об образовании в гимназии, однако заверил родителей, что сам сможет подготовиться к поступлению в Высшее техническое училище (Политехникум) в Цюрихе. Но с первого раза он провалился.

- Всё-таки поступив в Политехникум, студент Эйнштейн очень часто прогуливал лекции, читая в кафе журналы с последними научными теориями.

- У Эйнштейна был особый способ мышления. Он выделял те идеи, которые были неизящны или дисгармоничны, исходя в основном из эстетических критериев. Потом он провозглашал общий принцип, по которому восстановилась бы гармония. И делал прогнозы, как поведут себя физические объекты. Такой подход давал ошеломляющие результаты.

- Учёный тренировал в себе умение подняться над проблемой, увидеть её с неожиданного ракурса и найти неординарный выход. Когда он оказывался в тупике, то играл на скрипке, и решение внезапно всплывало в голове.

- Говорят, Эйнштейн был не очень опрятным и однажды высказался по этому поводу так: «Когда я был молодым, я узнал, что большой палец всегда заканчивается дыркой в носке. Так что я перестал носить носки».

- В обычном состоянии учёный был неестественно спокоен, почти заторможен. Из всех эмоций предпочитал самодовольную жизнерадостность. Абсолютно не выносил, когда кто-то рядом был печален. Он не видел того, чего видеть не хотел. Не относился

серьёзно к неприятностям. Считал, что от шуток беды «рассасываются» и что их можно перевести из личного плана в общий.

- Он говорил «я» и не разрешал никому произносить «мы». Смысл этого местоимения просто не доходило до учёного. Его близкий друг лишь раз видел невозмутимого Эйнштейна в ярости, когда жена произнесла запретное «мы».

- Чтобы быть независимым от общепринятых мнений, Эйнштейн часто замыкался в одиночестве. Это было привычкой детства. Он даже разговаривать начал в 7 лет, потому что не желал общаться. Он строил уютные миры и противопоставлял их реальности.

- Эйнштейн любил отдохнуть у себя на кухне, наигрывая на скрипке мелодии Моцарта.

- Во второй половине жизни учёному помогал особый транс, когда ум его ничем не ограничивался, тело не подчинялось заранее установленным правилам. Спал, пока не разбудят. Бодрствовал, пока не отправят спать. Ел, пока не остановят.

Можно привести много примеров людей, которые, как говорится, были «белыми воронами», но в своей жизни достигали больших результатов.

Песня «Ты – особенный» (можно спеть всем вместе).

Часто мы встречаем такое выражение: «Ты как белая ворона среди нас...».

Скажите, кто такие белые вороны? (ответы из зала)

«Белая ворона» – человек, отличный от всех остальных. И отличаться он может в любую сторону: быть ярким лидером, неким романтическим идеалом или же, наоборот, «затюканным», гонимым и несчастным.

В любом случае «белая ворона» выделяется из общей стаи. Причиной тому может быть множество вещей: особенности воспитания, вследствие которых ребенок не хочет или не умеет общаться с посторонними людьми, психическая или физическая ущербность, сознательное желание противопоставить себя окружению, национальные или конфессиональные (религиозные) различия. Как результат, «белая ворона» держится особняком, окружающие относятся к ней по-разному, но главное – считают «другим», «не таким, как мы» и не принимают в общество «нормальных людей».

В течение жизни каждый из нас может неожиданно для себя стать «белой вороной». Для этого вовсе необязательно иметь проблемы с психикой, революционные взгляды на мир и т.д.

Человеку достаточно прийти в новый коллектив, где его никто не знает и он никого не знает, например, перейти в новую школу или на занятия в спортивную секцию, где раньше никогда не был. Некоторое время он точно будет «белой вороной». А дальше возможны варианты. Либо человек адаптируется, подстроится под новое окружение, либо уйдет из коллектива, который не смог его принять, либо так и останется в качестве «белой вороны».

Нередко «белыми воронами» становятся самые умные и одаренные ребята: те, кто отличается от остальных способностями или просто хорошо учится. Таким завидуют, называют «ботаниками», дразнят... Некоторые не выдерживают такого отношения к себе и сознательно начинают хуже учиться, прогуливать занятия, грубить учителям, курить, употреблять алкоголь, иногда даже принимать наркотики – в зависимости от принятых стандартов поведения той компании, в которую «белая ворона» хочет влиться.

Немного юмора: фильм «Белая ворона» (Ералаш).

Быть уникальным – означает быть собой. Не стараться поступать, как другие, или, наоборот, поступать вопреки ожиданиям других, а поступать так, как подсказывает внутренний голос, не задумываясь о том, насколько это оригинально. В общем, уникальны все, но не все это осознают, поэтому у многих эта уникальность погребена под слоем навязанной массовости, искусственной подражательности. Или же наоборот – человек, не понимающий своей истинной уникальности, пытается заменить ее искусственной, «выделиться». Так что это очень важно – выделяется человек искусственно, только потому, что хочет убедить в своей уникальности окружающих, или это происходит естественным образом, вырастает из его сущности.

Будьте собой! Это значит – не будьте кем-то другим, не будьте, «как все». Каждый человек неповторим, и нужно гордиться своей уникальностью. Не дайте сделать из прекрасного лебедя серую утку, не дайте себя заклевать.

У Макса Лукадо есть замечательная сказка «Ты – особенный». Это история о маленьком городке деревянных человечков. В нем действовал странный обычай: все вешали друг другу ярлычки (звезды или серые пятна). Смысл жизни был в том, чтобы получить как можно больше звезд, которые выдавались за успехи и победы. Пятнами награждали за неудачи (споткнулся и упал – получил пятно).

В городе деревянных человечков все готовились к празднику. Вот-вот должен был начаться ежегодный фестиваль ярлычков. Уже много лет достойные деревянные граждане с переменным успехом занимались одним и тем же делом. В зависимости от симпатий и антипатий они раздавали друг другу ярлычки – звезды за добрые дела и серые пятна за плохие. И те, и другие очень легко цеплялись на тело ближнему, но отмыться от них было практически невозможно, если ты уж получил их. А ежегодный фестиваль – нечто вроде церемонии вручения моральных «оскаров» – определял наибольшего счастливого и неудачника...

Облепленный пятнами абсолютный неудачник Панчинелло старается изо всех сил заслужить хоть одну звезду, сделав что-нибудь особенное. Ему никак не удавалось получить звезду. Однажды ему повстречалась необычная девочка – на ней не было ни звезд, ни пятен. Человечек захотел узнать, что с ней не так. Оказалось, что она каждый день ходила в гости к Мастеру, который смастерил всех человечков, но они забыли о нем и боялись его. Девочка рассказала, что Мастер любит их всех, что теперь ей совершенно неважно, что о ней думают другие, поэтому ярлычки к ней не прилипают.

Отчаявшись и сознавая свою полную никчемность, Панчинелло решает воспользоваться советом Люсии и повидать Мастера. Там, у Мастера в гостях, он узнает сногшибательную новость: он – особенный, он драгоценен и уникален! Так считает Мастер, создавший его в свое время (ведь Он плотник!), и это – единственное мнение, к которому имеет смысл прислушиваться.

Когда этот человечек познакомился с Мастером, все пятна разом осыпались с него. Слова Мастера были такими: «Кто они, чтоб раздавать пятна, они такие же, как и ты. Неважно, что они думают, важно, что Я думаю. А Я думаю, что ты ОСОБЕННЫЙ!».

А теперь я предлагаю открыть замечательную книгу Библию и прочитать интереснейшие слова.

И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над зверями, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их (*Быт. 1:26-28*).

«Каждый человек, сотворенный по образу Божьему, наделен свойствами, схожими со способностями Создателя, – индивидуальностью, способностью думать и действовать. Люди, развивающие эти свои способности, могут нести ответственность, действовать и оказывать влияние на развитие характера других людей. Истинное воспитание и предполагает развитие у человека именно этих качеств, способности думать, а не просто отражать мысли других. Вместо того, чтобы ограничивать свои исследования изучением того, что сказано и написано людьми, они должны направлять взоры к источникам истины, к обширным просторам, открывающимся для исследований в природе и в Божественном откровении. Пусть они помнят, что они в великом долгу перед своим Искупителем, и знают о своем предназначении, тогда их ум будет постоянно развиваться и укрепляться. Вместо слабых студентов учебные заведения будут выпускать творческих людей, умеющих думать и действовать, подчинять себе обстоятельства, а не быть их рабами, людей с широкими взглядами, ясным мышлением и смелыми убеждениями» (*Воспитание, 18*).

Давид писал: «Когда взираю я на небеса Твои – дело Твоих перстов, на луну и звезды, которые Ты поставил, то что есть человек, что Ты помнишь его, и сын человеческий, что Ты посещаешь его? Не много Ты умалил его пред Ангелами: славою и честью увенчал его; поставил его владыкою над делами рук Твоих; все положил под ноги его: овец и волов всех, и также полевых зверей, птиц небесных и рыб морских, все, переходящее морскими стезями. Господи, Боже наш! Как величественно имя Твое по всей земле!» (*Пс. 8:4-10*).

«В намерения Бога не входит, чтобы один человек подчинил свой разум и свою волю власти другого, становясь пассивным орудием в его руках. Никто не должен допускать, чтобы чья-то индивидуальность подавляла его собственную. Это заблуждение – относиться к какому бы то ни было чело-

веческому существу как к источнику исцеления. Человек должен полагаться только на Бога. Только Бог, наделивший сотворенного Им человека чувством собственного достоинства и жизненной силой, имеет право управлять человеческим сознанием, но ни в коем случае не человеческий разум» (*Служение исцеления, 99*).

«Никто не должен соглашаться быть лишь машиной, приводимой в движение разумом и волей другого человека. Бог дал нам способность думать и действовать, и лишь действуя со старанием, обращаясь к Нему за мудростью, вы обретете силу нести бремена. Берегите данную вам Богом индивидуальность. Не становитесь тенью другого человека. Ожидайте, что Господь будет работать внутри вас, рядом с вами и через вас» (*Служение исцеления, 58*).

«Бог наделил каждого из нас неповторимой индивидуальностью, которая не может полностью слиться с личностью другого человека» (*Свидетельства для Церкви, том 3, с. 194*).

«Бог смотрит на крохотное семечко, которое сотворил Он Сам, и видит заложенный в нем прекрасный цветок, кустарник или высокое, с широкой кроной дерево. Так же видит Он возможности и каждого человека. Мы живем в этом мире для определенной цели. Бог дал нам Свой план на всю нашу жизнь, и Он желает, чтобы мы достигли высшего уровня развития» (*Служение исцеления, 186*).

«Только Один Бог является Хозяином индивидуальности каждого из вас. Поэтому у Него и спрашивайте, что правильно, а что неправильно. Как мне лучше достичь цели и назначения моего прихода в этот мир? Вы не свои, ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божьи» (*1 Кор. 6:19*) (*Свидетельства для Церкви, том 7, с. 128*).

Псалом «Ты – мой Бог».

Незаметно и быстро летит время. Можно было бы еще много говорить об особенностях и индивидуальности каждого из нас. Но у каждого мероприятия есть начало и есть конец.

А сейчас я предлагаю, чтобы вы за своими столиками обсудили, что важного вы взяли для себя из этой встречи и какие решения вы принимаете в своей жизни. Через несколько минут лидеры от ваших столиков озвучат ваши решения (3-5 мин).

Пусть Бог обильно благословит вас в принятии таких решений. И мы приглашаем пастора, чтобы совершить молитву за принятые решения.

Молитва.

Каждому из вас мы приготовили небольшие подарочки, которые будут напоминанием о нашей встрече (магнит, открытка, закладка, картинка, брелок и др. со словами «Ты – особенный»).

Еще у нас есть те, кто получает суперприз (у кого на доньшке чашки или тарелки есть наклейка, тот получает еще приз. Наклейки наклеить в начале программы, чтобы никто не видел).

На ваших столах вы видите анкеты «Мои впечатления», заполните – это для нас очень важно.

А сейчас давайте пожелаем всем присутствующим в этом зале счастья, исполняя песню:

Песня «Мы желаем счастья вам».

Быть уникальным –
Это не значит – быть другим.
А лишь значит – быть собой.

Ты особенный! Главное – не забывать об этом!

Божьих вам благословений!

**До свиданья!
До новых встреч!**

